

地域の関係機関の皆様

お気軽にご利用ください! **リハビリ総合相談窓口開設!** **相談無料**

当院は、リハビリテーション専門病院として、地域の事業所のみならずからリハビリテーションに関する、さまざまな相談をお受けしております。専門窓口を設置しておりますので、ご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことなどがありましたら、お気軽に下記の窓口をご利用ください。

【窓口】 牧リハビリテーション病院 地域連携室

【ご相談方法】 ※下記の①～③どの方法でも結構です。

- ①電話での相談 **TEL.072-887-0065**  
月～土(日、祝日除く)、9時～16時
- ②FAXでの相談 **FAX.072-887-0130**  
24時間稼働
- ③メールでの相談 **a.namoto@maki-group.jp**



迅速な対応を心がけておりますが、お時間を要する場合がございますので、ご了承のほど宜しくお願いいたします。

- 相談例
- 摂食嚥下(えんげ)機能全般について
  - 理学療法、作業療法、言語聴覚療法の詳しい内容について知りたい
  - 利用者さんが退院後、ADLが上がらない
  - 自宅でも簡単にできるリハビリを知りたい
  - 在宅でのカンファレンスに参加してほしい
  - リハビリに関する講演会や勉強会をしてほしい
  - 栄養指導についてなど



**アクセス**

【電車の場合】  
■地下鉄長堀鶴見緑地線「門真南駅」下車2番出口上がってすぐ。

【お車の場合】  
■近畿自動車道をご利用の方は、北行き「大東鶴見」南行き「門真」出口を降りてください。  
■第2京阪道路をご利用の方は、西行き「第2京阪門真」出口を降りてください。  
■中央環状線(堺方面)からお越しの方は「ラクタブドーム」の看板が見えたら「茨田大宮1交差点」を右折し、セブンイレブンの角を左折後直進、1つ目の信号を左折し更に左折してください。  
■中央環状線(守口・大日方面)からお越しの方は「ラクタブドーム」の看板が見えたら側道へ入り、1つ目の交差点「第2京阪側道へ」を左折後すぐ「三ツ島」より側道へ入り、1つ目の信号を右折(高架をくぐり)更に右折後直進してください。  
■1号線(第2京阪側道)〈枚方方面〉からお越しの方は、北島東交差点後、「三ツ島」より側道へ入りそのまま直進してください。

病院敷地内に駐車場がありますが、少数のため空きが無い場合はラクタブドームのコインパーキングをご利用ください。

【お問い合わせ先】  
医療法人 清翠会 牧リハビリテーション病院  
〒571-0015 門真市三ツ島3丁目6番34号  
URL <http://www.maki-group.jp>  
TEL.072-887-0010

# まきりは

VOL. 14 平成31年1月

私たちの理念

## Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

牧ヘルスケアグループは、地域の医療機関、介護事業所などと密接な連携をとり、予防から急性期、回復期、維持期、在宅の機能を担う「地域完結型の保健・医療・福祉複合体」として、みなさまの幸せな暮らしを支え続けます。私たちは「Medical for Happiness」の実現をめざしています。



contents

- P6 まきりはNEWS
- P6 門真市と「健康づくりの推進に関する協定書」を締結しました。
- P5 「住み慣れた場所で暮らしていくために」私たちは自立支援をサポート致します。
- P4 デイケア門真だより
- P3 「あなたの残された人生の中では、今のあなたは「一番若し」。
- P2 訪問リハビリテーションダイアリー
- P1 「看護部より」看護師&介護士がおすすめする「おむつやパッドの選び方」
- P1 新年のごあいさつ 院長 高家 幹夫
- P2 万が一に備えて。消防訓練
- P3 リハビリテーション部の紹介 作業療法科

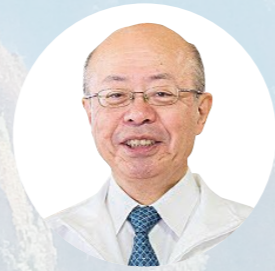


# NEW YEAR GREETINGS

亥年明けましておめでとうございます。皆様に健やかな暮らしがもたらされる佳き年でありますよう切にお祈り申し上げます。

今年は、天皇が譲位され新たな年号に引き継がれます。平成の30年間、日本国の象徴として日本ひいては世界の平和をひとえに祈念し続けてこられた天皇の御心労と深い責任感にはただただ頭が下がる思いです。

