

まき 倶楽部

2024
春
Spring

トピックス

OGOA連携会を開催しました
／おおさかグローバル整形外科病院

vol.137



INDEX

- ◎リハビリテーション科 トレーナー活動報告
／おおさかグローバル整形外科病院
- ◎家屋評価についてご紹介します/牧リハビリテーション病院
- ◎牧病院デイケアセンターのご紹介/牧病院デイケアセンター
- ◎「夕診外来」終了のお知らせ/牧病院
- ◎AIによる歩行分析システム「トルト」を本格導入します!!/牧老人保健施設
- ◎ケアマネジャーの仕事、覗いてみませんか?
／牧けあぶらん清水・守口・関目・高殿

Osaka Global Orthopedic Alignment

OGOA連携会を開催しました

令和6年3月9日（土）、ホテル アゴーラ大阪守口にて OGOA 連携会を開催いたしました。

前回までは新型コロナウイルス感染予防対策で会場開催とオンラインのハイブリッド形式、若しくはオンラインのみで開催してきましたが今回はコロナ禍前と同様、久々に会場のみでの開催となりました。

この連携会は定期的に開催していて、地域の医療機関の方々に向けて当院の医師が治療方針や手術内容を発表し、ご理解頂き、患者さんに極力負担が掛からないよう当院と地域の医療機関が円滑な連携を図っていくことを目的としています。

今回は守口市にある吉良整形外科の吉良 貞政院長先生、大阪市旭区にある伊藤外科整形外科の伊藤 智康院長先生が座長をしてくださる中、当院院長の藤尾医師、スポーツ整形外科の杉本医師、人工関節の松原医師がそれぞれの専門領域における治療方法や術式、術後経過等を発表しました。当日は53名の医療関係者の方々に参加してくださり、各発表後の質疑応答では挙手される方も多く、大変活発であったように感じました。オンライン開催では味わえない熱のこもった空気感が会場にあふれていました。



院長 藤尾 圭司 医師



演題「8mmの内視鏡を用いた経皮的全内視鏡脊椎手術の導入-局所麻酔手術への挑戦-」

松原 正樹 医師



演題「最新の人工関節手術～両側同時手術・オーダーメイド手術・スポーツ復帰」

杉本 武 医師



演題「当院スポーツ整形外科における新しい試み 半月縫合の術式や肉ばなれの手術適応について」

淀川キリスト教病院
安野 翔平 医師



演題「骨粗鬆症の治療戦略」

また、特別講演では淀川キリスト教病院の整形外科医長であり、リウマチセンター副センター長でもある安野 翔平先生が年を重ねるとともに進行する『骨粗鬆症』をテーマに、その治療方法、薬の種類、骨折による入院で認知症の進行やADLの低下など高齢者に及ぼすであろう様々な影響についてお話いただきました。

理事長による閉会の挨拶が行われ、その後は立食形式の情報交換会を開催しました。日頃は顔が見えない電話やFAXでのやり取りが多く、また、コロナ禍でこのような場を設けるのは随分久しぶりでしたが、定期的に顔を合わせて交流することでお互いを理解し、より良い関係が築けるものだと思います。これからも地域の医療を支えていく病院として地域の医療機関の方々とは風通しの良い関係でありたいと改めて感じました。

情報交換会の様子



リハビリテーション科 トレーナー活動報告

当院のリハビリテーション科では、社会人・大学・高校の部活動(スポーツ活動)にもトレーナーとして出向し、遠征や公式戦の帯同もさせて頂いています。日々のケアやコンディショニング、トレーニングの相談や立案、試合中のケガに対する応急処置などを行っています。選手たちが最高のパフォーマンスを発揮できるように全力でサポートしています。今回はその一部をご紹介します。

兵庫医科大学
アメリカンフットボール部



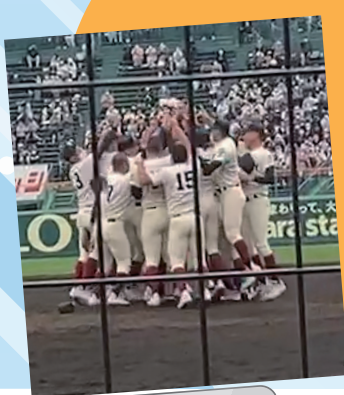
大阪国際大学
女子バスケットボール部



ミキハウス
硬式野球部



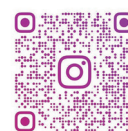
大阪桐蔭高校
硬式野球部



大阪工業大学
硬式野球部



Instagramではトレーナー活動の様子や様々なストレッチなどを公開しています。是非ご覧ください!



