



年齢を問わずどなたでも
脳の健康偏差値がわかる

スマホで
かんたん

QRコードから(無料)



脳の健康 3分チェック

3分チェックでわかる 脳の健康状態 とは

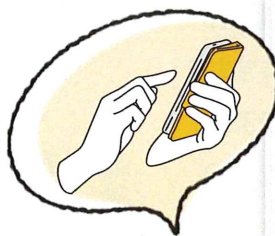
認知機能は医療機関で測るのが一般的でしたが
ご自身のスマートフォンやタブレットを使って
手軽に“脳の健康状態”をチェックできます。

✓ あなたの「**注意力指数**」

✓ あなたの「**処理能力指数**」

✓ 全国の同世代・性別の人と比較「**脳の健康偏差値**」

本テストは東北大学加齢医学研究所の研究成果に基づき
独自の方法で算出しております。



サインアップすると・・・

全国の同世代・性別の人と比べた偏差値がわかる！

テストの結果例

総合点 **86/100点**

偏差値 60

注意力テスト **44/100点**

偏差値 56

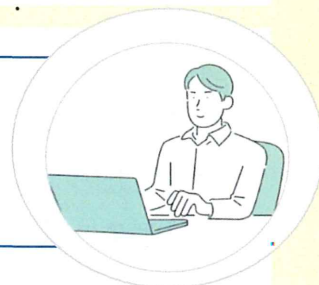
処理機能テスト **42/100点**

偏差値 46

どのようなテスト？

3分の間に、2種類の簡単な質問に答えるだけ。

- ・集中力や計算能力などに影響する「注意力」
 - ・記憶力や判断力、ストレス耐性に影響する「処理機能」
- これらの認知機能を、数値化します。



01 注意力テスト

この文字は
何色？

くる

残り時間: 14

あお きいろ くら

みどり あか

表示する文字の意味に
まどわされないよう
「文字の色」を選択！

02 処理機能テスト

第1問

5



7

出てきた順に
数字を入力！

ランダムに現れる
数字の順番を覚えて
表示順に入力！

認知機能と 海馬の関係

わずか数センチ！
人間の記憶をつかさどる
小さな部位をひも解きます。

瀧 靖之 教授
東北大学加齢医学研究所
医師・医学博士

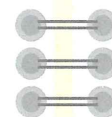
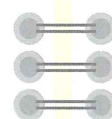
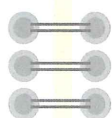


海馬とは？

「海馬」は記憶をつかさどる部位であり、
脳の中で最も早く認知機能低下の兆候が現
れます。

脳の萎縮は30代から!?

認知症で最も多いアルツハイマー型認知
症は顕著な脳萎縮を特徴としていますが、
脳の中でも海馬の萎縮は、早い人で30代
から始まります。また、生活習慣により
加速度的に進行します。



Q. 海馬は、脳のなかで
唯一「生まれ変わる」
って本当？

YES!! A. 本当です

海馬は神経の生まれ変わり（神経新生）
が起きる、数少ない部位でもあります。
神経新生の起きる海馬を分析することで
脳の「認知機能の測定」が出来る
というわけです。

認知症にならないためには

アルツハイマー型認知症は遺伝的素因だけでなく、いわゆる
「生活習慣病」であることがわかっています。また、
認知症のリスク要因のうち、生活習慣等の改善で減らすこと
ができる要因は、全体の約40%を占めるといわれます。

**認知症予防には、30代・40代から生活習慣の改善を
スタートすることが非常に大切です。**

出典：Lancet. 2020 Aug8;396(10248):413-446



まずはご自身の「海馬」を知ることから

頭部MRIで撮影した画像をAIで解析。脳の海馬体積と海馬占有率を測定し、
同世代・性別と比較した脳の健康状態を可視化します。

ブレインスイートは「生涯健康脳」の実現を、脳医学の観点からサポート
する認知症リスク検査サービスです。



海馬MRI検査 BrainSuite (ブレインスイート)