

まき 倶楽部

2022
春
Spring

トピックス

牧リハビリテーション病院
牧リハビリテーション病院の
SDGsへの取り組み

vol.129



又兵衛桜
またべえざくら

樹令300年とも伝えられているしだれ桜で
地元では、戦国武将後藤又兵衛が落ちのびたという伝説が残ることか
ら、又兵衛桜と呼ばれている。

撮影者 牧リハビリテーション病院 名誉院長 高家 幹夫

INDEX

- ◎人間ドックで健康チェック／牧病院
- ◎記憶に残る感動を／牧すこやかセンター
- ◎OGOA連携会に参加して／おおさかグローバル整形外科病院
- ◎毎日の介護に少しの息抜きを／旭区東部地域包括支援センター
- ◎地域をつなぐ地域のための地域の地域包括支援センター／守口第5地域包括支援センター

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



牧リハビリテーション病院のSDGsへの取り組み

地域連携室 なもと 名本 あゆみ

目標 3

すべての人に
健康と福祉を



目標 17

パートナーシップで
目標を達成しよう



地域と協同し高齢者の健康づくりに貢献

- 地域で暮らす高齢者の健康づくりを目指し、行政（門真市）や市民団体（ゆめ伴プロジェクトin門真）、企業とのパートナーシップの構築に努めています。
- 介護予防や生活習慣病予防を含めたリハビリテーションの知識を地域に広く発信し、より良い安心な暮らしを支援しています。



取り組み内容

- ・ 門真市と健康づくりの推進に関する協定の締結
- ・ いきいき健やか教室の開催
- ・ いきいき百歳体操、体力測定の評価とアドバイス
- ・ RUN 伴 + 門真への参加
- ・ 折り鶴 JAPAN への参加



コロナ禍で工夫したこと

- ・ 門真市ホームページに高齢者向け体操動画 YouTube 配信
- ・ 門真市広報誌に運動メニュー紹介、オンライン体操教室講師
- ・ 院内や自宅で「おもてなし折り鶴」を作成
- ・ RUN 伴 + 門真 2021 動画参加



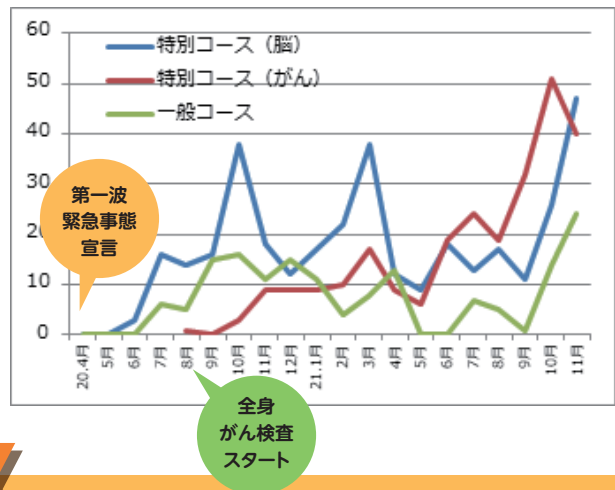
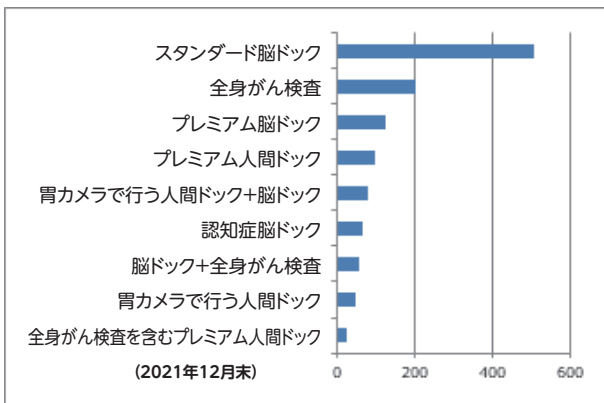
牧リハビリテーション病院は、リハビリテーション専門病院として、その専門性を活かし、地域住民の健康で幸せな暮らしが支援できるよう活動を展開しています。そして、門真で暮らす高齢者や認知症の人たちがリレー方式で歩きながら地域をつなぐイベント「RUN 伴 + 門真」においては、2016年の初回から実行委員を務め、中継地点として施設を提供、協力することにより、パートナーシップを高めてきました。またコロナ禍においても、2025年大阪・関西万博のPRとして「おもてなし折り鶴」をドバイ万博（2021年開催）の来場者にプレゼントする企画「折り鶴 JAPAN」への参加など多数の活動を継続しています。

