

# まき 倶楽部

2022  
秋  
Autumn



トピックス

脊椎連携会  
院外トレーナー活動報告  
／おおさかグローバル整形外科病院

vol.131



ミキハウス硬式野球部（東京ドームにて）

## INDEX

- ◎おおさかグローバル整形外科病院
- ◎くも膜下出血について/牧リハビリテーション病院
- ◎牧病院の皮膚科は、地域の「かかりつけ」皮膚科です/牧病院
- ◎まきグループホーム夏祭り/まきグループホーム
- ◎実りの秋 ～ケアマネジャーの実り～/牧けあぷらん

# 院外トレーナー活動報告(ミキハウス硬式野球部 全国大会帯同編)

まつもと かずひろ  
リハビリテーション科 松本 和大

今回は7月に東京ドームで開催された第93回都市対抗野球大会に出場したミキハウス硬式野球部の遠征に帯同してきたのでご紹介します。

社会人野球における都市対抗野球大会は「大人の甲子園」とも呼ばれ、厳しい予選を勝ち上がったチームだけが東京ドームでの本選に出場できます。ミキハウス硬式野球部は昨年16年ぶりに念願の本選出場を決めましたが、初戦敗退に終わりました。2年連続出場となる今年は悲願の創設初勝利を目標に大会に臨みました。

遠征中の活動としては、練習への帯同と宿舎での選手のケアが主となります。選手たちは少なからず身体の不調を抱えながらプレーをしており、時にはテーピングをして試合に臨む選手もいます。また練習や試合でアクシデントに見舞われることもあります。そのような中、全力でプレーしてもらえるよう日々ケアやトレーニングを一緒に行っていました。結果は見事初戦に勝利し、悲願のチーム創設初勝利を果たしました。残念ながら2回戦で敗退となりましたが、大きな故障もなく全力で戦うことができ、過去最高の戦績で大会を終えました。

今後はもう一つの全国大会が11月に開催され、予選突破を目標に休むことなく練習が再開されています。日々力をつけてきているミキハウス硬式野球部の躍進を支えられるよう、これからもサポートをしていきたいと思えます。皆様、これからもミキハウス硬式野球部の応援をよろしくお願いいたします。

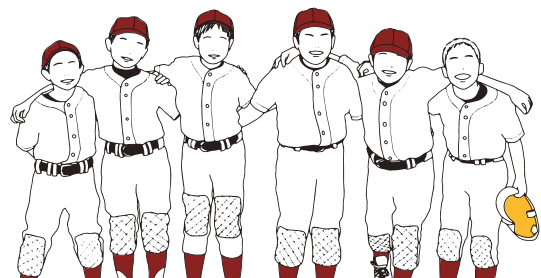
ベンチの様子



テーピングの様子



選手たち



## 脊椎連携会

地域医療連携部 こいけ ちほ  
小池 千穂

少し前になりますが、7/2（土）に当院で「脊椎連携会」を開催しました。

脊椎（専門領域）にスポットを当てた連携会は初の試みで、今回はオンライン開催ではなく対面での開催にこだわりました。当日は整形外科の先生のみならず、内科の先生も合わせて 14 名の開業されている先生方が参加して下さいました。

今回は当院の脊椎センター長である中野医師による講演で、術式の説明や術前術後の比較等をわかりやすく話されていました。参加されている先生方は真剣な表情で中野医師の話を聞かれており、また、講演最後の質疑応答では積極的に挙手されていた先生方が多く、術式に対する質問や症状の程度によって病院に紹介するべきか悩む等、様々なご質問やご意見を頂きました。活発な質疑応答の場になったと感じました。

コロナ禍で人が集まり対面での講演会や勉強会が開催しにくい社会状況となって久しいですが、地域の先生方との関係を深める目的もあった今回の連携会。終始和やかな雰囲気の中で行われ、講演終了後に当院医師と開業医の先生方、開業医の先生方同士が話されている様子を見ていたら信頼関係を築いていく上で顔の見える関係はとても大切だと改めて実感しました。

感染拡大の第7波がもう既に来ている中、まだまだ先の見えない状況ですが、そのような中でも感染予防策をしっかり講じ再び対面での連携会を開催できたら…と、思っています。

