



「健康教室」のご案内

いつも牧病院の健康教室へご参加いただき、誠にありがとうございます。

～3月の「健康教室」～

牧病院は開催しませんが、
おおさかグローバル整形外科病院、
守口グローバル整形外科は開催します。
ご参加お待ちしております！

牧病院 健康教室委員会

おおさかグローバル整形外科病院

健康教室

テーマ 『カラダは食べたものからできている
～元気な人生100年のためのヒント～』

講師 株式会社 明治 食育担当者

開催日 令和6年3月21日(木)
14時～15時

場所 2階会議室(城東区関目6-15-30)

お申し込み 電話予約要(人数制限あり)
☎ 06-6786-6202(志者サポートセンター)

参加費 **無料**

健康寿命を延ばすために
今からできることは何でしょうか？
“元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を交えて考えます。

meiji
カラダは食べた物からできている

元気な人生100年のためのヒント

牧ヘルスケアグループ
おおさかグローバル整形外科病院

守口グローバル整形外科

健康教室

参加無料・予約不要 お気軽にどうぞ！

テーマ『健康寿命を延ばすには』

2024年 3月 30日(土)
15:00～15:45

開催場所 守口グローバル整形外科
イオンタウン守口3階
大阪メトロ谷町線「守口駅」③番出口すぐ

InBody測定会も開催
測定結果に基づき、理学療法士が運動指導を行います。

お問い合わせはこちら

牧ヘルスケアグループ
守口グローバル整形外科
06-6997-9860
守口市京阪本通2丁目2-4

ホームページ
守口グローバル整形外科