

すこやか通信 第50号 2025年5月

新緑の季節となり、暖かい気候で過ごしやすくなってきましたね。
さて、2010年にすこやか通信が発行されてから、今回で50号目となりました。
今後も当施設での取り組みを発信し、少しでもすこやかセンターを知っていただけるよう
努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。
さて、記念すべき50号は、当デイケアの紹介をさせていただきます。



通所リハビリテーション

(通称：デイケア)

リハビリスタッフ・介護士・栄養士・看護師・相談員で

利用者様の生活を支えます！

通所リハビリテーションは、日常生活の動きがしやすくなるようなリハビリや運動を行っていただくサービスです。医療、リハビリ、栄養の各方面から利用者様、家族様をサポートいたします。

1日の流れ

- 9:00~10:30 お迎え
- 10:45~11:20 集団体操
レクリエーション
- 11:25~11:30 口腔体操
- 11:35~12:30 昼食
- 12:30~14:30 入浴
- 15:30~17:30 お送り

※リハビリはご利用時間中に随時実施いたします。

体験利用随時受付中！！

リハビリに特化

短時間利用も始めました！

- 9:00~10:30 お迎え
- 10:30~11:30 リハビリ
- 11:30~12:30 昼食
- 12:30~13:00 お送り

※入浴・おやつは提供はございません



お知らせ

地下駐車場について

2025年4月23日より、時間貸駐車場「タイムズ牧すこやかセンター」開設！
引き続き、当館来所時などにご利用ください(一般利用も可)。

すこやかアルバム



節分

カレートッピング



ひな祭り



お好きな具材を選んで載せて



焼き芋

