

牧病院デイケアセンター

一人ひとりに合わせた



個別リハビリのサービスを提供します

営業日 月～土曜日 ※祝祭日も営業

利用時間 午前 8:45～13:15

午後 14:15～16:45 (土曜を除く)

短時間リハビリで、心も体も元気な生活を

牧病院デイケアセンターの特徴

- ☆理学療法士や言語聴覚士による個別リハビリを実施します。
- ☆要介護のみでなく、**要支援の方に対しても個別リハビリ**を実施しております。
- ☆利用時間は主に **1~2 時間の短い時間**でリハビリや運動を行っていただくことができます。(2 時間以上のプランをご希望される場合はご相談下さい)
- ☆マシンを使った筋力トレーニングや持久力トレーニングが可能です。
- ☆食事や入浴のサービスはありません。
- ☆私たちは利用者さんの**“生活の自立”**に向けて全力でサポート致します。

個別リハビリとは？

日常生活のできないこと（掃除や洗濯、買い物など）に対して、一人ひとりの症状に合わせてリハビリを行うことで、**運動機器などでは補えない部分に対してアプローチを行うことができます。**

こんな方たちが対象



骨折



心臓病



脳卒中



※生活不活発病



呼吸器の病気

※生活不活発病：日常生活上動く機会が少なくなり、体力などが低下すること。

上記疾患発症後リハビリを続けていたが、外来リハビリの期限が過ぎてしまった方。

ご利用いただける方

要介護または要支援の認定を受けている方。

こんな方が利用しています

- ・外来リハビリに通いたいが日数制限によりリハビリが継続できなくなった方。
- ・食事・入浴などのサービスは希望しておらずリハビリのみを受けたい方。
- ・運動不足解消や健康維持のために運動の習慣をつけたい方。
- ・膝痛や腰痛などをお持ちで日常生活にお困りの方。

サービス内容について

1日の流れ (例)

センター到着
(10:30)

健康チェック
(血圧・体温測定)

個別リハビリ



運動メニュー



リラクゼーションメニュー



余暇・休息

帰宅
(12:00)

個別リハビリ

理学療法士(又は言語聴覚士)が利用者さん一人ひとりの症状に対応させていただきます。

個別リハビリの一例



嚥下、高次脳機能訓練

食べ物や水分の飲み込みにくさ、認知症や脳梗塞後の脳の機能の障害によって低下した機能に対してリハビリを行います。



関節可動域訓練(ストレッチ、マッサージ)

可動範囲の狭まった関節の可動域や、筋肉の柔軟性が向上することで、立ちすわりや歩行が行いやすくなります。



筋力増強運動

弱化した筋肉を鍛えます。マシン機器では鍛えられない筋肉に対してもアプローチすることができます。



歩行訓練

屋内だけではなく、屋外での歩行訓練も行っています。一人で外出するのに不安な方や、持久力の向上を目的に行います。また必要に応じて杖や押し車などの歩行補助具の提案もしています。

運動メニュー

理学療法士の監修のもとで、お身体・お時間にあった運動をして頂けます。



マシントレーニング



自転車漕ぎ



セラトレーニング

リラクゼーションメニュー

リラクゼーション機器、物理療法、頭の運動などもございます。



ドクターメドマー



ホットパック



脳トレーニング

当センターでの送迎について

当センターでは普通乗用車・軽自動車で送迎を行っています。車椅子での送迎も行っております。送迎をご希望の場合、座席数や送迎ルートの関係で、送迎可能な時間帯・曜日が限定される場合や対応困難な場合もございますので、予めご理解の程、宜しくお願ひ致します。また、自己通所（徒歩・公共交通機関など）や家族様による送迎でもご利用頂くことが可能ですので、お気軽に相談ください。

利用料金の目安

要介護の方 <下記の料金は1割負担額です>

【基本料金+各種加算】

月4回あたり	1~2時間	2~3時間	3~4時間
要介護1	2,044円	1,970円	2,452円
要介護2	2,180円	2,231円	2,817円
要介護3	2,325円	2,503円	3,177円
要介護4	2,461円	2,770円	3,646円
要介護5	2,612円	3,038円	4,107円

要支援の方 <下記の料金は1割負担額です>

【基本料金+各種加算】

1月あたり	1~2時間	2~3時間	3~4時間
要支援1	2,801円		
要支援2	5,165円		

これらの利用料金はあくまでも介護保険負担割合が「1割」での目安となります。その他、サービス内容により加算または減算等が発生する場合がございますので、正確な料金をお知りになりたい場合は、お手数ですが当センターまでお問い合わせ下さい。

加算一例 短期集中個別リハビリ加算・・・退院・退所後3か月以内は1日につき120円加算（要介護認定の方が対象）
送迎を行わない場合の減算・・・送迎を利用しない場合は片道につき51円の減算（同上）

アクセス



大阪メトロをご利用の場合

- 今里筋線「清水」駅を下車、
①番出口より東へ徒歩約3分

京阪電車をご利用の場合

- 「千林」駅を下車、南東へ徒歩約12分

お車をご利用の場合

- 阪神高速守口線の森小路出口より東へ約5分（→は一方通行）
※特約駐車場25台（病院受付にて駐車補助券発行）

牧病院デイケアセンターへご用の方は、病院正面玄関ではなく、病院北側のデイケア専用出入口へお回り下さい。

お問い合わせ先：医療法人 清翠会 牧病院デイケアセンター

< TEL > 06-6953-1881 < FAX > 06-6953-8656

< URL > <http://www.maki-group.jp>

< 住所 > 〒535-0022 大阪市旭区新森 7-10-28

< 営業時間 > 月～土曜日 8:30～17:00

※ 日曜・年末年始(12/30～1/3)は休業日です

