

まき 倶楽部

2020
秋
Autumn



トピックス

牧整形外科病院
◎ホームページが
新しくなりました

vol.123

患者さんの立場に立ち、最小侵襲治療にこだわる



牧整形外科病院 整形外科医（手術室にて）

INDEX

- ◎日本医療機能評価機構 病院機能評価を終えて
／牧リハビリテーション病院
- ◎MRI新検査ご紹介 全身がん検査「DWIBS」について、
新入職医師のご紹介／牧病院
- ◎こんにちは、牧老人保健施設通所リハビリテーションです!!
／牧老人保健施設
- ◎新卒訪問看護師の育成にチャレンジ
／牧訪問看護ステーション





このたび牧整形外科病院は、ホームページをより快適にお使いいただくために、デザイン・構成の一新やスマートフォン最適化を行いました。さらに医療情報を充実させ、その内容も分かりやすく生まれ変わりました。今後もタイムリーで充実した情報を発信していきますので、牧整形外科病院を引き続き宜しくお願い致します。

ホームページの詳細はコチラ



牧整形外科病院 検索

特徴1 スマホ

スマートフォンでも見やすくなりました!



特徴2 医師情報

在籍する医師の情報が
見やすくなりました!



特徴3 コラム

新鮮な生の声をお届けします!



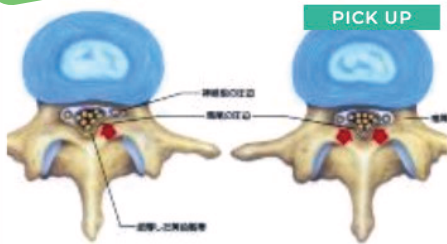
特徴4 専門分野

各専門領域の
分かりやすく詳細な解説!



特徴 5
疾患情報

疾患や治療に関する情報が盛りだくさん!



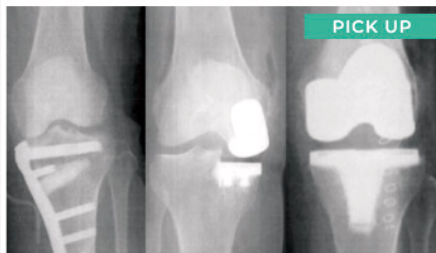
PICK UP

2020.07.21 脊椎外科

腰部脊柱管狭窄症【脊椎外科】

脊柱管（脊椎の骨の内部にある神経や脊髄の通り道）を構成する骨、椎間板、靭帯の変化によって、...

▶ 続きを読む



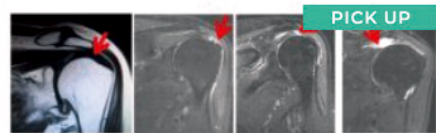
PICK UP

2020.07.21 膝関節外科 人工関節外科

当院での膝痛に対する治療【膝関節外科】

■主な病態・手術 変形性膝関節症 関節鏡手術 高位脛骨骨切り術(HTO) 人工膝関節置換術...

▶ 続きを読む



PICK UP

正常腱板 小～中断裂 中～大断裂 広範囲断裂
 小断裂 : 棘上筋の大結節付着部での断裂
 中断裂 : 断裂部が骨髄2分の1を超えない
 大断裂 : 断裂部が骨髄2分の1を超える
 広範囲断裂 : 腱板が関節窩を超えて引き込まれている
小から大断裂までは重症度差: MRIのsagittalを参照します。

2020.07.21 肩関節外科

腱板断裂【肩関節外科】

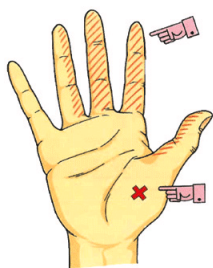
加齢および繰り返す機械刺激、外傷を原因として腱板の腱線維が断裂した状態です。40歳以上の男...

▶ 続きを読む

疾患情報
ピックアップ

【手根管症候群】

疾患の
概要説明



示指、中指を中心にしびれ、痛みが出ます。薬指、母指に及びこともあります。この痛み、しびれは明け方に強くなり、手を振ることで軽減になります。



母指の付け根（母指球）がやせてきて、縫い物の端の細かい作業が困難となり、右図のようにOKサインもできにくくなります。

手根管症候群とは手がしびれる疾患のひとつですが、脳梗塞や頸椎の疾患と間違われることがあります。図のように母指から環指（薬指）が主にしびれることが特徴で小指、環指の小指側半分はしびれないのが特徴です。放置しておくと母指球筋といってつまみ動作をするための筋肉が萎縮して、お箸を使いにくくなったり書字動作がうまくできなくなったりしてしまいます。