牧病院の人間ドックで健康チェック!

牧病院の人間ドックは、2018年12月より基本的な健康状態を診断する一般コース3つと、三大疾病である脳血管疾患を診断する特別コース3つの6コースからスタートしました。

2020年8月に特別コースに全身がん検査が加わり、現在は一般コース5つ、特別コース6つ（脳3・がん2・脳+がん）の合計11コースで、みなさまのニーズに対応しています。開始後3年間で、のべ1,213名の方に受診していただいています。2020年からは新型コロナの緊急事態宣言で、一般コースを中止せざるをえない時期がありましたが、特別コースの脳ドックはあまり影響を受けずコンスタントに受診していただいています。2021年秋ごろからすべてのコースの受診が増えており、みなさまの健康に関する意識が高いことが伺われます。

各種人間ドック受診件数



おすすめのトップ3をご紹介します

第1位

スタンダード脳ドック

15,980円(税込)

土日祝受診OK

一般的な断層撮影の頭部MRI検査、頭部の血流を撮影するMRA検査に加えて頸部の血流を撮影するMRA検査も行うお得なコースです。所要時間は約1時間です。

第2位

全身がん検査 (DWIBS)

39,800円(税込)

土日祝受診OK

MRIによる全身がん検査 (DWIBS) で、全身にがんがないかを調べます。がんが気になる方に人気のコースです。所要時間は約1時間です。

第3位

プレミアム人間ドック

69,980円(税込)

血液の腫瘍マーカー検査 (悪性腫瘍の血液検査) や胸部CT検査が含まれており、人間ドックをはじめて受診される方におすすめです。所要時間は約3時間です。

さらに基本コースにオプション検査として腫瘍マーカー検査 (悪性腫瘍の血液検査) を追加するなど豊富なメニューを取り揃えています。ご希望のコースがきっと見つかります。ご予約お待ちしております。

ご予約・お問い合わせ

医療法人清翠会

牧病院

☎ 06-6953-0120

牧病院 健診・人間ドック 検索



春 Spring



お花見

すこやかセンター前に咲いた桜の木の下でお花見をしながら、お昼ごはんを食べます。

春高バレー
春の高齢者バレーボール大会



大きな風船で毎年、白熱の真剣勝負が繰り広げられます。



記憶に残る感動を!

デイケア やました よしき 山下 善希

デイケアでは敬老会はもちろん、お花見、春レー)、秋の運動会や、年末の紅白歌合戦など様々これまでも色んなイベントを行っていましたが、利用者さんと1年を振り返った時に、どのようなイベントを開催したのか思い出せるものがイベントを開催するたびに職員が一所懸命頑張りに残るものがないことで、当時とても悔しい思いそこで私たちは目標設定を変え、「記憶に残るいくことにしました。

の高齢者バレーボール大会(略して春高バレー)なイベントを開催しています。が、利用者さんと1年を振り返った時に、どの殆どありませんでした。り、現場からはたくさんの笑い声がするのに、記いをしたことを覚えています。イベントにする」をテーマにイベントを企画してい

「感動するもの」と「職員が本気で面白いと思うもの」

イベントを企画する上でのルールは2つです。「感動するもの」をルールにしたのには理由がてしまっても、感情の記憶は長く残ります。感そんな方にもデイケアに来て楽しかった思い出りました。