MAKISPO

家屋評価についてご紹介します

牧リハビリテーション病院
地域連携室

わたなべ ゆみ
渡邊 裕美

牧リハビリテーション病院では、必要に応じて、自宅退院前に家屋評価を実施し患者さんが安心して退院できるように支援しております。

家屋評価とは？

家屋評価では、リハビリ担当者や退院支援に関わる人が患者さんのご自宅に伺い、生活環境の中で患者さんの動作を確認します。住宅改修や福祉用具の提案なども行います。



参加メンバー

患者さん・ご家族・理学療法士・作業療法士・医療ソーシャルワーカーなどです。
ケアマネジャーや福祉用具業者等、退院後の生活に関わる人にも同席をしていただき、退院に向けてスムーズな支援を行っていきます。



家屋評価の当日に行うこと

リハビリ担当者を中心に、患者さんが利用する居室や階段、トイレ、浴室等の環境（導線）を確認します。
導線の幅、各段差の高さ、便座や椅子の高さ、浴槽の高さや深さ等 生活するうえで必要なところを測定します。
そして、実際に患者さんに自宅内を移動していただき、どの辺りにご不便があり手すり設置が必要か、家具の配置をどうすれば良いか等も検討します。

家屋評価を実施するまでの準備

まずは医師・リハビリ担当者等が患者さんの生活の様子と身体の状態から家屋評価の必要性を話し合います。
実施が望ましいと判断されたら、患者さん・ご家族と相談し、医療ソーシャルワーカーが日程を調整します。



家屋評価 実施後に行うこと

家屋評価で把握したご自宅の環境を参考にしたリハビリを実施します。
例えば、上がり框の高さを再現し、足が上がりづらい等ある場合は、昇降訓練を強化していきます。訓練を繰り返しても安全に動作が行えないと予測した場合は、手すりや割段等の設置、家具の配置についても検討します。
環境の改善（手すりの設置、家具の配置転換等）や福祉用具の準備が必要な場合は、患者さん・ご家族へご提案します。患者さんだけでなく、ご家族の生活も大切にしたい提案をするよう心掛けています。そして、担当ケアマネジャー等と連携をとり、サービスの調整や自宅環境を整え、患者さんが安心して退院いただけるように援助していきます。



牧病院デイケアセンターのご紹介



牧病院デイケアセンターは病院併設の短時間型通所リハビリ施設で、主に旭区・城東区・鶴見区・守口市に在住されている方にご利用いただいております。利用時間が「1～2時間」の方がほとんどで、要支援・要介護どちらの方も理学療法士によるマンツーマンでのリハビリを行っているのが特徴です。通常のデイケアと同じ創作活動などのレクリエーションはもちろん、マシンを使ったトレーニングから温熱療法や脳トレ、ゲーム機器を使った運動等を行い、ご自宅で生活されている方の支援を行っています。リハビリメインの短時間型デイケアなので食事や入浴のサービスはございませんが、楽しく身体を動かすことが好きな方にはピッタリの環境です。休憩時間中は日々の生活や世間話について談笑されている姿も多く見られ、とても活気ある施設となっております。小さい施設ながらリハビリスタッフも多く在籍しており、生活や病状でお困りの事やご不明点があればその都度相談する事もできます。

その他には季節に合った催し物等も行っており、最近ではクリスマスイベントでサンタからプレゼントをお渡しさせていただきました。また、地元の国際滝井高校吹奏楽部の皆さんにお越しいただき、新春コンサート等も開催しました。

