

健康教室

今回のテーマは



なかなか治らない腰痛で悩んでいる方も多いのでは？
おおさかグローバル整形外科病院の脊椎専門医が腰痛の予防方法や治療、
腰痛の種類、骨粗鬆症まで腰痛にまつわるあれこれをお話します。
理学療法士による「おうちでできる腰痛体操」も実施しますので、是非お越しください。

参加無料

講師

◆おおさかグローバル整形外科病院
脊椎外科部長 森 正樹

◆おおさかグローバル整形外科病院
リハビリテーション科 理学療法士

日時

令和 6 年 7 月 24 日 (水) 14:00~14:45

場所

牧病院 4階研修室 大阪市旭区新森7丁目10-28

お申込み

06-6953-0120 (牧病院代表)
もしくは、ホームページから



牧病院
ホームページ

その他

当日は体を動かしますので、
動きやすい服装でお越しください。