感動を作るために大切にしているのは、非カラオケの機械の前で歌えば普通のカラ勝旗を作り、司会の口上や野鳥の会等の演の記憶に残ります。

イベントは時間としては、それ程長ちは、その瞬間を大切にしています。感動を提供できる集団でありたい

あります。人は認知症が進み、色んな事を忘れ動して初めて記憶に残る方もいます。を作りたい、そんな想いからこのルールを作

日常を演出することです。例えば、「カラオケ」オケですが、舞台を作り、観客を入れ、優出をすれば立派な紅白歌合戦になり、人

い時間ではありません。しかし、私たこれからも「今」を大切に、新しいと思います。

**体験利用は随時
お気軽に
ご利用いただけます。
ご相談ください。**

秋 Autumn

敬老会



スタッフからご利用者へ感謝を込めて、出し物をプレゼント。

運動会



玉入れ、借り物競争、パン早食い競争等々、こちら真剣勝負。負けず嫌いが発揮されます。



夏 Summer

すいか割り



みんなで協力してすいかを割ります。



クリスマス会

ハンドベルに合唱でクリスマスを盛り上げます。



紅白歌合戦



一年の締めはこれ! 紅白出場歌手をみんなで盛り上げます。

冬 Winter

OGOA連携会に参加して

地域医療連携部 みやけ ひろき
三宅 浩樹



令和4年2月19日(土)に当院にてOGOA連携会(Osaka Global Orthopedic Alliance略)を開催いたしました。以前はJMAC連携会(Joto Maki Alliance Conference)でしたが、病院名称の変更に伴いOGOA連携会と名称を変更致しました。

OGOA連携会は地域の開業医や連携医療機関の先生方を対象に、当院の医師が治療方針や手術内容について発表しご理解を深めていただき、より充実した病診連携を図ることを目的としております。



開会の挨拶
森 正樹 医師



杉安 謙仁朗 医師

新型コロナウイルスが猛威を振るい、第6波の感染拡大にてオンラインでの開催になりましたが、当日は大阪市城東区、旭区を中心に堺市、八尾市、遠いところからは埼玉県からも参加して下さいました。

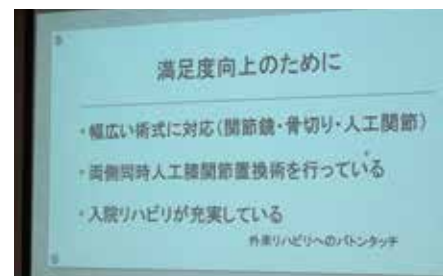


松原 正樹 医師



ミニレクチャーでは、岸本整形外科 院長 岸本成人先生に座長をお願いし、人工関節(股・膝) 専門医師2名が発表を行いました。当院における人工関節の手術適応、方法、後療法について発表し、患者様に対し当院がどのような対応を行っているか各医療機関の先生方にご理解を頂けたかと思えます。

また、大阪赤十字病院 リウマチ膠原病内科 医長 片山昌紀先生による特別講演があり、「IL-6阻害薬のポジショニング～高齢発症関節リウマチ患者に対する治療と骨破壊抑制の観点から～」というテーマでわかりやすくご講演頂きました。



オンラインのみでの開催は初めてであり、インターネット環境さえ整っていれば場所を問わず情報共有、交流が図れるということのメリットを実感した一方、画面を通じてのやり取りはやはり寂しさもありました。次回開催時には新型コロナウイルスの感染状況が落ち着き、対面での連携会が開催され、直接各医療機関の先生方と連携・交流ができることを願い終演致しました。



岸本整形外科 院長 岸本 成人先生
(ミニレクチャー座長)



院長 藤尾 圭司 医師
(院長挨拶・特別講演座長)



理事長 牧 恭彦 医師
(開会の挨拶)

