

# まき 倶楽部

2023  
夏  
Summer



トピックス

みなさん、PFMという  
言葉をご存じですか？  
／おおさかグローバル整形外科病院

vol.134



入退院支援看護師



医師



ソーシャルワーカー

## 私たちが入院・退院のお手伝いを致します！



外来看護師



栄養士

医事課職員



薬剤師



麻酔科医・手術看護師

### INDEX

- ◎入職ドクターのご紹介/おおさかグローバル整形外科病院
- ◎人間の発達と進化～なぜ人間は直立二足歩行をするのか～  
/牧リハビリテーション病院
- ◎神経内科のご案内・新入職医師のご紹介/牧病院
- ◎国際色豊かな職場/牧すこやかセンター
- ◎広報誌「あーぷる」を通して/旭区東部地域包括支援センター
- ◎この街 ファッションショー/守口第5地域包括支援センター

# みなさん、PFMという言葉をご存じですか？

よしむら ちえ  
入退院支援看護師 芳村 智絵

『Patient（ペイシェント）Flow（フロー）Management（マネージメント）』の略で、入院患者さんの情報を入院前に把握し、問題解決に向けて早期に着手すると同時に退院後までをサポートすることを目的とした複合的組織です。入退院センターとも呼ばれています。当院では2022年8月よりPFMを導入し、医師・麻酔科医・手術看護師・薬剤師・外来看護師・栄養士・医事課・ソーシャルワーカーと連携しながら入院患者さんへのサポートを行っています。



## PFMのご案内

- ・ 外来で看護師が入院予定の患者さん一人一人にお話を伺い、オリエンテーションを実施します。  
入院前にどのような準備が必要か、簡単なビデオを見ていただき入院生活がイメージできるよう工夫しています。
- ・ 入院予定の病棟と連携を図り、安心・安全・満足な入院生活を送っていただけるよう準備を整えています。
- ・ 薬剤師が患者さんの現在飲んでいるお薬について確認し、中止薬があればご説明します。
- ・ ソーシャルワーカーが各種医療福祉相談や退院先に関わる調整を行い、早期退院に向けて一貫した支援を行います。



## 患者さんからこのようなお言葉をいただいています

- ・分からないことや不安なことを入院前に確認することができた。
- ・初めての入院で不安だったけど、入院中の治療や生活についてイメージすることができて良かった。



## 医療者からの声

- ・患者さんの状況を事前に確認できることで、予測される医療や看護の準備をし、お迎えすることができる。
- ・入院前から患者さんに関わることで、退院後の生活を見越したサポートができる。

## 入退院支援看護師を経験して

入退院支援看護師の前は病棟看護師として勤務してきましたが、日帰り手術も含めると年間 2,597 件の手術（2022 年度手術実績）を施行している急性期病院ということもあり、日々多くの患者さんを受け入れ、入院から退院後までのサポートをしていくことがとても重要であると感じる一方、多くの業務を同時にこなすことへの難しさも感じていました。

今回 PFM 導入に伴い入退院支援看護師としてこれまで以上に一人一人の患者さんやそのご家族に適した対応が行えていると実感しています。

患者さんとそのご家族に寄り添った入退院支援ができるよう、これからも一層努力を重ねて参ります。何か不安なことや疑問などがあれば、いつでもお気軽に入退院支援看護師にお尋ねください。



## 入職ドクターのご紹介

いたの ゆうき  
整形外科 板野 佑生

2023 年 4 月よりおおさかグローバル整形外科病院に入職致しました板野佑生と申します。

岡山県出身で、2013 年に香川大学を卒業後、大阪市福島区の関西電力病院で初期研修を行いました。

初期研修終了後は形成外科医として大阪、京都、滋賀で外傷や手外科領域などを学び、形成外科専門医を取得しました。これまで培った形成外科的な知識を活かしながら、おおさかグローバル整形外科病院では整形外科医として診療を行っていきます。