診察の
流れ

まずは専門医を受診し診断を受けることが大事です。
 早期であれば投薬、装具注射でも改善する可能性があります。
 重症度は診察と神経伝導速度検査で神経の中の電気が走るスピードを測定し判定します。

手術の
解説



重症の場合は手術を勧めます。
 局所麻酔で鏡視下手根管開放を行っています。
 手術の傷は手首に一箇所のみです。

手術は日帰りで、約20分で終わります。局所麻酔で術中の痛みはありませんが、安全のため内視鏡が神経にあたるとわかる程度の麻酔で手術を行います。術後は日常生活はできますが、力仕事は約1ヶ月後からにしています。

このように「疾患情報」では、それぞれの疾患に対して、①疾患の概要説明、②診察の流れ、③治療（手術）の解説という流れで、わかりやすく掲載しています。

現在（令和2年9月1日）の掲載されている記事一覧

- ・腰部脊柱管狭窄症 ・腱板断裂 ・母指CM関節症 ・骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折 ・胸椎黄色靭帯骨化症 ・頸椎後縦靭帯骨化症
- ・腰椎分離症 ・腰椎すべり症 ・椎間板ヘルニア ・大腿骨頭壊死症 ・関節リウマチ ・変形性股関節症 ・足関節の靭帯損傷
- ・半月板損傷 ・投球障害肩（SLAP損傷） ・反復性肩関節脱臼（Bankart病変） ・上腕骨近位端骨折 ・橈骨遠位端骨折
- ・前十字靭帯断裂 ・TFCC損傷 ・手根管症候群（順不同） ※その他、最新の手術方法の記事等もあります。

日本医療機能評価機構 病院機能評価を終えて

牧リハビリテーション病院 理学療法科 科長 大泉 貴志 (おおいずみ たかし)

牧リハビリテーション病院は、2020年2月20、21日に日本医療機能評価機構の病院機能評価を受審し、認定病院として認められました。日本医療機能評価機構とは、病院が備えているべき機能について、中立・公平な専門調査者チームが「病院機能評価調査」の審査を行い、一定の水準を満たした病院が「認定病院」として認められるというものです。当院は2014年に初めて病院機能評価を受審し、認定を受けました。第三者の評価を得て医療水準の維持・向上に努めています。認定期間は5年間であり、今回は2回目の受審（認定更新）となります。審査項目は約90項目に及び、審査を受けるための準備は相当な時間を要します。受審日の約1年前より機能評価委員会を立ち上げ、各部署から代表者が集まり機能評価項目に沿って業務内容や人員配置、院内環境設定等を確認し、現状の課題を洗い出し、より質の高い医療・介護サービスとなるよう改善活動を重ねていきました。

普段何気なく行っていることが実はたいへん質の高い医療を提供していたということや、十分できていると思っていたことがまだまだ不十分であったことなど、業務を見直す良い機会となりました。また、病院全体で質改善活動を行うという同じ目標を持って活動に取り組めたことが何よりも良かったと思います。

今回、第三者評価にて当院の医療・介護サービスの質が高いと認められたことを非常に嬉しく思います。今後も現状に満足することなく質改善活動を続け、地域住民の皆様に質の高い医療・介護サービスを提供し、満足していただける病院であるよう努めて参ります。



機能評価委員会メンバー

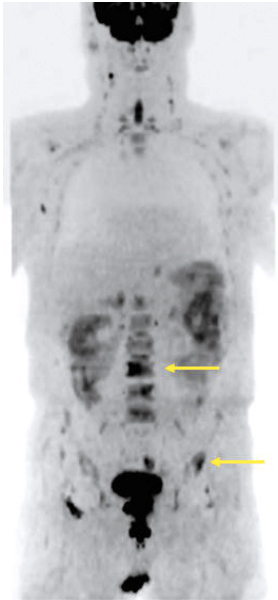


準備書類

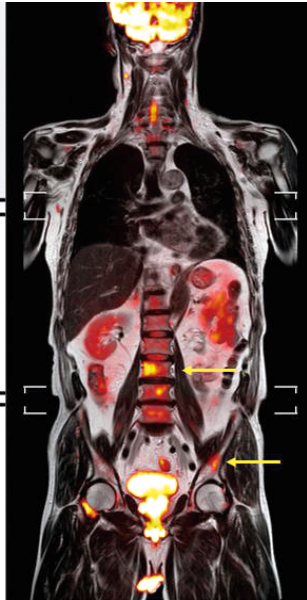
全身がん検査「DWIBS」について

MRI新検査
ご紹介

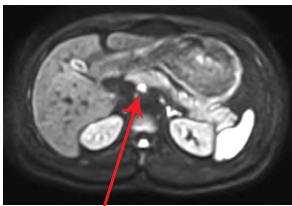
1. 全身のがん転移検索が、約20分でできます
2. PET-CTとは違い、被ばくも造影剤(放射性物質)注射もありません
3. PET-CTの1/3の費用で検査を受けることができます