演者：中野 恵介医師



会場の雰囲気



質疑応答



終了後の談話



# くも膜下出血について

この かつひこ  
 牧リハビリテーション病院副院長 脳神経外科専門医 河野 勝彦

## くも膜下出血とはどんな病気？

脳卒中とは突然脳の血管に異常を来す疾患の総称で、脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血に分類されます。くも膜下出血は脳卒中全体の約5%程度で、年間1万人につき1人から2人発症します。脳梗塞や脳内出血よりもやや若い50～60歳代の方に多く、発症すれば半数以上の方が重度の障害を残す、あるいは亡くなるというとても怖い病気です。くも膜下出血の大半は「脳動脈瘤」という脳血管にできた「こぶ」の破裂が原因です。脳動脈瘤は破裂しなければほとんどが無症状で、成人の25～50人に一人の割合で有しているといわれています。脳の表面のくも膜下腔という空間に出血が広がっていくのが特徴で、出血量が多い場合は脳の圧力が急激に上昇し、即座に心肺停止に至ることもあります。

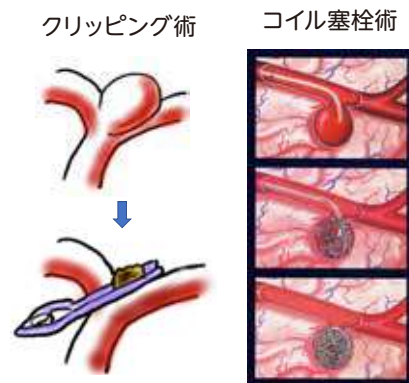


## くも膜下出血の症状は？

突発する非常に激しい頭痛が最大の特徴で、「頭をハンマーで殴られたような痛み」「今まで一度も経験したことのない痛み」などと表現されます。嘔吐を伴うことが多く、さらに重症になると意識も悪くなります。他の脳卒中によくみられる半身麻痺や言語障害等は出現しないことが多く、頭痛が軽い時にはなかなか診断が確定されないこともあります。少しでも「普通の頭痛ではない」と感じたら、速やかに脳の検査ができる病院を受診することが大切です。

## くも膜下出血の診断と治療

くも膜下出血は頭部CTで診断が可能です。CTで判断しにくい時には頭部MRIや腰椎穿刺（腰椎から脳脊髄液を採取し血液が混じっていないかを見る）を行い確定します。くも膜下出血は最初の症状が軽くても常に生命の危険がある病気です。破裂した脳動脈瘤は再破裂を起こしやすく、再破裂を繰り返す度に重症化していきます。そのため、くも膜下出血は「できるだけ早く再破裂を防ぐ手術をする」ことが最も重要です。通常、発症から2日以内に手術をします。手術には、開頭手術（クリッピング術）とカテーテル手術（コイル塞栓術）の二つの方法があります。クリッピング術は動脈瘤の根本の部分小さな金属製クリップで挟んで瘤内に血流が入らないようにします。コイル塞栓術はカテーテルを用いて瘤の内部に金属でできたコイルと呼ばれる細くて柔らかいワイヤーを充填することで再破裂を防ぎます。クリッピング術とコイル塞栓術はそれぞれに利点、欠点があり、種々の要素を考慮して適応を判断します。



## くも膜下出血の予防

くも膜下出血の最大の原因は脳動脈瘤であり、破裂していない脳動脈瘤が存在するかどうかを見極めることが予防に直結します。未破裂脳動脈瘤の有無を調べるにはMRI検査が有用です。最新のMRIでは直径2mm程度の小さなものまで発見できます。脳動脈瘤が判明しても、すぐに治療が必要になるものばかりではなく、瘤の大きさや形状によっては数か月毎に画像フォローをしていく場合もあります。脳動脈瘤は、高血圧、喫煙、過度の飲酒が、破裂のリスクを高めることが知られており、仮に未破裂脳動脈瘤が判明した場合、それらの危険因子に対して十分な注意が必要です。血縁者にくも膜下出血になった方がいる場合、自身も脳動脈瘤を有している可能性がより高くなるといわれており、少しでも不安がある場合は、脳神経外科・脳神経内科を受診、もしくは脳ドックを利用されることをお勧めします。