一般的な外傷診療を行いながら、以前より興味があった膝・足関節のスポーツ整形外科分野について勉強させて頂きたいと思っております。

当院を受診された患者さんに満足して頂ける治療を提供できるように尽力してまいりますので、何卒よろしくお願い致します。



# 人間の発達と進化

## ～なぜ人間は直立二足歩行をするのか～

牧リハビリテーション病院  
リハビリテーション部  
よしもと こうじ  
部長 芳本 康司

『生き残る種とは、最も強いものではない。最も知的なものでもない。それは、変化に最もよく適応したものである・・・』 ダーウィンの進化論の名言です。

先日、牧リハビリテーション病院内の勉強会『牧リハ塾』にて表題についてお話をさせていただきました。私自身が30年以上理学療法士として患者さんのリハビリテーションを担う中で、色々なヒトの身体の現象を目の当たりにしてきました。その中で大変困惑したことの一つに、患者さんが長期間ベッドの上で臥床されていると手足が曲がり身体が固くなってしまいう廃用症候群を多く体験したことがあります。専門家とも相談し、どうしてそのようなことが生じてしまうのか?と疑問に感じたことが、『人間の発達と進化』に興味を持ったきっかけです。

人間の脳の重さは1400グラム程度と言われていますが、この重さは他の動物に比べ類を抜いて重いことが分かっています。約600万年前に人間が誕生し、その後脳は常に発達し続け、動物の中で最もその体に比して巨大化した頭部を有するようになりました。発達した巨大な脳は人間に素晴らしい思考力を与え、また道具を作成して使用する、という他の動物に例のない技を有するようになりました。その巨大化した脳を支えるためには、直立歩行が効率よく、必要であったのかも知れません。直立した人間の身体は、脊椎と頭部がほぼ直角となり、就寝時には下を向くことができず、弱い腹部を上に向けて寝ることが必要となってしまいました。ただ、脳や脊髄が損傷されると身体的防御反応が表面化し、先述のように手足を曲げてお腹を守る、という反応が現れてします。脳が発達し頭部が巨大化したことはメリットだけではないようです。

また、人間の巨大化した脳の特徴の一つに、前頭前野の発達があります。前頭前野は「賢く生きるための脳、高度な精神活動」を担う脳であり、人間は地球上にヒトの社会を作り上げました。文明・文化・政治・経済・宗教・スポーツ、など複雑な人間独特の社会を構築し、我々の生活をより高度なものに成長させました。これらは我々祖先が長い年月をかけて進化してきた証と言えます。これからの世の中はVUCA時代ともいわれ、変化が激しく、あらゆるものを取り巻く環境が複雑性を増し、想定外の事象が発生する、将来予測が困難な状態が続くと思われます。しかし人間はこの発達した脳で、どのような環境変化にも対応できる動物であると信用しています。

「環境の変化に順応できない生物は進化できない・・・」 皆様、これからも環境や社会の変化に柔軟に対応していけるよう進化を続け、楽しい人生をお過ごしください!

### 動物と人の前頭葉の大きさの比較



人間の前頭葉は他の動物に比べてかなり大きい



人が進化するごとに前頭葉が発達してきた

# 神経内科のご案内

牧病院は5月より  
神経内科を診療科に追加しました。////

4月新入職の宮川 るみな医師（常勤）は、日本神経内科学会専門医、内科専門医として、外来診療は月曜午前診を担当し、入院診療は急性期病棟を担当しています。

脳神経内科の病気は、頭痛、もの忘れ、しびれ、めまい、勝手に手足が動く、ふるえ、うまく力が入らない、歩きにくい、ふらつく、手足がつる、むせる、ろれつがまわりにくい、けいれん、物が二重に見える、意識がはっきりしないといった症状であられます。