毎日の介護に少しの息抜きを

旭区東部地域包括支援センター 相談員 こざき 小崎 みほ 美穂、しみず 清水 かな 香那

当センターでは毎年、ご家族の介護をされている方に『リフレッシュの場』、『こういう時はどうすればいいのだろうと悩まれた時の相談・情報提供の場』づくりとして“家族介護支援事業”を実施しています。

令和3年度は、疾病などにより判断能力の不十分な方の権利を守ってくれる“成年後見制度”について、寸劇で分かりやすい説明会を開催し、日本でも珍しい“アコーディオン演奏”の音色も楽しみました。皆さまに感染症対策にご協力いただき、無事に開催することができました。

これからも地域の皆様に楽しんでいただける様、色々な企画をさせていただきたいと思っております。令和4年度も、ご参加お待ちしております。



地域をつなぐ地域のための地域の地域包括支援センター

守口第5地域包括支援センター 管理者 やぐら 矢倉 ひろのり 宏範

守口第5地域包括支援センターは、高齢者の方が安心して暮らしていける“まちづくり”を実現するために、地域のケアマネジャー、事業所、ボランティアのみなさまと協力をして、地域全体で関わることを大切にしています。

体操教室はさまざまな事業所と一緒に、バンプ体操教室、笑福体操教室、胸キュン体操教室、100均グッズ体操教室、ヨガ教室などを開催しています。昨年12月にはクリスマス音楽会を開催しました。歌あり、ダンスあり、コントあり、ペンライトで会場が一つになって、皆さんのこぼれそうな笑顔がマスクをしていてもわかるほど、参加者のみなさんと楽しい時間を過ごすことができました。

認知症サポーター養成講座では他の地域包括支援センター・地域の医師・市役所・ケアマネジャー・事業所が関わり、20年後のサザエさん一家という動画を撮りました。波平さんが認知症になり、サザエさん一家があたふたして、どうしていけばいいんだろうという設定で、出演者の皆さんの熱演には頭が下がりました。



今年度の認知症サポーター養成講座でも上演いたしますのでご参加いただけたら幸いです。

今後はさらに地域をつなぐため、ケアマネジャー・事業者のみなさんと共に、地域のみなさまが困っていること、普段誰にも話すことのできない気持ちや思いを語り合っていける場を提供できればと思っております。

この写真は、守口社会福祉協議会 守口介護フェスタ2021
「笑顔の写真コンクール」入選しました。

「健康教室」のお知らせ 要予約

「その息切れ、心不全かも!?～最近の心不全の話題～」

日時：令和4年4月23日(土)

午後1時30分から午後2時まで

講師：院長 循環器内科部長 中谷武嗣(医師)

場所：牧病院4階研修室

「当院の心臓リハビリとは?～あなたの心臓を守ります～」

日時：令和4年5月28日(土)

午後2時から午後2時30分まで

講師：リハビリテーション科心臓リハビリ部門

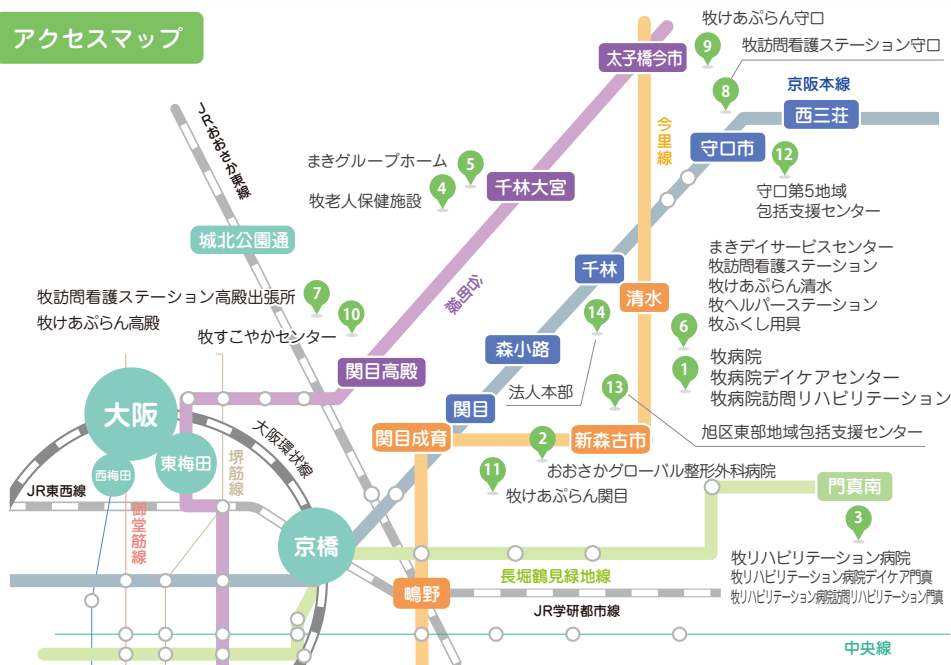
前川健太・木村奈央(理学療法士)