上腹部

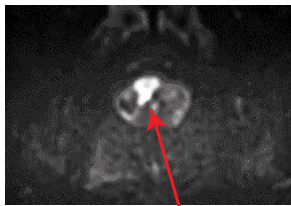


骨盤



膵がん

画像提供:フィリップス・ジャパン(1.5T PRODIVA)



前立腺がん

全身がん検査「DWIBS(ドゥイブス)」は、MRIによる全身のがんを検索する検査です。

牧病院では本年7月から開始しており、腫瘍マーカーが高くなっている方ががんを発見したり、がんの転移巣の発見に活躍しています。

全身のがん転移検索ができる検査としてPET-CTがあります。このPET-CTはブドウ糖代謝の指標となるFDGという放射性物質を体内へ点滴注射し、CT装置で検査を行います。放射線装置および放射性物質による被ばくがあり、撮影終了までに3時間以上を要します。

これに対し、MRIによるDWIBSは、被ばくがなく造影剤も使用しません。

また検査時間も約20分と短時間で終わります。さらに費用もPET-CTの1/3です。なおPET-CTと同様のがんの原発巣(がんが最初に発生した臓器)はこの検査だけではわかりません。このため血液検査や内視鏡、通常のCTやMRI検査などで精査することになります。

がんの治療を行っている方にとって、一番コワイものはがんの再発です。治療後の定期検査は不安でいっぱい、検査後主治医の先生から「転移はありませんでしたよ」と言われるたびに胸をなでおろすことの繰り返しですが、その検査が牧病院で受けられるのです。

また、人間ドックも開始しています。ご家族にがんの方がいらっしゃる方も自分もいつかがんにならないか心配という方にお勧めします。

人間ドック

全身がん検査
(DWIBS)

日祝
OK

MRI機器でDWIBS(全身がん検索)検査を行い、全身にがんがないかを調べます。

〈ご予約・お問い合わせ〉 ☎06-6953-0120 牧病院

39,800円
(税込み)

新入職医師のご紹介

内科(医師)



鈴木 和太(すずむら かずひろ)

【専門分野】
消化器・肝胆膵

【資格】
日本外科学会認定外科専門医 日本肝臓学会認定肝臓専門医
日本消化器病学会認定消化器病専門医
日本消化器外科学会認定消化器外科専門医
日本超音波医学会認定超音波専門医
日本大腸肛門病学会認定大腸肛門病専門医

【趣味】
旅行、図書館通い

2020年5月に牧病院へ入職しました内科の鈴木 和太と申します。

1996年に兵庫医科大学を卒業し、兵庫と大阪の関連病院で一般外科、消化器外科の診療に携わり、その後約20年間大学病院で消化器外科・肝胆膵外科医として勤務してきました。牧病院では内科・在宅診療を学ばせていただき、地域医療に少しでも貢献できるように頑張っていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

こんにちは、牧老人保健施設 通所リハビリテーションです!!

牧老人保健施設 通所リハビリテーション 溝邊 大輔 (みぞべ だいすけ)

みなさん、こんにちは。旭区生江にある牧老人保健施設通所リハビリテーション（以下、牧老健通所リハ）です。今回は、牧老健通所リハの特徴である①リハビリテーション②クラブ活動を紹介いたします。

特徴① リハビリテーション

牧老健通所リハでは、脳卒中や骨折、認知症などの多くの病気や怪我に対し個別的なリハビリを行っています。リハビリ専門職の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が在籍しておりますので、幅広くご本人やご家族のニーズに応じたリハビリを提供しています。

また、退院後や退所後で在宅生活が不安なご本人やご家族に対して、自宅での生活や介護の相談にも随時対応し、住み慣れた自宅で自分らしく生活できるための援助も行っています。

個別的なリハビリ以外にも、自転車やパワーマシンなどの運動機器、脳トレやリズムに合わせ大勢で楽しく行う体操、1ヶ月間コツコツ作品を作る手作業など利用時間を通してリハビリを意識した取り組みを行っています。