ただ似たような症状で認知症やうつ病、脳血管疾患、脊髄疾患などが原因であることも多く、精神科や脳神経外科、整形外科との連携が必要になります。

当院の神経内科は症状や検査などから可能な限り迅速に診断し、治療を開始します。必要なら外部に検査を依頼し、確定診断に努めます。

まずは外来受診よろしくお願ひします。

## 主な対象疾患

神経免疫疾患、多発性硬化症、ギランバレー症候群など  
パーキンソン病関連疾患、脊髄小脳変性症、脳血管疾患 脳梗塞など

## 外来診療担当 (内科 神経内科)

みやがわ

宮川 るみな

月曜午前診

診察開始 9:00～受付終了 11:30

## 新入職医師のご紹介



みやがわ  
宮川 るみな

### 自己紹介

2023年4月より牧病院に勤務させていただくことになりました宮川るみなと申します。2016年に川崎医科大学を卒業し、大阪医科薬科大学脳神経内科に入局いたしました。脳神経内科はあまり聞きなじみのない科だと思いますが、脳梗塞などの急性期の疾患やかってに体が動いてしまう、歩きにくい、もの忘れ、などなどの症状について、どこに原因があるのかを検査することを役割とした診療科です。皆さまが健康で元気に過ごせるように少しでもお手伝いができるように頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

### 診療科

内科、神経内科

### 略歴

2016年 川崎医科大学卒業、大阪医科薬科大学 初期臨床研修  
2018年 大阪医科薬科大学 脳神経内科入局  
2023年 清翠会 牧病院

### 資格

日本内科学会内科専門医  
日本神経学会専門医



ながた あつこ  
永田 敦子

### 自己紹介

2023年4月に牧病院に入職しました永田と申します。兵庫医大を卒業し、関西医大第3内科に入局し、放射線科を経て一般病院勤務、精神科病院での内科外来および入院管理などに従事しながら精神保健指定医を取得し、現在に至っております。今までの経験を活かし地域医療に貢献できればとおもっております。

### 診療科

在宅診療科

### 略歴

1983年 兵庫医科大学卒業、関西医科大学 入局  
2023年 清翠会 牧病院

### 資格

精神保健指定医



こやま たいち  
小山 太一

### 自己紹介

1999年に大学を卒業してからは20数年間、消化器外科(食道、胃)を専門としてきました。この度、医師になる時からの目標である地域に根差した医療に従事するため牧病院でお世話になることになりました。これまで培った外科的経験を活かしながら総合的な診療をご提供できるよう一生懸命に頑張ります。ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、よろしくお願いいたします。

### 診療科

内科

### 略歴

1999年 京都府立医科大学卒業  
2004年 大阪大学医学部 外科入局  
2023年 清翠会 牧病院

### 資格

日本外科学会専門医 日本消化器内視鏡学会専門医  
インフェクションコントロールドクター (ICD) 産業医

## 国際色豊かな職場



当センターでは、現在 8 名の外国人の介護職員と一緒に働いています。

彼女たちが自国を離れ、日本に来られた理由は様々だと思いますが、日本で働きたいという想いは皆一緒で、日本で仕事をするために日本語を学び、介護の特定技能試験に合格し在留資格を取得されています。

全く違う環境から初めての介護の仕事に就かれ、戸惑いが沢山ある中でも仕事に対する姿勢や志が高く、素直で真面目な彼女たちは一生懸命に仕事を覚え、一生懸命に仕事をされます。



ご利用者とのコミュニケーションが上手で、ご利用者を安心させ、楽しませて笑顔にしてくれます。また、ご利用者も彼女たちに興味を持ち沢山話しかけてくれます。人が好きで、お年寄りを敬う心も強く、介護の仕事が天職ではないのかと感じる程です。