## さいごに

くも膜下出血はとても怖い病気ですが、発症後適切なタイミングで治療を受けることができれば十分助かる病気です。急性期治療後に障害が残っても、最適なリハビリテーションを行うことで、多くの方が社会復帰し活躍されています。当院は、脳卒中のリハビリテーションを充実化させており、脳卒中患者の皆様がより多くの笑顔を取り戻せるよう今後も努力してまいります。



# 牧病院の皮膚科は、地域の「かかりつけ」皮膚科です

皮膚科 <sup>のぶはら</sup> 信原 <sup>けいこ</sup> 桂子



牧病院の皮膚科は、子どもから大人まで、地域にお住まい・お勤めの皆さまの「かかりつけ医」皮膚科でありたいと考えています。皮膚科に関することならどんな些細なことでも遠慮なくご相談ください。いろんな皮膚トラブルについて、丁寧な診療をこころがけています。

## //// 皮膚のトラブルと上手につき合うお手伝い ////



皮膚のトラブルは皮膚の病的変化であり、実にたくさんの種類が知られており、500種を超えと言われる。原因は非常に多岐にわたり、外的因子によるもの、内的因子によるもの、老化によるものなど多種多様です。なかには決定的な治療法が無く、根気よくつき合っていく必要のある慢性疾患も少なくありません。しかし、個々のケースに応じて、スキンケアと軟膏などによる外用療法、内服療法、液体窒素による方法を適切に組み合わせて診療しています。また時には薬以外のアプローチを行なうことで、より良い状態に導くなど皮膚のトラブルと上手につき合うお手伝いをいたします。

### 一般皮膚科で診療する疾患

アトピー性皮膚炎      とびひ      いぼ      蕁麻疹      たこ・魚の目  
 ニキビ      水虫      帯状疱疹      尋常性乾癬      ヘルペス      湿疹かぶれ  
 円形脱毛症      掌蹠膿疱症（しょうせきのうほうしょう）      火傷      手荒れ

※ほくろは、ダーモスコピーで良性か悪性かの簡単な鑑別が可能です（確定診断ではありません）。また良性のほくろは、6mm以下なら外来手術で切除が可能です。

### — 液体窒素で治療可能な主な皮膚科疾患 —

▽尋常性疣贅（ゆうぜい）（ウイルス性イボ）、▽老人性疣贅（ゆうぜい）（扁平なもの）、▽痒疹（非常に痒いポツポツとした赤い皮膚の盛り上がり（丘疹）がパラパラとちらばってできる病気）、▽円形性脱毛症    ▽コンジローマ（性感染症の一種）、▽陥入爪などの毛細血管拡張性肉芽腫（まき爪で皮膚がめりこんでいる状態）、▽老人性色素斑（少し盛り上がっているもの）

## 美容皮膚科・フォトフェイシャル（自由診療・完全予約）

シミ しわ くすみ ほうれい線 毛穴など個々のお肌トラブルやお悩みにあわせたメニューによる治療を行なっています。



牧病院 美容皮膚科

検索

[http://www.maki-group.jp/maki/sennmonn\\_biyouhihu/](http://www.maki-group.jp/maki/sennmonn_biyouhihu/)

### 外来診療表 保険診療/美容皮膚科・フォトフェイシャル

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	保険診療/美容皮膚科	保険診療/美容皮膚科	—	保険診療/美容皮膚科	フォトフェイシャルのみ(完全予約)	—
午後	フォトフェイシャルのみ(完全予約)	保険診療/美容皮膚科	—	—	フォトフェイシャルのみ(完全予約)	—

## まきグループホーム夏祭り

コロナ禍で、ご家族には参加いただけませんでしたが、今年も開催できました( ^ ▽ ^ )  
午前中はお好み焼き大会!フロアにお好み焼きが焼けるいい匂いと、ソースの香りが  
広がって食欲がそそられます。「もうちょっと焼いた方がいいんちゃう?」「うまいことひっ  
くり返してや」など、楽しい会話が聴こえてきます。焼き上がったお好み焼きは完食!ノ  
ンアルビール片手に「お代わり!」の声も(^ ^)