特徴② クラブ活動

牧老健通所リハでは、カラオケクラブ、手作業クラブ、囲碁・将棋クラブの3クラブが活動しています。

カラオケクラブは、「上手下手関係なく好きな歌を大きな声で歌う!」を合言葉に活動しています。みなさん、若いころによく歌ったあの名曲を当時の思い出と一緒に思う存分歌われています。

囲碁・将棋クラブは、帰る時間を忘れるくらい白熱した真剣勝負が繰り広げられております。また、有段者の方から将棋のコツを教える場面もあり、男性同士のコミュニケーションの場にもなっています。

手作業クラブは、旭区の展示会出展を目標に活動しています。作品は、職員と一緒に約6ヵ月かけて手作りのカバンやネックウォーマーを作成しました。今年度は、コロナウイルス感染症の影響で出品ができませんでしたが、現在は、来年の展示会に向けて作品制作を準備しています。

牧老健通所リハでは上記の特徴を中心に、新型コロナウイルス感染症予防対策を行いながら、元気に365日営業しております。これからも、利用者のみなさんの健康と在宅生活を支える施設サービスが行えるように、さまざまな取り組みを行ってまいります。また、施設見学や体験利用も随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。



パワーマシン・自転車



手作業



将棋クラブの風景

お問い合わせ

牧老人保健施設 通所リハビリテーション
担当者：支援相談員 黒田

TEL:06-6929-0300

新卒訪問看護師の育成にチャレンジ

牧訪問看護ステーション 統括管理者 八津川 栄子 (やつかわ えいこ)

訪問看護師といえば、ベテラン看護師しかできないと思っている方は多いのではないのでしょうか。それは過去の話です。最近、新卒でも訪問看護師になりたいという人が増えてきています。そして、訪問看護ステーションとしても未来の在宅ケアを担う人材を育てていかないと超超高齢社会に対応できなくなってしまいます。

当事業所でも、今年から新卒看護師の育成を始めました。大阪府訪問看護ステーションの教育プログラムやEラーニングなども活用しながら、じっくり丁寧に育てています。彼女たちがいることで、ベテランナースも新人時代を思い出して初心にかえったり、指導を通して改めて看護を見直したりもできました。(平均年齢はぐっと下がったかな?)

ますます大所帯の訪問看護ステーションですが、お一人おひとりの思いを尊重して丁寧な看護をモットーに頑張っていきます。今後ともよろしく願いいたします。

◀ 牧訪問看護ステーション

看護師 中須 彩寧 (なかす あやね)



訪問看護師になりたいと思った理由は、決められた時間の中で利用者やその家族と関わり、本来の姿や思いに寄り添えると思ったからです。実際に働いてみてさまざまな家庭環境を知り、人との関わる楽しさや難しさを学びました。これからはご利用者やご家族に安心される存在になるべく、先輩方から教わった知識や技術を活かして頑張っていきます。

◀ 牧訪問看護ステーション

看護師 松浦 沙也佳 (まつうら さやか)



牧訪問看護ステーション (清水)

私はその人の思いを傾聴し、その人らしい生活に寄り添える看護師になりたいと訪問看護ステーションを希望しました。実際、本当に好きなように生き生きと過ごされているご利用者の姿に、在宅生活の素晴らしさを教えていただいています。一人立ちまではまだまだですが、先輩のように「あの看護師さんに来て欲しい」と思っていただけよう頑張ります。

リハビリチームも
がんばっています!



牧訪問看護ステーション (高殿 ST)



牧訪問看護ステーション (守口)

◀ 牧訪問看護ステーション

理学療法士 梅本 里美 (うめもと さとみ)

理学療法士も
女子力アップ



牧訪問看護ステーション (リハビリチーム)

私は4年間回復期病院で働き、在宅復帰に関わる中で、退院後の生活にもっと深く携わりたいと思うようになりました。回復期とは全く違った環境で悩み学ぶ日々ですが、直接生活の場でアプローチできることで変化が見えやすくなり感じがいます。お一人おひとりの生活を見据えた理学療法を考え、精進していきたいと思っています。

