

# まき 倶楽部

2021  
冬  
Winter



トピックス

理事長 牧 恭彦  
令和3年 年頭所感

vol.124



JMAC連携会（牧整形外科病院）

## INDEX

- ◎JMAC連携会／牧整形外科病院
- ◎患者さんに笑顔を ～オンライン面会の取り組み～、  
入院セット導入のご案内／牧リハビリテーション病院
- ◎大腸がんは早期発見、早期治療が大切です！、新入職医師のご紹介  
／牧病院
- ◎コロナ禍でも出来た！／牧すこやかセンター
- ◎オレンジパートナーをご存知ですか？／旭区東部地域包括支援センター、  
『新型コロナウイルス感染対策教室』を開催しました！  
／守口第5地域包括支援センター

## 年 頭 所 感

牧ヘルスケアグループ 理事長 牧 恭彦 (まき やすひこ)

新年あけましておめでとうございます。

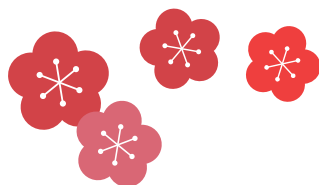
昨年は世界的な新型コロナウイルスの感染拡大によって、私たちの日常は一変しました。いまだに緊張が続いていますが、海外ではすでに新型コロナウイルス感染症ワクチンの接種が始まっている国もあります。日本でもまもなく接種が可能となります。また、延期となっている東京オリンピック・パラリンピックも感染防止対策を徹底し、開催される予定です。2021年度の牧ヘルスケアグループの法人テーマは「Tomorrow」です。皆様と共に、明日に向かってこの試練を乗り越えてまいります。

コロナ禍での「新しい生活様式」では、一人ひとりの感染予防を意識した行動が求められるようになり、日常生活や社会ではデジタルサービスの活用が加速しました。医療現場においても今回を機にオンライン診療を開始する医療機関が出てきました。オンライン診療は、感染症リスクを避けるためだけでなく、患者さんの通院負担の軽減や待ち時間の解消などメリットも多くあります。しかし、



どのような疾患であれ、全身を包括的に診ることが大切な診療では問診、視診、触診が基本です。今後、職業によってはAIやロボットに代わられるという話もありますが、人と人とのふれあいと信頼関係が大切な医療福祉の世界では、フェイス・トゥー・フェイスは絶対になくならないでしょう。

今後、少子高齢化が進展する中で、医療福祉のニーズはますます増大し、効率化が求められます。最新の技術・AI・ロボットと融合し新しい価値が生まれるのも、そう遠くない未来だと予想されます。私たち医療従事者は最高のエッセンシャルワーカーとしての誇りと責任をもって、これからも地域の皆様を支えてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



# JMAC連携会

令和2年10月31日に京橋の太閤園でJMAC連携会（JMACとはJoto Maki Alliance Conferenceの略）を開催いたしました。

JMAC連携会は、地域の開業医や連携医療機関の先生方を対象に当院の医師や手術内容のご理解を深めていただき、より良い病診連携を図る目的で開催しています。

当日は検温や消毒、換気などの感染対策を徹底し、59名の方々に参加していただき盛大な会となりました。

今回は、特別講演に西宮協立脳神経外科病院副院長の瀧川直秀先生をお招きし、「骨粗鬆症リエゾンサービスによる二次的骨折予防と医療連携」というテーマで貴重なお話をご講演いただきました。

症例報告では、村上整形外科の村上仁志先生と松矢整形外科の松矢浩司先生に座長をお願いし、当院の医師6名がそれぞれの専門分野に関する手術内容やご紹介いただいた症例の経過報告を行い、活発な意見交換が行われました。

院長の藤尾医師からは、開会の挨拶と病院紹介、そして開業医の先生方と当院がWIN-WINの関係でいられる連携を今後も構築していきたい旨のお話をいたしました。



最後に理事長の牧医師による閉会の挨拶で盛会裏に終了いたしました。閉会后も情報交換や質疑応答が続き、日頃は顔の見えない電話やファックスでのやり取りが多い中、実際に顔を合わせる事で当院の主な治療内容や逆紹介推進など、医療連携に関する主旨についてご理解いただき、本来の連携が構築できたのではないかと感じた良い機会となりました。