午後はゲーム大会です!的当て、ヨーヨーつり、輪投げ、全て職員の力作です。とくにラッ  
プの芯で作られた的当ては完成度が高く、発射スピードと的に当たる感触など、全てに  
おいて秀逸!皆さんとても真剣に、そして楽しそうにゲームに参加されました。

来年こそはコロナが収束し、ご家族も参加していただけたらいいなと願っています。

まきグループホームでは、ご家族の面会が出来なくなってから、  
Instagramを開設しました。日々の何気ない様子や、茶々(元保護ネ  
コ)のまったり動画など投稿していますので、よろしければご覧くだ  
さい(^ ▽ ^ )/



GH\_WAKUWAKU\_MAKI



## 実りの秋 ～ケアマネジャーの実り～

牧けあぷらん清水 介護支援専門員 しづや ゆみ  
**渋谷 由美**

ケアマネジャーの渋谷と申します。けあぷらん清水に来て二年目の秋を迎えています。今もなおコロナ禍にある毎日ですが、担当している皆さんが不安なく毎日を過ごせるようケアマネジャーとして日々活動しています。ご利用者から「体が動きやすくなった」「不安が減った」と言ってもらえた時には、ケアマネジャーとしてのやりがいを感じています。

仕事以外では二人の子どもを育てるワーキングマザーの私です。コロナ禍での外出制限も緩和されており、最近は公園や遠出も出かけやすくなりました。職場の先輩方は仕事の相談はもちろん、子育ての相談もできるのでとても助かっていますし、心強いです。

これからもご利用者、各専門職の皆様、職場の先輩方を通し、自分自身も成長できるよう頑張っていきたいと思いますので、今後ともよろしく願いいたします。

牧けあぷらん清水 介護支援専門員 もりた まなえ  
**森田 真苗**

私は、介護の仕事に携わるようになって17年になります。そのうちの大半は、介護士として働いてきました。そんな中で、ケアマネジャーの資格を取得したのは8年程前です。ただ取得するだけのつもりでしたが、月日が経ち、自分の年齢を重ねていくと共に出来る経験しておきたいと思うようになりました。そして、約1年前からケアマネジャーとして新たな一歩を踏み出しています。

いざ仕事を始めてみると、長年携わってきた仕事にも関わらず、自分の知識の乏しさやスキルの無さを思い知らされる毎日です。しかし、多忙にもかかわらず、私の取るにたらない質問や相談に嫌な顔一つせず答え指導して下さる先輩方に支えられ、何とかケアマネジャーとして、日々の業務に取り組みしています。そして、コロナ禍でコミュニケーションを取る事もままならない中、業務の合間には笑い合いながら会話出来る、楽しい雰囲気の中で日々を過ごさせていただいています。

これからも、周りの方々のお力を借りつつ経験を重ね、知識やスキルを身に付けていき、一人前のケアマネジャーと早く胸を張って言えるように精進していきたいと思っています。