彼女たちの活躍が、共に働いている職員に影響を与え、元気になり、職場に活気が溢れ、明るい雰囲気になっていきます。

今後、在留資格の問題や、様々な制度が壁になることがあるかもしれませんが、これからも彼女たちと一緒に働きたいですし、介護の仕事続けて欲しいと思います。

彼女たちそれぞれが描く未来になることを応援し、そうなることを願っています。

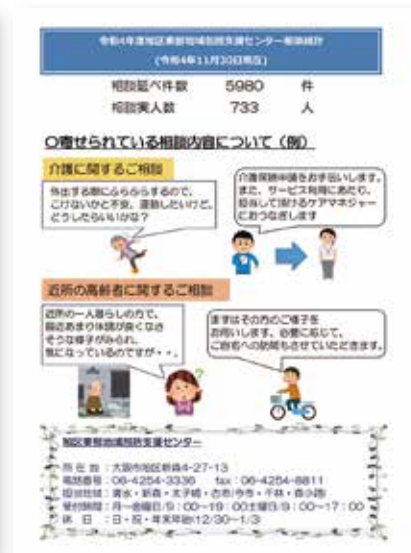
今後の彼女たちの活躍に期待しています。



## 広報誌「あーぷる」を通して

旭区東部地域包括支援センター きぬがさ しょうた  
衣笠 翔太

旭区東部地域包括支援センターでは、「地域包括支援センターでどのような相談ができるのか」「地域でどのような活動を行っているのか」について幅広い世代へ知っていただけるよう、広報誌「あーぷる」を作成しています。地域行事へ参加し、広報誌「あーぷる」を通じて、幅広い世代の方々へ当センターを知っていただくことで、早期相談・早期支援につなげ、「住み慣れた地域で長く暮らし続ける」を支える地域包括支援センターを目指していきます。



## この街 ファッションショー

守口第5地域包括支援センター

なんと守口市京阪商店街で5月20日土曜日にGGフェスティバルファッションショーが行われました。守口第4と第5地域包括で合同参加しました。最初は「そなんちょっと！」と言っていたのですが、だんだんと近づくにつれて気持ちも盛り上がり、出るぞ〜！と変化。前日には予行練習も行い、本番を迎えました。まず、ハンドマッサージ（香りを楽しみながらリラックスして）。次はネイル（好きな色を自分で選び、アドバイスを受けてネイリング）。そしてステージ…さっそうと歩き、笑顔でポーズ！かっこいいですね。かわいいですね。皆さんの視線が集まり、アドレナリンも上昇しました。

実はこのファッションショー世界中から見る事ができるんです。パリやミラノからお声が掛からないかな？ととりあえず、まずは東京コレクション目標です。

次回もGGフェスティバルファッションショーに参加の予定。参加ご希望の方は守口第5地域包括支援センターまで連絡ください。待ってま〜す。



介護現場で勤務する実務経験豊富な講師陣の講座なので実践的!

# まき介護職員初任者研修

令和5年10月7日(土)~令和6年2月24日(土)

受講料 ※テキスト代/税込

**35,000円**

受講生  
募集中



講座の詳細は  
WEBページに  
アクセス!