## 症例報告

当院における脊椎変性疾患に対する低侵襲手術の現状

脊椎センター長  
中野 恵介



膝関節および足関節のスポーツ障害に対する関節鏡視下手術

整形外科統括部長・スポーツ整形外科部長  
杉本 武



下肢人工関節手術について

松原 正樹



関節外科（肩・膝）として対応している病態、手術について

関節外科部長  
三宅 孝宏



当院で行っている外傷・手外科の手術について

外傷手外科部長  
山口 さおり



低侵襲腰椎後方椎体固定術（MIS-TLIF）とO-armナビゲーションを利用した脊椎手術について

脊椎外科部長  
森 正樹



## 特別講演



西宮協立脳神経外科病院副院長 瀧川 直秀 先生

## 座長



村上整形外科理事長 村上 仁志 先生

## 座長



松矢整形外科院長 松矢 浩司 先生

## 開会挨拶・病院紹介



牧整形外科病院院長 藤尾 圭司

## 閉会挨拶



医療法人清翠会理事長 牧 恭彦

## 患者さんに笑顔を ～ オンライン面会の取り組み ～

当院では新型コロナウイルス感染拡大予防のため、面会制限を行って半年以上が経過しました。面会制限は、入院中の患者さんにとってご家族と会えずに寂しい思いを強いることとなります。そこでリハビリを頑張っている患者さんに、ご家族の笑顔や励ましの言葉を届けるためパソコンを使ったオンライン面会を実施しております。

実際にご家族の笑顔が画面に映り、呼びかける言葉が聞こえた時、患者さんも笑顔を浮かべてうなずき、お返事されています。

私たち職員は、患者さんにご家族との触れ合いを邪魔しないように配慮しながら、安全に注意し、面会が楽しいひと時になるよう努めています。

今後も感染対策に取り組みながら、患者さんの思いにできるだけ寄り添い、笑顔になっていただくことでリハビリが順調に進むよう支援させていただきたいと思っております。



## 入院セット導入のご案内

～ 令和2年12月1日より「入院セット」を導入しました ～

患者さんの身の回りの衛生環境向上と、ご家族の方のお洗濯のお手間軽減を目的に、入院セットを導入しました。

入院時に必要な衣類や日用品のご準備が不要になります。詳しい内容につきましては、入院案内時にご説明させていただきます。

ホームページ・入院案内のパンフレットをご覧ください。



◎パジャマ



◎バスタオル

◎フェイスタオル



◎リハビリウェア

Aタイプ1日 369円 (税込 406円)  
Bタイプ1日 443円 (税込 487円)  
オムツのセットもございます。

寝巻き  
タオル類

サービス  
日用品



- ◎ボディシャンプー
- ◎コップ
- ◎歯ブラシセット
- ◎入れ歯ケース
- ◎マスク (1入院につき1箱)
- ◎ヘアブラシ
- ◎リンスインシャンプー
- ◎ティッシュ
- ◎入れ歯洗浄剤
- ◎デンタルリンス

※A、Bタイプどちらを申し込んでもご使用いただけます。

内視鏡  
センター

## 大腸がんは早期発見、早期治療が大切です!

消化器のがんは胃がんや膵臓がん、肝臓がんなどいろいろありますが、**大腸がんは進行するまで自覚症状がほとんどなく**、見つかったときは治療が難しいことが多いがんで、**がんの死亡原因では女性1位、男性3位**です。しかし早期に見つかり、**早期に治療したときは95%が完治するがん**でもあります。

40歳以上の方やご家族に大腸がんの方がいる方は、ぜひ定期的に大腸内視鏡検査を受けましょう。

### 内視鏡センターが早期発見のサポート!

内視鏡センターには内視鏡を専門とする医師や看護師、内視鏡機器を扱う臨床工学士がいます。大腸内視鏡検査は、肛門からカメラを入れる検査なので恥ずかしいとか痛いというイメージが先行しがちですが、痛みを軽減するために麻酔をかけて検査をすることもできますし、少しでも不安を取り除くようにきめ細かい声かけをしてサポートしています。また検査終了後は、カメラ専用の洗浄機で毎回消毒しますから、感染の心配はありません。

