



# 「健康教室」のご案内

いつも牧病院の健康教室へご参加いた  
だき、誠にありがとうございます。

～3月の「健康教室」～

牧病院は開催しませんが、  
おおさかグローバル整形外科病院、  
守口グローバル整形外科は開催します。  
ご参加お待ちしております！

牧病院 健康教室委員会

おおさかグローバル整形外科病院

# 健康教室

テーマ  
カラダは食べたものからできている  
～元気な人生100年のためのヒント～

講師  
株式会社 明治 食育担当者

開催日  
令和6年3月21日(木)  
14時～15時

会場  
2階会議室(城東区間口6-15-30)

お問い合わせ  
電話予約受付(人材相談会)  
06-6786-6202(患者サポートセンター)

meiji  
カラダは食べた物からできている

参加費  
無料

元気な人生100年のためのヒント

カラダは食べた物からできている

健康寿命を延ばすために  
今からできることは何で  
しょうか？ “元気な人生  
100年”のカギとなる「栄  
養・運動・口腔ケア」を実例  
と体験を交えて考えます。

お問い合わせ  
おおさかグローバル整形外科病院

守口グローバル整形外科

# 健康教室

参加無料・予約不要  
お気軽にお問い合わせください！

テーマ『健康寿命を延ばすには』

2024年 3月 30 日(土)  
15:00～15:45

開催場所  
守口グローバル整形外科  
イオンタウン守口3階  
大阪メトロ谷町線「守口駅」③番出口すぐ

InBody測定会も開催

測定結果に基づき、理学療法士が運動指導を行います。

お問い合わせはこちら

ヘルスケアグループ  
守口グローバル整形外科

ホームページ  
QRコード

06-6997-9860  
守口市京阪本通2丁目2-4

守口グローバル整形外科