場所：牧病院4階研修室

開催時間にご注意ください!

参加をご希望の方は事前にお電話(06-6953-0120)でお申し込みください。
なお新型コロナウイルスの感染状況により、延期となる場合もございます。
最新の情報は牧病院ホームページをご覧ください。

アクセスマップ



牧ヘルスケアグループ 医療法人清翠会

私たちの理念

Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

私たちの約束

『Professional』

医療人としての誇りと謙虚さを持ち、日々研鑽を重ねます。

『Heart』

あたたかい想いやりの心とともに、あなたに寄り添います。

『Team』

和をもった信頼されるチームで、あなたを支えます。

- 1 牧病院
〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28
TEL: 06-6953-0120
牧病院デイケアセンター
TEL: 06-6953-1881
牧病院訪問リハビリテーション
TEL: 06-6953-6852
- 2 おおさかグローバル整形外科病院
〒536-0008 大阪市城東区関目6-15-30
TEL: 06-6786-6200
- 3 牧リハビリテーション病院
〒571-0015 大阪府門真市三ツ島3-6-34
TEL: 072-887-0010
牧リハビリテーション病院デイケア門真
TEL: 072-887-0050
牧リハビリテーション病院
訪問リハビリテーション門真
TEL: 072-887-0010
- 4 牧老人保健施設
〒535-0004 大阪市旭区生江2-15-14
TEL: 06-6929-0300
- 5 まきグループホーム
〒535-0004 大阪市旭区生江2-14-24
TEL: 06-6929-5355
- 6 牧訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区清水4-2-22
TEL: 06-6953-1222
牧けあふらん清水
TEL: 06-6953-1235
牧ヘルパーステーション
TEL: 06-6953-1107
牧ふくし用具
TEL: 06-6958-1030
まきデイサービスセンター
TEL: 06-6953-1506
- 7 牧訪問看護ステーション 高殿出張所
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-107
TEL: 06-4254-6660
牧けあふらん高殿
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-201
TEL: 06-6955-7511
- 8 牧訪問看護ステーション守口
〒570-0028 大阪府守口市本町1-7-21-102
TEL: 06-6991-5556
- 9 牧けあふらん守口
〒570-0082 守口市豊秀町2-2-19-102
TEL: 06-6991-5557
- 10 介護老人保健施設
牧すこやかセンター
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-14-41
TEL: 06-6955-4865
- 11 牧けあふらん関目
〒536-0031 大阪市城東区関目4-6-2-103
TEL: 06-6786-6230
- 12 守口第5地域包括支援センター
〒570-0033 大阪府守口市大通1-13-7
TEL: 06-6992-1180
- 13 旭区東部地域包括支援センター
〒535-0022 大阪市旭区新森4-27-13
TEL: 06-4254-3336
- 14 法人本部
〒535-0021 大阪市旭区清水2-11-14
TEL: 06-6953-0190