### 早期の大腸がんは内視鏡で治療することができます


内視鏡検査で見つかったポリープや早期のがんなどは、大腸以外の全身チェックを行った上で、入院して内視鏡で切除することができます。

### このような症状のある方は大腸内視鏡を受けましょう

- ◇便潜血陽性1回以上
- ◇便が細くなった気がする
- ◇血便がでる(便に血がついてる)
- ◇腹痛、残便感、腹部不快がある
- ◇便秘傾向
- ◇最近下痢が多い



牧病院では、人間ドックで胃カメラと大腸カメラを同日に検査できるコースがございます。忙しくてなかなか検査ができない方や何回もカメラを受けたくない方にお勧めします。

人間ドック	<b>胃・大腸 カメラドック</b>	胃カメラと大腸カメラを同日に検査できます。 〈ご予約・お問い合わせ〉 ☎06-6953-0120 牧病院	<b>34,880円</b> (税込み)
			

内視鏡検査については右記のホームページもご覧ください。オリンパス「おなかの健康ドットコム」→

### 新入職医師(常勤)のご紹介

#### 放射線科(医師)



青木 良純(あおき よしずみ)

【専門分野】  
放射線科

【資格】  
日本医学放射線学会放射線科専門医

【趣味】  
山歩き

この度、放射線診断専門医として入職しました青木良純と申します。

平成元年に関西医科大学を卒業し、関西医科大学放射線科に入局しました。

私の仕事は、地下にあるCTやMRIの撮影室の裏で、各科の画像を読みレポートをお届けすることです。患者さんには、お会いすることはめったにありませんが、全ての科目のCTやMRI、レントゲン写真を通じて皆さまとつながっています。

今後ともよろしく願いいたします。

コーヒーの  
香りを楽しもう



## コロナ禍でも出来た!

2階入所主任 福本 裕樹 (ふくもと ひろき)

3階入所主任 小西 亨 (こにし りょう)

コロナ禍により、面会が中止となり、会いたい家族にも会うことが出来なくなり、さらに、ボランティアによるイベント、喫茶店、バイキング、毎年恒例の夏祭りとなりの行事が中止となってしまいました。

そこで、密にならず、日常の中で、いつもと違ったイベントを企画してみました。

毎月2階3階合同で行っていた『駄菓子屋さん』を、各階別々に、食堂で行うようにしました。駄菓子を食べるだけのイベントですが、ご利用者に懐かしい味や、いつもと違う雰囲気を楽しんでいただくことが出来ました。

また夏の風物詩である夏祭りが中止となりましたが、夏を感じていただくことは出来ないかと考え、『お風呂場で夏祭り』を開催しました。お風呂に向かう廊下に夏らしいイラストを貼り、祭囃子のBGMを流し、ビーチボールや水鉄砲を用意しました。スタッフと水鉄砲の打ち合いをしたり、夏の思い出を語り合うなどして、楽しんでいただきました。

そして『ソフトクリームを食べよう』を開催しました。数種類の味の中から、食べたい味を選んでいただき、目の前で器に盛り付け、召し上がっていただきました。とてもおいしいと好評でした。

その他にも『コーヒーの香りを楽しもう』では、コーヒー以外にも紅茶、ジュースの中から飲物を選んでいただき、ケーキと共に召し上がっていただきました。ご利用者からは昔通った喫茶店を懐かしむ声が聞かれました。

現在も日々、感染者数は増加し、高齢者施設でのクラスターが色々なところで発生している状況です。消毒や手洗いなどの感染防止対策をしっかりと行い、コロナ終息まで気を引き締めつつ、ご利用者には少しでも楽しく、活気のある生活を送っていただけるよう、これからもいろいろなイベントを企画していこうと思います。