このような施設の特徴や行っている取り組みを地域の方々にもっと知っていただき、身近な存在として寄り添えるように今後は情報発信に力を入れていきたいと考えております。その一環としてSNSを活用した方法も検討しておりますので、もし当施設の投稿を目にした際はコメントいただければ幸いです。今後もより良いサービスを提供できるよう尽力していきますので、牧病院デイケアセンターをよろしくお願い致します。



牧病院「夕診外来」終了のお知らせ

牧病院は令和6年5月31日をもって「夕診外来」(17～19時)を終了いたします。

現在、「夕診外来」に通院中の患者さまの6月以降の通院については、今後の診察の際に随時ご相談させていただく予定です。なお、その他の診療体制は変更ございません。これからも、二次救急病院として内科救急病者の24時間365日対応を行ってまいります。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

AIによる歩行分析システム「トルト」を本格導入します !!

みぞべ だいすけ
 牧老人保健施設 通所リハビリテーション 溝邊 大輔

みなさんこんにちは。さて、大阪市の家庭内での転倒について70歳以上の方が占める割合はどれくらいかご存じでしょうか？令和元年度の調査では約7割を占めているようです。牧老人保健施設通所リハビリテーションでは、転倒後の骨折や脳の病気などが原因でリハビリで歩行練習などを行っています。

今回、リハビリの効果や情報共有の手段として、AI（人工知能）による歩行分析システム「トルト」を導入しましたのでご紹介をします。

「トルト」ってなに？

「トルト」は、スマートフォンやタブレットで歩き方を撮影し、AIにて自動解析し、分析・評価をしてくれるシステムです。

杖歩行でも分析できますか？

「トルト」は、杖や四脚歩行器を使用し5m歩くことが出来れば分析・評価できます。

どんなことがわかりますか？

「トルト」は、歩行の「速度」、「リズム」、「ふらつき」、「左右差」の4つの項目を5点満点の合計20点で教えてくれます。そのため、今の歩き方の特徴がわかります。また、日々のリハビリの効果や今までの変化を確認することができます。

分析・評価には時間がかかりますか？

動画撮影は5分程度、解析・評価は2分程度ですぐにできます。分析結果もわかりやすくまとめたものをその場でお渡しも可能です。

牧老人保健施設では、「トルト」による歩行分析を利用者のみなさんの歩くことへのモチベーション向上、ご家族やケアスタッフへの現状報告に活用していきサービスの質の向上に努めていきたいと思っております。

歩行分析結果
 ※歩行分析はあくまでも目安であり、ご利用者の状態を断定するものではありません。 2023/08/08 分析

Test3 さま
 今回の点数 **16/20点**

今回の注目ポイント
 足の着いている時間の左右差が少ない状態です。体重のかかり方を意識して歩きましょう！

総合コメント
 今回の点数は16点と少し注意が必要な歩行状態です。屋外を歩く際には転倒に注意しましょう。体調に合わせて、環境調整や見守りが必要かなど検討しながら無理のない範囲で訓練を継続していきましょう。

低仰リスクマップ
 今回の合計得点 **16** /20
 20点満点で歩行の全体的な状態を表す。18点以上で高い歩行能力を持っている状態。

速度 5mを何秒で歩けるかを表す。秒数が短いほど良く、3.85秒より速いと良い歩行状態。 今日 **4** 4.2秒/5m

リズム 歩行のテンポのばらつきを表す。値が低いほどリズムの良い歩行状態。5%未満で安定した歩行状態。 今日 **4** ばらつき **5.69%**

ふらつき 頭と体の左右への傾きの大きさを表す。大・中・小・なしの4段階。ふらつきなほどはバランスの取れた歩行状態。 今日 **3** 傾き **ふらつき 中**

左右差 左右の足で支える時間の割合を表す。左右とも50%に近いほど良い歩行状態。 今日 **5** 右 **52.6%** 左 **47.3%**

改善ポイント
 左右へのふらつきが多少あり、方向転換の際に注意が必要です。体の軸がぶれずに片足で身体を支えられる下肢筋力をつけ、バランス能力をしっかりと強化していきましょう。
 オススメは、 **E.片足立ち運動** **E.足開き運動** です。

