

まきりは

VOL.33 令和7年5月

私たちの理念

PURPOSE 社会的意義

Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

PROMISE 私たちの約束

「Professional」

医療人としての誇りと謙虚さを持ち、日々研鑽を重ねます。

「Heart」

あたたかい想いやりの心とともに、あなたに寄り添います。

「Team」

和をもった信頼されるチームで、あなたを支えます。

contents

P1 フレッシュマン総勢13名が入職しました!!

P2 骨粗鬆症の検診を受けましょう!!

P3 看護部 楽しい!レクリエーション!!

P4 リハ部 学会レポート 回復期リハビリテーション病棟協会
第45回 研究大会 in 札幌

P5 デイケア門真だより
お食事バイキング始めました!

P6 訪問リハビリテーションダイアリー
もう一度仕事がしたい

P7 海外・国内の美しい風景
旅するドクター 2



フレッシュマン総勢13名が入職しました!!

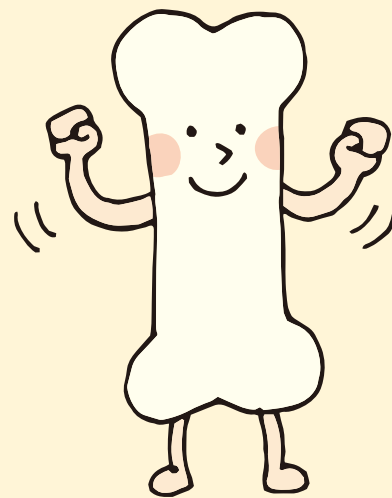
今年も牧リハビリテーション病院に新たな仲間が入職しました。
リハビリテーション部に理学療法士5名、作業療法士5名、言語聴覚士1名、看護部に介護士1名、事務部に社会福祉士1名、総勢13名の新入職員です。
彼らはそれぞれ、医療業界に身を置くことを選び、患者さんの健康と幸福を支えるためにその道を歩もうとする熱意あるスタッフです。

医療の現場は、患者さんの命や生活に直結する重要な分野であり、私たちの仕事はただの職業ではなく、社会に貢献するという大きな意義を持っています。新入職員たちがこの仕事を選んだ理由は、患者さん一人ひとりに寄り添い、共に回復への道を歩んでいきたいという強い思いからです。彼らは、医学的な知識や技術だけでなく、人としての温かさや誠実さを大切に、皆様の治療に携わることを誇りに感じています。

また、医療業界は日々進化しており、新しい技術や治療法の導入が進んでいます。私たちはこれからも、最新の医療技術を取り入れ、患者さんにとって最善の治療とサービスを提供できるよう努めてまいります。新たに加わったスタッフたちも、この進化の一翼を担い、皆様により質の高い医療を提供するために全力を尽くしていきます。

今後とも、牧リハビリテーション病院をよろしくお願い申し上げます。

事務部長 白波瀬 一之(しらはせ かずゆき)



骨粗鬆症の検診を受けましょう!!

骨粗鬆症とは骨量(骨密度)が減る、または骨の質が低下することで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気を言います。

当院では月に1回、大腿骨を骨折した患者さんに対して、日本骨粗鬆症学会認定医や骨粗鬆症マネージャーなど多職種でカンファレンスを行い、治療の評価、退院後も継続してもらいやすい薬の提案や家屋内の環境を整える提案等を行っています。“骨粗鬆症マネージャー”という言葉は初めて聞いた方が多いのではないのでしょうか?当院には2名の骨粗鬆症マネージャー(理学療法士1名 薬剤師1名)が在籍しています。

骨粗鬆症マネージャー Q&Aを通して少しでも身近に感じていただければ嬉しいです。

骨粗鬆症マネージャー / 薬剤師 川中 智映(かわなか ちえ)

骨粗鬆症 マネージャー Q&A



骨粗鬆症マネージャー
理学療法士 大野
薬剤師 川中

Q1 どんな職種が骨粗鬆症マネージャーになれるの?

A1 看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、管理栄養士、社会福祉士、介護福祉士などです。

Q2 何をしているの?

A2 「骨粗鬆症などの検診」「診療所」「病院」間の連携を取り治療率と治療継続の向上を目指しています。

Q3 骨粗鬆症の治療率はそんなに悪いの?

A3 骨粗鬆症による骨折後に薬による治療を始めた患者さんのうち、半分くらいは1年で薬をやめてしまっているといわれています。

骨粗鬆症簡単チェック(FOSTA指標) Female Osteoporosis Self Assessment Tool for Asia

骨粗鬆症は予防や治療ができる病気です。体重と年齢を組み合わせるだけで骨粗鬆症のリスクを予測できるツールがFOSTAです。FOSTA指標がマイナス4未満であれば、骨粗鬆症の高リスク群になるため、該当する方は早めに骨粗鬆症の検診を受けてみましょう。

既に骨粗鬆症の治療を始めていらっしゃる方は、主治医の先生にご確認ください。

	体重 (kg)						
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74
40-44							
45-49							
50-54							
55-59							
60-64							
65-69							
70-74							
75-79							
80-84							
85-89							
90-94							

年齢(歳)

40-44

45-49

50-54

55-59

60-64

65-69

70-74

低リスク群

(FOSTA指標>-1)

中リスク群

(FOSTA指標-4~-1)

高リスク群

(FOSTA指標<-4)

低リスク群
(FOSTA指標>-1)

中リスク群
(FOSTA指標-4~-1)

高リスク群
(FOSTA指標<-4)

年齢
歳

楽しいレクリエーション!!