駄菓子屋さん



皆でお風呂に  
行きますヨ〜

ソフトクリームを  
食べよう



## オレンジパートナーをご存知ですか？

旭区東部地域包括支援センター（認知症強化型地域包括支援センター）  
認知症地域支援コーディネーター 高橋 正子（たかはし まさこ）

オレンジパートナーとは『認知症の人にやさしい取り組みを実施する企業・団体等』です。

大阪市では、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることが出来る社会の実現をめざし、「オレンジパートナー」制度を設けており、認知症の人を見守るパートナー団体が増え、取り組みの輪が広がることで、認知症の人が安心して生活できる街づくりをめざしています。

ちなみに、旭区の全郵便局局長はサポーター養成講座を受講し、オレンジパートナー登録もしてくださっています。そして医療法人清翠会では牧病院・牧老人保健施設・牧すこやかセンターがオレンジパートナーの登録をしておりますので、各事業所に貼ってあるステッカーをご覧くださいねと思います。

登録をご希望の企業様、団体様がございましたら、当センター（06-6953-0155）までご連絡をお願いいたします。皆様からのご連絡をお待ちしております！



認知症サポーター養成講座の様子



## 『新型コロナウイルス感染対策教室』を開催しました！

守口第5地域包括支援センター 管理者 矢倉 宏範（やぐら ひろのり）

大阪府において、新型コロナウイルス感染症の感染者が増加し、いわゆる大阪モデルの黄色信号「イエローステージ警戒1（令和2年11月末現在）」が点灯されている中、本当に自分自身が消毒をしっかりと出来ているのか、と不安に感じているという地域の皆様の声を伺いました。そこで、今回は丸石製薬の方を講師としてお招きし、消毒剤の種類や内容、環境の消毒、手洗い実習等の教室を開催しました。

講師の先生がウイルスに見立てたクリームを参加者の手に塗り、塗りこんでから手を洗ってくださいと説明すると、皆さんいつもより入念に洗った様子で、「一生懸命洗ったわ」等の声が聞こえてきました。そして、その洗った手をブラックライトに照らしてみると、ウイルスに見立てたクリームが手のあちらこちらに残っているではありませんか。それは犯罪を扱うテレビドラマで見たことのある蛍光ライトをあてると光るあの光景と似ていました。特に爪の隙や手の甲の親指あたりに残っている方が多く、最初は手洗いに関して、「え〜」そんなこと？と

このような反応でしたが、最後には「手洗いはちゃんとしないとあかんあ」と笑いながら教室をあとにされ、感染症対策に関する正しい知識を学んでいただけたかと思っております。