# 「健康教室」のお知らせ 要予約

## 「通院困難！ Part1 ～訪問診療～」

日時：令和4年10月19日（水）  
午後3時00分から午後3時30分まで  
講師：内科 世古哲平（医師）/医事課 竹内剛  
場所：牧病院4階研修室

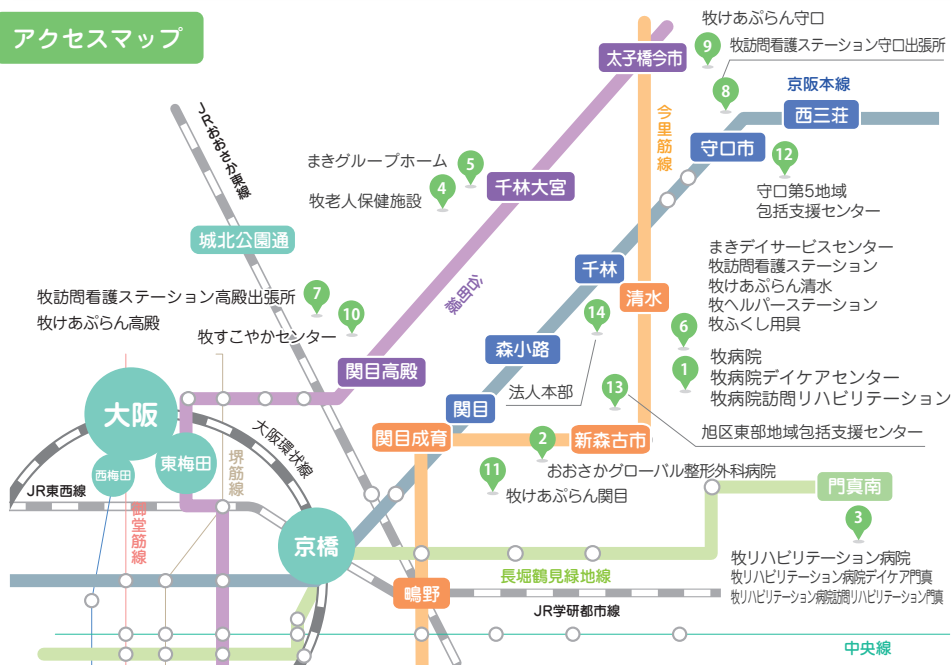
開催日時にご注意ください！

## 「通院困難！ Part2 ～訪問看護～」

日時：令和4年11月26日（土）  
午後1時30分から午後2時まで  
講師：訪問看護師  
場所：牧病院4階研修室

参加をご希望の方は事前にお電話（06-6953-0120）でお申し込みください。  
なお新型コロナウイルスの感染状況により、延期となる場合もございます。  
最新の情報は牧病院ホームページをご覧ください。

### アクセスマップ



### 牧ヘルスケアグループ 医療法人清翠会

#### 私たちの理念

## Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

#### 私たちの約束

### 『Professional』

医療人としての誇りと謙虚さを持ち、日々研鑽を重ねます。

### 『Heart』

あたたかい想いやりの心とともに、あなたに寄り添います。

### 『Team』

和をもった信頼されるチームで、あなたを支えます。

- 1 牧病院  
〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28  
TEL: 06-6953-0120  
牧病院デイケアセンター  
TEL: 06-6953-1881  
牧病院訪問リハビリテーション  
TEL: 070-5043-0494
- 2 おおさかグローバル整形外科病院  
〒536-0008 大阪市城東区関目6-15-30  
TEL: 06-6786-6200
- 3 牧リハビリテーション病院  
〒571-0015 大阪府門真市三ツ島3-6-34  
TEL: 072-887-0010  
牧リハビリテーション病院デイケア門真  
TEL: 072-887-0050  
牧リハビリテーション病院  
訪問リハビリテーション門真  
TEL: 072-887-0010
- 4 牧老人保健施設  
〒535-0004 大阪市旭区生江2-15-14  
TEL: 06-6929-0300
- 5 まきグループホーム  
〒535-0004 大阪市旭区生江2-14-24  
TEL: 06-6929-5355
- 6 牧訪問看護ステーション  
〒535-0022 大阪市旭区清水4-2-22  
TEL: 06-6953-1222  
牧けあふらん清水  
TEL: 06-6953-1235  
牧ヘルパーステーション  
TEL: 06-6953-1107  
牧ふくし用具  
TEL: 06-6958-1030  
まきデイサービスセンター  
TEL: 06-6953-1506
- 7 牧訪問看護ステーション 高殿出張所  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-107  
TEL: 06-4254-6660  
牧けあふらん高殿  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-201  
TEL: 06-6955-7511
- 8 牧訪問看護ステーション 守口出張所  
〒570-0028 大阪府守口市本町1-7-21-102  
TEL: 06-6991-5556
- 9 牧けあふらん守口  
〒570-0082 守口市豊秀町2-2-19-102  
TEL: 06-6991-5557
- 10 介護老人保健施設  
牧すこやかセンター  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-14-41  
TEL: 06-6955-4865
- 11 牧けあふらん関目  
〒536-0031 大阪市城東区関目4-6-2-103  
TEL: 06-6786-6230
- 12 守口第5地域包括支援センター  
〒570-0033 大阪府守口市大通1-13-7  
TEL: 06-6992-1180
- 13 旭区東部地域包括支援センター  
〒535-0022 大阪市旭区新森4-27-13  
TEL: 06-4254-3336
- 14 法人本部  
〒535-0021 大阪市旭区清水2-11-14  
TEL: 06-6953-0190