看護部

牧リハビリテーション病院では毎週日曜日の午後からレクリエーションを行っています。コロナ禍で4年ほど中止になっていましたが、2024年7月から再開しました。

内容については患者さんが気軽に参加できて、わかりやすく、楽しく盛り上がり、体と頭の体操になるよう心がけています。当日の参加人数を考慮しながら介護士を中心に看護職と一緒にしています。



ボーリング



ボール渡しゲーム



ホッケー



おにぎり神経衰弱

また、新しいレクリエーションも実施しています。特に患者さんから人気があり盛り上がるのは「おにぎり神経衰弱」や「ホッケー」です。レクリエーション前にはラジオ体操やリハビリ体操も行っており、毎回10～20人程参加してくださっています。

参加した患者さんからは「ラジオ体操久しぶりにした」「レクリエーション楽しかった」「もっとしたい」など喜びの声が聞かれています。今後も継続してレクリエーションを楽しんでいただき、気分転換やリハビリテーションに意欲的に取り組めるきっかけとなればうれしいです。

介護福祉士 大岡 愛(おおおか あい)

今までのレクリエーション

- ・ボール渡しゲーム
- ・風船バレー
- ・おにぎり神経衰弱
- ・トランプ
- ・玉入れ
- ・輪投げ
- ・ボーリング
- ・ジェンガ
- ・黒髪危機一髪
- ・紙飛行機飛ばし
- ・金魚つり、
- ・落ち葉釣り

プラス

新しいレクリエーション

- ・大きいトランプ
- ・しりとり
- ・貼り絵
- ・ことわざクイズ
- ・古今東西
- ・ピンポン玉渡し(チーム戦)
- ・ホッケー

リハ部 学会レポート

回復期リハビリテーション病棟協会 第45回 研究大会 in 札幌

[会 期] 2025年2月21日(金)～22日(土) [会 場] 札幌コンベンションセンター

学会
テーマ

Be ambitious!
学んで前へ

～'24年度同時改定を力に変えるために～

次につながる経験

今回、胃ろう造設後に3食経口摂取を獲得した症例について発表しました。症例を通して、胃ろう造設後もわずかな変化を見逃さず摂食能力を評価し、諦めずアプローチを続けることが重要であると感じました。

全国学会での発表は初めてであり、とても緊張しましたが、繰り返し行った練習が自信となり、楽しんで発表できました。今回の経験を振り返ると、発表までの過程がとても勉強になったと感じています。人に伝わる発表とは何かを考え、そのための方法を模索する必要性を学びました。パワーポイント作成は1

言語聴覚士 津本 明宏(つもと あきひろ)

スライドの情報量や見せ方を工夫し必要な情報を取捨選択することが重要であり、発表は何度もリハーサルを行い読み方や間の取り方を工夫し続けることが大切であると感じました。

今回の経験を通して、自分自身とても成長できたと感じています。発表が終わった後は達成感や充実感に包まれ、新たな挑戦や学びへのモチベーションに繋がっています。最後に、学会発表にあたり、ご助言、ご協力いただいた先輩やさまざまな職種の方に感謝申し上げます。今回の経験を糧に、今後も研鑽を重ねていきたいと思っています。



デイケア門真だより お食事バイキング 始めました!



皆さんに食事を楽しんでいただけるようなイベントが出来ないかなと考え、昨年の秋頃よりお食事バイキングを開催しています。第1回～2回目はおでんバイキングを行いました。おでんの鍋から温かい湯気が出ており、お出汁の香りがより食欲をそそります。事前に注文表でおでんの具を選んでいただき、最初にご提供しました。売り切れるまでおかわりは自由です! 普段食事が少ない方でも、お出汁が染み込んだおでんについついお箸がすすんでいたように思われます。「大根と厚揚げと…魚肉ソーセージも食べてみようか」と初めての具材に挑戦されている方もいました。お一人暮らしの方が「久しぶりにおでんが食べられたわ～、美味しかったよ」と笑顔でお話されている姿もあり、喜んでいただけたました。

「笑顔で食事を楽しもう!」をコンセプトに、これからもお食事バイキングは開催させていただく予定です。さて、次のメニューは何でしょうか。お楽しみに!

支援相談員 宇田 真弓(うだ まゆみ)

デイケアでのご様子は
Instagram
でもご覧いただけます



アツアツおでんを
取りわけます!