守口第5地域包括支援センターでは、今後も地域の皆様の生活に役立つ教室を開催してまいります。



# 「健康教室」開催のお知らせ

## 会場とオンラインでの開催!

新型コロナウイルス感染予防対策のため、会場の参加人数は制限し、オンラインでもご参加いただけます。

参加お申し込み方法は開催の約1ヶ月前に牧病院にてご案内いたします。

また牧病院ホームページでもご案内いたしますので、ご確認ください。

なお感染状況により、延期となる場合がございます。ご了承ください。



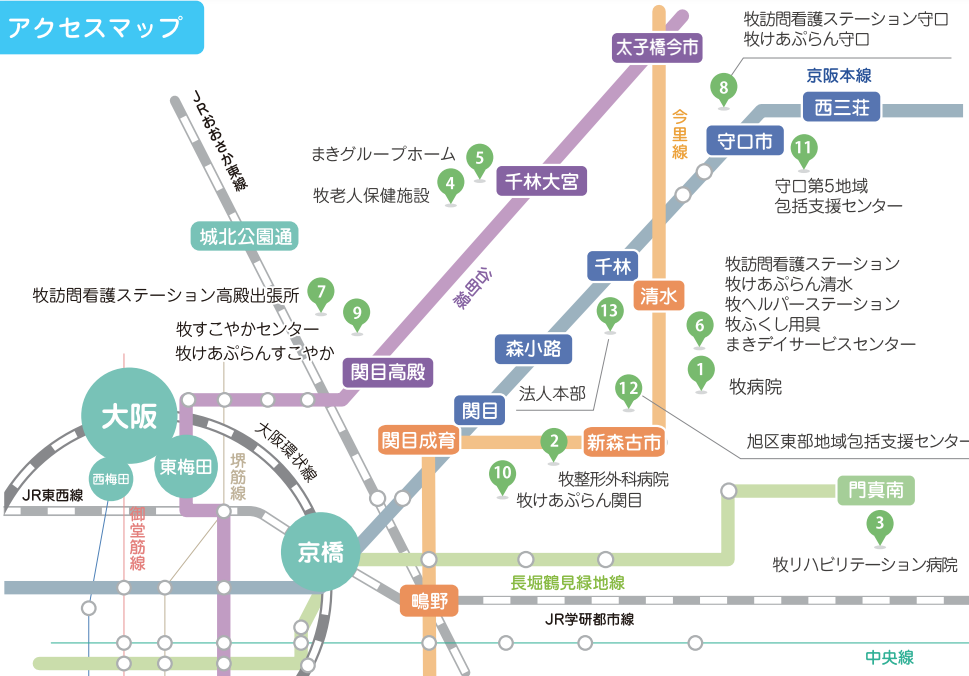
「年に1度は健康チェック!~早期発見・早期治療が大切!~」

日時: 令和3年3月13日(土) 午後1時30分から午後2時まで

講師: 放射線科・内科 大嶋太一(医師)

場所: 牧病院4階研修室

### アクセスマップ



### 牧ヘルスケアグループ 医療法人清翠会

#### 私たちの理念

## Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

#### 私たちの約束

### 『Professional』

医療人としての誇りと謙虚さをもち、日々研鑽を重ねます。

### 『Heart』

あたたかい想いやりの心とともに、あなたに寄り添います。

### 『Team』

和をもった信頼されるチームで、あなたを支えます。

- 1 牧病院  
〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28  
TEL: 06-6953-0120  
牧病院デイケアセンター  
TEL: 06-6953-1881  
牧病院訪問リハビリテーション  
TEL: 070-5043-0494
- 2 牧整形外科病院  
〒536-0008 大阪市城東区関目6-15-30  
TEL: 06-6786-6200
- 3 牧リハビリテーション病院  
〒571-0015 大阪府門真市三ツ島3-6-34  
TEL: 072-887-0010  
牧リハビリテーション病院  
訪問リハビリテーション門真  
TEL: 072-887-0010  
牧リハビリテーション病院デイケア門真  
TEL: 072-887-0050
- 4 牧老人保健施設  
〒535-0004 大阪市旭区生江2-15-14  
TEL: 06-6929-0300
- 5 まきグループホーム  
〒535-0004 大阪市旭区生江2-14-24  
TEL: 06-6929-5355
- 6 牧訪問看護ステーション  
〒535-0021 大阪市旭区清水4-2-22  
TEL: 06-6953-1222  
牧けあふらん清水  
TEL: 06-6953-1235  
牧ヘルパーステーション  
TEL: 06-6953-1107  
牧ふくし用具  
TEL: 06-6958-1030  
まきデイサービスセンター  
TEL: 06-6953-1506
- 7 牧訪問看護ステーション高殿出張所  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-107  
TEL: 06-4254-6660
- 8 牧訪問看護ステーション守口  
〒570-0028 大阪府守口市本町1-7-21-102  
TEL: 06-6991-5556  
牧けあふらん守口  
TEL: 06-6991-5557
- 9 介護老人保健施設  
牧すこやかセンター  
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-14-41  
TEL: 06-6955-4865  
牧けあふらんすこやか  
TEL: 06-6955-7511
- 10 牧けあふらん関目  
〒536-0008 大阪市城東区関目4-6-2-103  
TEL: 06-6786-6230
- 11 守口第5地域包括支援センター  
〒570-0033 大阪府守口市大宮通1-13-7  
TEL: 06-6992-1180
- 12 旭区東部地域包括支援センター  
〒535-0022 大阪市旭区新森4-27-13  
TEL: 06-4254-3336
- 13 法人本部  
〒535-0021 大阪市旭区清水2-11-14  
TEL: 06-6953-0190