さて、写真はペルーの世界遺産で、失われた空中都市などと言われていたマチュ・ピチュです。太陽を崇拝するインカ帝国では、太陽神の子である王が暦を司っていたようです。マチュ・ピチュは帝国の首都クスコから北西70kmにあり、標高2,430mで東西が何も遮るものがない断崖になっており、太陽の動きを観察するのに絶好の条件を備えていました。差し込む光から冬至や夏至が正確に観測できる窓が設けられた神殿や、日時計と思われる石造物(右下の写真)などもあることから、最近では太陽暦に関する観測や宗教儀礼などのための宗教都市だったと考えられているようです。



牧リハビリテーション病院  
院長 高家 幹夫

ところで、平成の始まった年の10月に私は出雲の大学に赴任しました。ご存知のように10月の和名は神無月です。ところが、彼の地ではこの月に全国の神が出雲大社に集まり1年の計を話し合うことから神在月(かみありづき)と言われています。更に、国譲りなど神代からのいきさつを代々の語り部が営々と語り継いでいるとも言われます(司馬遼太郎)。日出づる国の太陽神“天照大神”の伊勢神宮でも代々語り継がれているのでしょうか?これから大任を背負っていかれる新天皇にも、お健やかに新時代を見守って頂けるようお祈り申し上げます。

2019年 正月



日時計と思われる石造物



万が一に備えて。  
牧リハビリテーション病院

## 消防訓練

2018年8月22日(水)門真消防署立会いのもと、消防訓練を実施しました。消防訓練は、火災発生時にスタッフが迅速かつ適切な避難誘導や初期消火活動を行えるとともに、消防署への通報を円滑に行い、入院患者さんの安全確保を図ることを目的としています。病院は年2回の消防訓練の実施が義務付けられており、当院は内1回を消防署立ち合いのもとで行っています。

消防署の方々の監督下で訓練するのは緊張感がありましたが、今回は夜間の病院における火災を想定し、最少職員数で火災発生時の通報や、初期消火、安全を配慮した患者さんの避難誘導などを行い評価して頂きました。

そして、避難誘導訓練を終えた後、消防署の方から消火器の使い方の説明を受け、実際に水消火器を使用しての消火訓練も行いました。



また今回、牧リハビリテーション病院では初めての試みとなるハシゴ付き消防車への試乗体験を、数名の職員が興奮気味にさせて頂きました。ハシゴ車は想像以上に大きく地上13階まで届く程の高さまで伸び、スピードも速く、あっという間に5階建ての当院より遥か上まで到達しました。

火災は起きないに越したことはありませんが、普段から消火器の位置を把握するなど防火の意識を高めることが患者さんの安全を守ることに繋がります。万が一火災が起きた時に冷静な判断と行動が出来るように、訓練で行った事を振り返り研鑽を積んでいきたいと思っております。

業務改善委員会  
介護福祉士  
前地 文(まえじ あや)



水消火器を使用しての消火訓練







知識・技術の向上に努めながら、患者さんの早期在宅復帰を支援しています。

## リハビリテーション部の紹介 作業療法科

私たち作業療法士は、病気やけがによって日常生活が送れなくなった方に対して生活に必要な作業活動の回復をサポートしています。作業療法士は別名“OT(Occupational Therapist)”とも呼ばれます。

「作業」とは、食事やお風呂・着替え・トイレに行くなど生活に欠かせない活動や家事・仕事・趣味などのことを指します。

作業療法では、日常生活活動、家事や趣味活動の動作を取り入れた訓練を主に提供しています。他にも住環境の整備や自助具の選定も行っています。

自助具の具体例としては、病気やけがによって手があがらない、体や脚など曲げられないために、着替えやお風呂で体を洗うことが出来なくなった患者さんに対して、靴下を履くための「ソックスエイド」や背中を洗うための「洗体ブラシ」などを提供しています。