もう一度仕事がしたい

脳出血により左片麻痺となったAさんは、奥様とお二人でパン屋を経営されています。『もう一度仕事がしたい』との目標があり、訪問リハビリの利用が開始となりました。

開始当初は左手で物を押さえることも、持つことも難しい状態でした。まずは、左手の機能を良くすることを目標に介入しました。少しずつ左手の機能は改善されていきましたが、日常生活で左手を使わないことに慣れてしまい、左手で行える動作も全て右手で行っていました。そこで筋力トレーニングなどの機能訓練に加え、日常生活で左手を使う場面の選択や、目標達成により近づくために、粘土を用いパン生地をこねる練習やクロワッサンの形を作るなどの実践に近い練習も同時に行っていました。

そして日々の努力により、左手で物を押さえることや軽いものは持てるようになり、退院から2か月後には営業を再開することができました!!

また、お仕事の中で無意識に左手を使う場面が増え、お二人に左手が良くなっていると実感していた



だけています。お二人から「今日はこんなことができた」と報告を受けるたびに嬉しくなり、「こういうことが難しかった」と具体的な内容を伺うことで明確な課題に向き合い、目標達成に向け今もリハビリに取り組んでいます。

訪問リハビリでは、どんなお身体の状態であっても利用者さんの目標を可能な限りサポートします。これからも、たくさんの方の方法、手段を提案しながら利用者さんと一緒に目標達成に向けて取り組んでいきたいと思っています。

作業療法士 中田 来実(なかた くるみ)



旅するドクター 2

今号の表紙: タヒチ ボラボラ島(フランス領ポリネシア)

泰永院長が旅の途中で撮影した、海外・国内の美しい風景を紹介します。

今回は、約10年前に訪れたタヒチ ボラボラ島のお話をします。

写真上段①は、空から眺めたボラボラ島の写真です。ボラボラ島は南太平洋(地図で見れば、ハワイの下方)にあり、フランス領ポリネシアであるソシエテ諸島(タヒチと総称されています)の一島です。成田空港から11時間のフライトでタヒチ島に着き、さらに1時間のフライトでボラボラ島に到着します。周囲30kmのボラボラ本島は、中央にオテマヌ山がそびえ、その周囲を40kmの岩礁(サンゴ礁)が囲んでいます。多くのホテルが、オテマヌ山を正面に臨むよう、岩礁に建設されています。写真のように外海の色はネイビーですが、内海の色はターコイズブルーです。内海の浅い海底に、サンゴの死骸が白い砂として堆積したため、このような美しいターコイズブルーを呈しています。この美しさに惹かれ、ハネムーンを中心として、数多くの観光客が訪れます。

写真中段②は、ホテルのプライベートビーチから、オテマヌ山と水上バンガローを眺めた写真です。プライベートビーチは波の静かな内海側にあり、オテマヌ山に面しています。私達の宿泊したホテルでは、すべて水上バンガローの部屋で、プレミアム感を

掻き立ててくれます。部屋でゴロゴロしたり、ビーチで寝そべったり、非日常な時間を過ごしました。以前、テレビで、『タヒチの男性は仕事をせずに、いつもゴロゴロしている』と聞きましたが、このような環境にあれば自然とそうなるだろう、と納得しました。

写真下段左③は、『ハート形』のツ・パイ島の写真です。無人島であるツ・パイ島をヘリコプターで訪れるというオプションツアーを選びました。カメラマンもヘリコプターに同乗し、無人島で1時間ほど過ごし、写真撮影も行う、といったツアーです。ヘリコプターで島に近づくと、確かにハートを横から眺めたような形でした。

写真下段右④は、ツ・パイ島でカメラマンに撮ってもらった写真です。無人島なので、砂浜に足跡がありません。真っ白な砂に自分達だけの足跡がついていく。この上ない幸福感が満ち溢れました。偶然、カニを見つけて、はしゃいだ時の写真です。無人島の白い砂浜・青い海を二人で独占するといった思い出は、一生忘れられないものとなりました。

以上、タヒチ ボラボラ島を紹介しました。次号もお楽しみに!



アクセス

【電車の場合】
■大阪メトロ長堀鶴見緑地線「門真南駅」下車2番出口上がってすぐ。

【お車の場合】
■近畿自動車道をご利用の方は、北行き「大東鶴見」南行き「門真」出口を降りてください。
■第2京阪道路をご利用の方は、西行き「第2京阪門真」出口を降りてください。
■中央環状線(堺方面)からお越しの方は「ラクトブーム」の看板が見えたら「茨田大宮1交差点」を右折し、セブンイレブンの角を左折後直進、1つ目の信号を左折し更に左折してください。
■中央環状線(守口・大日方面)からお越しの方は「ラクトブーム」の看板が見えたら側道へ入り、1つ目の交差点「第2京阪側道」を左折後すぐ「三ツ島」より側道へ入り、1つ目の信号を右折(高架をくぐり)更に右折後直進してください。
■1号線(第2京阪側道)(枚方方面)からお越しの方は、北島東交差点後、「三ツ島」より側道へ入りそのまま直進してください。

病院敷地内に駐車場がありますが、少数のため空きが無い場合はラクトブームのコインパーキングをご利用ください。



【お問い合わせ先】
社会医療法人 **ONE FLAG**
牧リハビリテーション病院
〒571-0015 門真市三ツ島3丁目6番34号
<https://www.maki-group.jp/makireha/>
TEL.072-887-0010