

すこやか通信 第53号 2026年5月

寒い冬が終わり、徐々に気温も上がってきて、外出しやすい季節になりましたね。
寒暖差で風邪をひかないよう、体調管理をしっかり行い、健康的に過ごしていきたいですね。
さて、今回のすこやか通信は、牧すこやかでの新企画のご案内です！

新サービス！

移動スーパー



とくし丸

毎週木曜日

移動スーパー「とくし丸」の訪問販売が
導入されました！

普段お買い物を控えている方も、
目を輝かせながら
お買い物を楽しまれています！

**※テイクアをご利用の方のみの
サービスとなっております。**



ボランティア募集しております！



- ・ドライバー等の簡単な介護補助
- ・演奏や体操等のレクリエーション活動 など
(介護予防ポイント制度に登録しております)

支援相談員までお気軽にお問い合わせください！

入所の利用者様
外出が可能になりました！



- ・月2回まで
 - ・前日 17 時までのお申し込み
 - ・外食は原則ご遠慮ください(要件有)
- 詳しくはお問い合わせください

すこやかアルバム



ひなまつり



Coffee Time



和食バイキング



うたごえ 喫茶



福 節分

デイケア利用者様が所属されているバンドの生演奏とともに
お茶・お菓子や合唱を楽しんで
いただきました♪

