

— 大腸内視鏡検査を受ける方へ —

事前準備 (食事制限) のお願い

この検査を正しく安全に受けていただくためには腸を空っぽにする必要があります。
 腸に便がたくさんたまっていると、空っぽにするまでに時間がかかったり
 場合によっては浣腸 (かんちょう) 処置が必要になってしまいます。
 また、正確な診断ができないだけでなく、検査自体受けられない場合もあります。
 食事制限を守り、しっかり腸をきれいにしましょう。



<検査の3日前から控えるもの>

- × 油っこいもの (揚げ物・肉類・ファーストフード 等)
- × 繊維の多いもの・野菜・果物全般
(こんにゃく・海藻類・豆類・ナッツ類・ゴマ 等)
- × 乳製品全般
- × 牛乳・乳製飲料
- × コーヒー・ジュース類
- × 酒・アルコール類

検査前日【おすすめメニュー (食べてよいもの)】

朝食



昼食



おやつ



夕食



※夕食はなるべく
 早め・軽めに済ませると
 当日スムーズに検査を
 受けて頂くことができます。

※夕食は 20 時までに食べ終えて下さい。それ以降は 絶食 です。



便の通りを良くするために
 水分を多めに摂ってください。



- 水
- お茶