ご家族以外に、ご利用中の介護サービスの方にも共有して必要に応じてアドバイスをもらってください。
 歩行分析AIは CareTize(アファイズ)トルト

ケアマネジャーの仕事、覗いてみませんか？

私たちONE FLAGには、4つもケアマネジャーの事業所があります！
(牧けあぶらん清水・牧けあぶらん高殿・牧けあぶらん関目・牧けあぶらん守口)



仕事内容！ザックリ説明！

ベテランスタッフからサクッと聞きました！

その①

実は…介護しません！

おむつ交換や調理・買物などはヘルパー等のお仕事。
このようなサービスを使えるよう、段取りする人なんです！

その②

インドアでもあり～(事務所で1日PCと格闘！書類多すぎ！頭痛いわー！)

アウトドアでもある(毎月30～40件のお宅訪問…雨、降らんといてねー！)

その③

芸能人のマネージャーみたい！

何時からヘルパー、何曜日にデイサービスなど、スケジュール調整する人。
そういう点では似てるかも。うまく調整できれば、チョー気持ちいい！

その④

孤独…だが、自由すぎる！

基本、常に単独行動、寂しく、不安…。
ってことは全くなし！慣れたら自由に仕事・休み調整でき、サイコー！

その⑤

つながり、多すぎ！

ご利用者様・ご家族様、サービス関係者、お医者さん、お役所、地域住民、多くの人達とつながらざるを得ない。こんなめんどくさいの、無いでー(怒)！

でもでも、

色んな人と接し～、色んな考えに触れ～、視野が広がった？、柔軟な人間になったー！人間としての器が大きくなったー!! 気がするー！

新人スタッフの声



牧けあぶらん守口 森垣 静香

「ちょっと不安！でも楽しい！今の私」

初めの頃は緊張し、何もわからず不安でしたが、ケアマネの仕事の流れを理解する為に、研修や先輩に同行し教えてもらいました。「誰でも最初は初心者やから何でも聞いてね」先輩の経験談等はマニュアルにはないもので、支援のヒントにつながっています。介護サービスにより、利用者さんの状態が改善した時はやりがいを感じています。

絶滅の危機！

あまり知られてないんですが、実は、ケアマネジャーも全国的に人手不足、なんです。このままでは絶滅危惧種になるかも、知れません。牧けあぶらんでは、一緒に働いてくれる方、急募！経験有る無し、関係なし！サポート体制充実！興味ある方、牧けあぶらんへ！