当院の作業療法士は現在28名が在籍しており、知識・技術の向上に努めながら、患者さんの早期在宅復帰を目指して支援しています。



# OT=Occupational Therapist

靴下を履くための「ソックスエイド」



浴槽シミュレーター



## 看護部 看護師&介護士がおすすめする「おむつやパッドの選び方」

市販のおむつやパッドは多くの種類があり

「どんなおむつ(パッド)を買えばいいの?」との質問をよく聞きます。そこで、一般的なおむつ・パッドの選び方をご紹介します。



**Aタイプ 布パンツ+尿取シート**

男性用は布パンツの前面に貼りつけるタイプがあり、女性用はおりものシートのように薄いものもあります。写真は男性用です。

**Aタイプ 紙パンツ**

排尿吸収回数2回~5回までが主流。薄くて下着に近いカラフルな色付きのものもあります。

**Bタイプ 紙パンツ+パッド**

紙パンツ用のパッドはパッドの裏側に滑り止めテープが付いている為、脱ぎ穿きしやすい。吸収量は2回~4回吸収まであります。

**Cタイプ テープ式おむつ**

寝たまま交換できるように体の前面にテープが4つ付いているものが主流です。

**Dタイプ テープ式おむつ+パッド**

サイドギャザーや背面ポケットが高く漏れにくいおむつを選択し、パッドは吸収回数が6回以上の物を使用すると漏れにくくなります。

紙パンツ用パッド(左)とおむつ用パッド(右)です。おむつ用の方が幅が広く大きくなります。

排泄用品の選び方にお悩みの際は病棟スタッフまでご相談ください。





# 訪問 リハビリテーション ダイアリー



FM-HANAKO(82.4MHz)に出演中

## あなたの残された人生の中では、 今のあなたは一番若い。

訪問リハビリテーション門真  
理学療法士  
紙谷 拓樹(かみたに ひろき)

「あなたの残された人生の中では、今のあなたは一番若い」。この言葉は当院の訪問リハビリを利用されているOさんが大事にされている言葉です。最近縁が有り、一緒にFM-HANAKO(82.4MHz)に出演させていただきました。その番組の中で、Oさんがハーモニカの生演奏をして下さいました。以前に舞台上のカルテットでのマイクを通した演奏はお聞きしていましたが、マイクを通さない生音、それもソロ演奏であるにもかかわらず、演奏者が数人いるように聞かせる技術や、何よりその音圧にただただ圧倒され、ラジオ本番中であることも忘れてしまいそうほど感激しました。



Oさん(男性)  
週2回の訪問リハビリを利用中。  
屋外歩行訓練を中心に、積極的に  
リハビリに取り組まれています!

驚くのは、Oさんがハーモニカを始められたのが73歳の時、さらに言えば、17年前に脳卒中を発症された後に始められたということです。後遺症で右手足が麻痺、また、言葉が思ったようにならないという状態から新しいことに挑戦され、今では門真市の敬老会やその他のイベ

ントにて、多くの観客の前で演奏されるまでの腕前になられていることは、本当に見習っていかねばならない生き方だと思います。また、「レッスン後に仲間と飲むコーヒーは格別!」と、ハーモニカを通じて仲間が新しくできたことをとても嬉しそうに話されており、何歳になっても、交友関係や活動の場は拡げられることを再認識しました。

### 振り向くな、振り向くな、後ろに夢はない。

20代の頃と違い、「今やってみよう」という気持ちよりも、「なんでもっと前からしていなかったんだろう」という思考になりがちなアラフォーの私ですが、自分史上、今現在一番若い“私”であるという自信を持ち、チャレンジの人生を歩んで行きたいと思えます!

最後になりましたが、今回、無理なお願いにもかかわらず、ご出演くださったOさん。本当にありがとうございました!!今後ともよろしくお願い致します!!



## デイケア 門真だより



『住み慣れた場所で暮らしていくために』  
私たちは自立支援をサポート致します。

責任者 理学療法士 山下修平

私が牧デイケア門真に赴任してから、一年が経過しました。この一年間は、非常に学ぶ事が多く、濃密な時間を過ごさせていただいたことを実感しております。最近は、ご利用者との関わりも増え、「RUN伴+門真」など門真市のイベントにも参加いたしました。

近頃は『介護予防』という言葉をよく耳にします。当デイケアでも要支援1・2のご利用者を中心に介護予防体操を実施しております。集団体操よりも少人数で行うことで、個別性をもった内容を提供出来るよう努めています。

『自立』を促すことは、住み慣れた地域で元気に暮らしていくことにつながります。デイケアでの動作全てがリハビリテーションであり、出来るだけご自身で行えるように自宅での生活を意識しながら支援しております。また、様々な場所で講演させて



いただくことも増え、地域の方とのふれ合いを大変嬉しく思っております。今後も理学療法士としての知識や技術を活かして、自立支援を行うことで、ご利用者をはじめ、皆様に少しでも還元できるよう尽力致します。

本年も牧デイケア門真を、よろしくお願い申し上げます。

## まきりは NEWS

### 門真市と「健康づくりの推進に関する協定書」を締結しました。

2018年11月5日、門真市と牧リハビリテーション病院は、「健康づくりの推進に関する協定」を締結いたしました。

本格的な超高齢化社会を迎える中で、健康で幸せな長寿社会を目指すために、市民の皆さんが健康づくりへの意識を向上させて、健康寿命の延伸に積極的に取り組めるよう、門真市と連携及び協力を行っていきます。



リハビリテーションの専門病院として、その知識と経験を地域に広く発信し、今後もこの街と共に成長し続けていきたいと思えます。



宮本一孝市長と高家院長



締結の様子は、J・COMで放送されました。