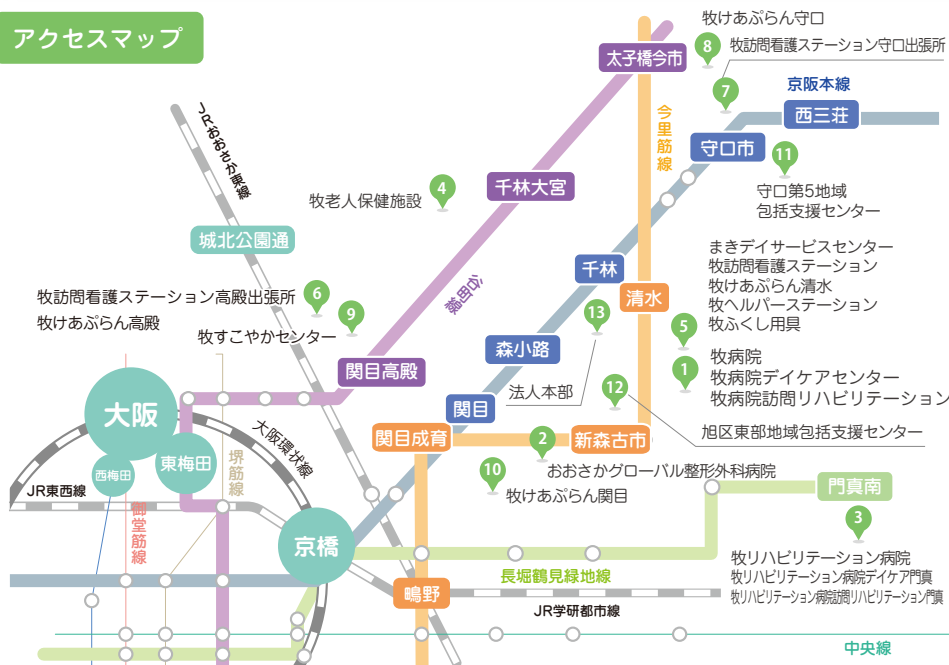
<https://www.maki-group.jp/solution/>

お気軽にお問合せください

医療法人 清翠会 法人本部内 まき介護職員初任者研修講座係  
〒535-0021 大阪市旭区清水 2-11-14 (担当) 藤井・西川

**TEL: 06-6953-0190**

## アクセスマップ



## 牧ヘルスケアグループ 医療法人清翠会

### 私たちの理念

# Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

### 私たちの約束

#### 『Professional』

医療人としての誇りと謙虚さを持ち、日々研鑽を重ねます。

#### 『Heart』

あたたかい想いやりの心とともに、あなたに寄り添います。

#### 『Team』

和をもった信頼されるチームで、あなたを支えます。

- 1 牧病院  
〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28  
TEL: 06-6953-0120  
牧病院デイケアセンター  
TEL: 06-6953-1881  
牧病院訪問リハビリテーション  
TEL: 070-5043-0494
- 2 おおさかグローバル整形外科病院  
〒536-0008 大阪市城東区関目6-15-30  
TEL: 06-6786-6200
- 3 牧リハビリテーション病院  
〒571-0015 大阪府門真市三ツ島3-6-34  
TEL: 072-887-0010  
牧リハビリテーション病院デイケア門真  
TEL: 072-887-0050  
牧リハビリテーション病院  
訪問リハビリテーション門真  
TEL: 072-887-0010
- 4 牧老人保健施設  
〒535-0004 大阪市旭区生江2-15-14  
TEL: 06-6929-0300
- 5 牧訪問看護ステーション  
〒535-0021 大阪市旭区清水4-2-22  
TEL: 06-6953-1222  
牧けあふらん清水  
TEL: 06-6953-1235  
牧ヘルパスステーション  
TEL: 06-6953-1107  
牧ふくし用具  
TEL: 06-6958-1030  
まきデイサービスセンター  
TEL: 06-6953-1506
- 6 牧訪問看護ステーション 高殿出張所  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-107  
TEL: 06-4254-6660  
牧けあふらん高殿  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-201  
TEL: 06-6955-7511
- 7 牧訪問看護ステーション守口出張所  
〒570-0028 大阪府守口市本町1-7-21-102  
TEL: 06-6991-5556
- 8 牧けあふらん守口  
〒570-0082 守口市豊秀町2-2-19-102  
TEL: 06-6991-5557
- 9 介護老人保健施設  
牧すこやかセンター  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-14-41  
TEL: 06-6955-4865
- 10 牧けあふらん関目  
〒536-0031 大阪市城東区関目4-6-2-103  
TEL: 06-6786-6230
- 11 守口第5地域包括支援センター  
〒570-0033 大阪府守口市大宮通1-13-7  
TEL: 06-6992-1180
- 12 旭区東部地域包括支援センター  
〒535-0022 大阪市旭区新森4-27-13  
TEL: 06-4254-3336
- 13 法人本部  
〒535-0021 大阪市旭区清水2-11-14  
TEL: 06-6953-0190