｜牧けあぶらん清水

TEL 06-6953-1235

｜牧けあぶらん守口

TEL 06-6991-5557

｜牧けあぶらん関目

TEL 06-6786-6230

｜牧けあぶらん高殿

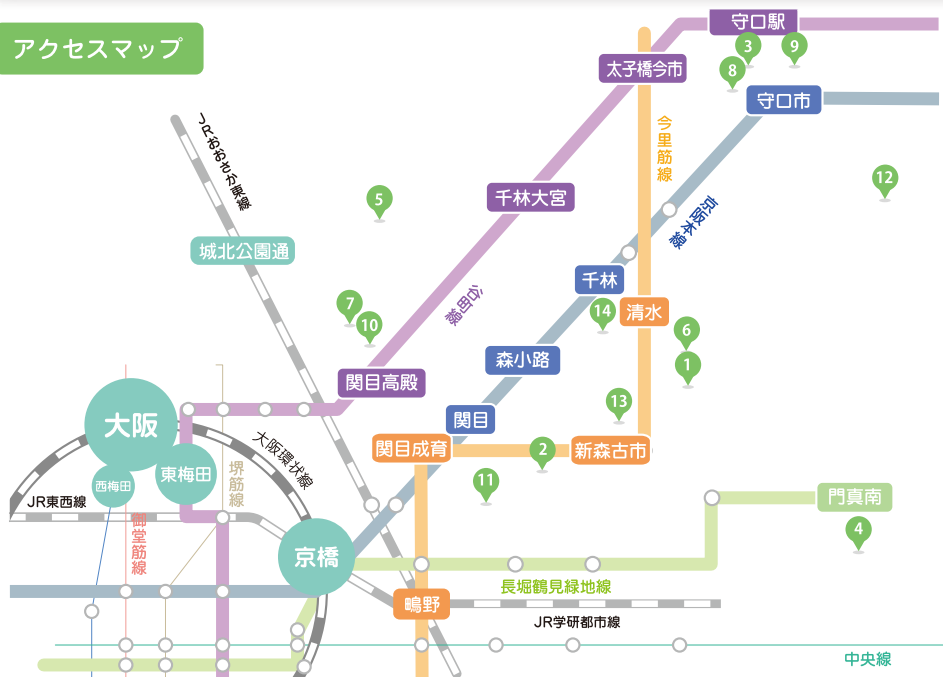
TEL 06-6955-7511

牧病院LINE公式アカウントを開設しました!

このたび牧病院は、スマートフォンや携帯電話で利用できるアプリケーション「LINE」を利用し、当院のLINE公式アカウントを開設しました。
代診や休診などのお知らせや各種ご案内をお届けします。ご登録お待ちしております。



アクセスマップ



PURPOSE 社会的意義

Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

PROMISE 私たちの約束

『Professional』

医療人としての誇りと謙虚さをもち、
日々研鑽を重ねます。

『Heart』

あたたかい思いやりの心とともに、
あなたに寄り添います。

『Team』

和をもった信頼されるチームで、
あなたを支えます。

- 1 牧病院
〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28
TEL: 06-6953-0120
牧病院デイケアセンター
TEL: 06-6953-1881
牧病院訪問リハビリテーション
TEL: 070-5043-0494
- 2 おおさかグローバル整形外科病院
〒536-0008 大阪市城東区関目6-15-30
TEL: 06-6786-6200
- 3 守口グローバル整形外科
〒570-0083 大阪府守口市京本通2丁目2番4号
イオンタウン守口市3階(守口駅出ですぐ)
TEL: 06-6997-9860
- 4 牧リハビリテーション病院
〒571-0015 大阪府門真市三ツ島3-6-34
TEL: 072-887-0010
牧リハビリテーション病院デイケア門真
TEL: 072-887-0050
牧リハビリテーション病院
訪問リハビリテーション門真
TEL: 072-887-0010
- 5 牧老人保健施設
〒535-0004 大阪市旭区生江2-15-14
TEL: 06-6929-0300
- 6 牧訪問看護ステーション
〒535-0021 大阪市旭区清水4-2-22
TEL: 06-6953-1222
牧けあぶらん清水
TEL: 06-6953-1235
牧ヘルパーステーション
TEL: 06-6953-1107
牧ふくし用具
TEL: 06-6958-1030
まきデイサービスセンター
TEL: 06-6953-1506
- 7 牧訪問看護ステーション 高殿出張所
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-107
TEL: 06-4254-6660
牧けあぶらん高殿
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-201
TEL: 06-6955-7511
- 8 牧訪問看護ステーション守口出張所
〒570-0028 大阪府守口市本町1-7-21-102
TEL: 06-6991-5556
- 9 牧けあぶらん守口
〒570-0082 守口市豊秀町2-2-19-102
TEL: 06-6991-5557
- 10 介護老人保健施設
牧すこやかセンター
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-14-41
TEL: 06-6955-4865
- 11 牧けあぶらん関目
〒536-0031 大阪市城東区関目4-6-2-103
TEL: 06-6786-6230
- 12 守口第5地域包括支援センター
〒570-0033 大阪府守口市大宮通1-13-7
TEL: 06-6992-1180
- 13 旭区東部地域包括支援センター
〒535-0022 大阪市旭区新森4-27-13
TEL: 06-4254-3336
- 14 法人本部
〒535-0021 大阪市旭区清水2-11-14
TEL: 06-6953-0190