牧ふくし用具からのご案内

秋の気配を感じるようになり、外出しやすい季節になりました。

牧ふくし用具では、安心して外出できる商品（シルバーカー、杖、靴など）を多数取り揃えております！

ご購入を検討されている方は牧ふくし用具

までご連絡くださいませ。

ご依頼お待ちしております！

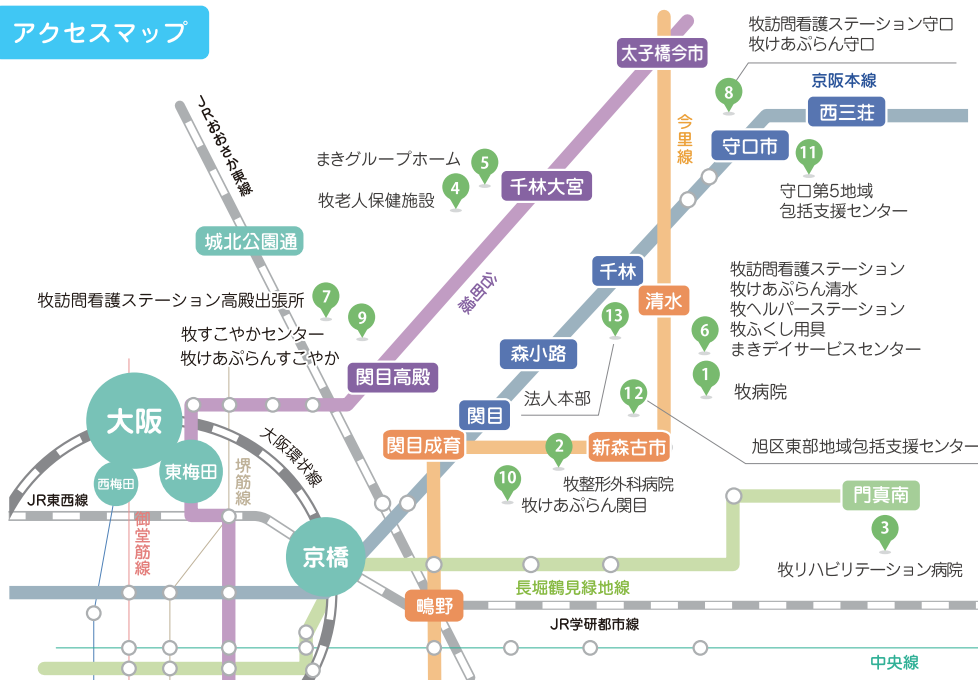


牧ふくし用具

住所：大阪市旭区清水 4-2-22

電話番号：06-6958-1030

アクセスマップ



牧ヘルスケアグループ 医療法人清翠会

私たちの理念

Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

私たちの約束

『Professional』

医療人としての誇りと謙虚さをもち、日々研鑽を重ねます。

『Heart』

あたたかい想いやりの心とともに、あなたに寄り添います。

『Team』

和をもった信頼されるチームで、あなたを支えます。

- 1 牧病院
〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28
TEL: 06-6953-0120
牧病院デイケアセンター
TEL: 06-6953-1881
牧病院訪問リハビリテーション
TEL: 070-5043-0494
- 2 牧整形外科病院
〒536-0008 大阪市城東区関目6-15-30
TEL: 06-6786-6200
- 3 牧リハビリテーション病院
〒571-0015 大阪府門真市三ツ島3-6-34
TEL: 072-887-0010
牧リハビリテーション病院
訪問リハビリテーション門真
TEL: 072-887-0010
牧リハビリテーション病院デイケア門真
TEL: 072-887-0050
- 4 牧老人保健施設
〒535-0004 大阪市旭区生江2-15-14
TEL: 06-6929-0300
- 5 まきグループホーム
〒535-0004 大阪市旭区生江2-14-24
TEL: 06-6929-5355
- 6 牧訪問看護ステーション
〒535-0021 大阪市旭区清水4-2-22
TEL: 06-6953-1222
牧けあふらん清水
TEL: 06-6953-1235
牧ヘルパーステーション
TEL: 06-6953-1107
牧ふくし用具
TEL: 06-6958-1030
まきデイサービスセンター
TEL: 06-6953-1506
- 7 牧訪問看護ステーション高殿出張所
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-18-41-107
TEL: 06-4254-6660
- 8 牧訪問看護ステーション守口
〒570-0028 大阪府守口市本町1-7-21-102
TEL: 06-6991-5556
牧けあふらん守口
TEL: 06-6991-5557
- 9 介護老人保健施設
牧すこやかセンター
〒535-0031 大阪市旭区高殿6-14-41
TEL: 06-6955-4865
牧けあふらんすこやか
TEL: 06-6955-7511
- 10 牧けあふらん関目
〒536-0008 大阪市城東区関目4-6-2-103
TEL: 06-6786-6230
- 11 守口第5地域包括支援センター
〒570-0033 大阪府守口市大宮通1-13-7
TEL: 06-6992-1180
- 12 旭区東部地域包括支援センター
〒535-0022 大阪市旭区新森4-27-13
TEL: 06-4254-3336
- 13 法人本部
〒535-0021 大阪市旭区清水2-11-14
TEL: 06-6953-0190