

まき倶楽部

11
2017
November

自分でやるデイ 頑張るデイ



おとしよりすこやかセンター北部館 デイケア

牧病院 部署紹介 臨床検査科編

(牧病院) 01

こんにちは「牧老人保健施設通所リハビリテーション」です！

(牧老人保健施設 通所リハビリテーション) 02

11月11日は何の日？／祝 100歳！！

(牧リハビリテーション病院／牧訪問看護ステーション) 03

牧整形外科病院 OPEN

(清翠会) 04

牧在宅ケア利用者様アンケートレポート

(牧ヘルスケアグループ) 05

季節の食材 ～ブロッコリー～

(牧病院) 06

vol.111

地域社会と共に歩む
牧ヘルスケアグループ

20℃、60%で感染予防
インフルエンザなどウイルスは

低温・乾燥好き。感染予防のために

室内は20℃で
湿度60%を維持。



Medical for Happiness
牧ヘルスケアグループ

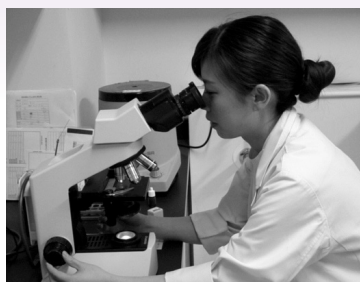


牧病院
部署紹介
臨床検査科編

早期診断! 迅速に正確な 検査データをお届けします。



患者様から採取した血液や尿、便等の検査を行う「検体検査」と、患者様ご自身を直接検査する「生理学的検査」を行い、診断や治療のサポートをしています。



「検体検査」では

生化学検査

血液などに含まれている化学物質を測定。からだの健康状態がわかります。

血液検査

貧血や炎症性疾患、出血性疾患がわかります。



「生理学的検査」では

心電図検査

脈の乱れ（不整脈）、胸の痛み（狭心症）などの原因や病気の診断のために調べます。



超音波(エコー)検査

超音波(ヒトの耳には聞こえない高い音)を対象物に当てて、画像化。お腹の中や心臓などが観察できます。



このような検査を迅速かつ正確に行い、各診療科に検査結果を速やかに提供することで、医師が的確な診断や効果的な治療を進めるための支援を行っています。昨年からはスタッフが4人から8人になり、より質の高い検査をめざし日々研鑽しています!





こんにちは「牧老人保健施設 通所リハビリテーション」です!

日常生活をリハビリと捉えた取り組みもしています。

今回は「牧老人保健施設通所リハビリテーション」について
いろいろご紹介したいと思います。

牧老人保健施設
通所リハビリテーション
責任者
Daisuke Mizobe
溝邊 大輔

Q どこにありますか?

牧老人保健施設は、旭区生江にあり城北公園の少し南に位置しています。

Q 「通所リハビリテーション」ってどんなところ?

通所リハビリテーションは、要支援や要介護認定を受けている方に、住み慣れたご自宅で元氣よく過ごすお手伝いとしてリハビリテーション中心のサービスを提供しています。リハビリは、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士による生活リハビリはもちろんですが、介護職員により生活リハビリや看護師による体調管理や簡単な処置等も行っています。

また、食事や入浴も提供しています。

Q 生活リハビリってどんなこと?

生活リハビリとは、入浴の時の更衣動作や体を洗うなどの場面で、ご自身でできることはご自身で行なっていただき、できない所は介護職員がお手伝いすることで、ご本人の能力を維持することを言います。また、毎週第3水曜日は「お買い物ツアー」を行っており、職員と共に買い物に行き歩行練習やお金を支払う練習を行なっています。

Q 送り迎えはありますか?

もちろんあります。車椅子の方でも乗れる福祉車両にてお迎えに行きますので車椅子の方でも安心して乗車していただけます。送迎範囲は、旭区全域・都島区と守口市の一部の地域に行なっています。送迎時間は基本的にお迎えが9～10時、お送りが16～17時で行なっています。

Q お試しで利用できますか?

月～土曜日に体験利用を随時行なっております。体験利用ではリハビリの説明や入浴、食事を実際に体験していただけます。ご希望の方は担当のケアマネジャーまたは事業所に直接ご相談してください。



元氣な職員



広いお風呂



「お買い物ツアー」の様子



連絡先：牧老人保健施設 TEL：06-6929-0300 担当：鮫島・西村

さめじま



Nursing department

看護部

看護部

牧リハビリテーション病院／牧訪問看護ステーション

11月11日は何の日？

いい日、いい日“介護の日”と覚えてください。



◆ 平成20年に制定 ◆

厚生労働省は“介護について理解と認識を深め地域社会における支えあいや交流を促進する”観点から、介護の意義や重要性を知ってもらうために平成20年に「介護の日」を制定しました。

「介護の日」は
いい日、いい日、毎日あったか介護 という
覚えやすく親しみやすい語呂合わせで
11月11日となりました



介護保険法が制定されたのは平成9年です。当時はまだ介護保険法の必要性は低かったものの年々需要は高くなっています。高齢化社会において介護保険の重要性は高まるばかり、介護を必要とする人が多くなっています。介護に関する課題も多様化しており、地域社会全体での支えあいや交流の促進が必要になっています。今後「介護の日」もさらに注目度が高まると思われます。

◆ 65歳以上の7人に一人 ◆

また、我が国の認知症の人の数は65歳以上の高齢者の約7人に一人と推測されており、高齢化の進展に伴いさらに増加が見込まれています。

*厚生労働省は認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）を策定し認知症高齢者にやさしい地域づくりに向けての取り組みも行っています。

各地で介護の日のイベントを行っています。みんなで参加しましょう！

牧リハビリテーション病院 看護部長 西川 和子



祝 100歳!!
納村 シゲ様

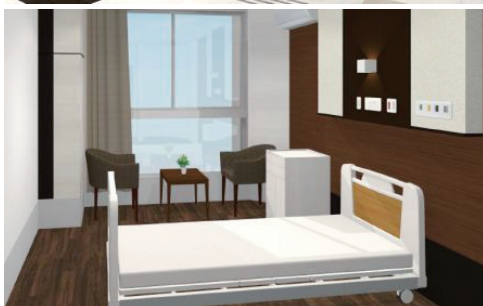
お元気で長生きの秘訣を聞いてみしたら「あんまり、くよくよ考えんことやな」と笑顔で答えてくださいました。

牧訪問看護ステーション
飯野 三千江



牧整形外科病院 OPEN

特定医療法人清翠会は平成30年3月より、大阪市城東区関目の地で新たに整形外科専門病院の診療を始めます。



平成30年3月
診療開始

ACCESS

◆大阪市営地下鉄

今里筋線「新森古市駅」徒歩8分

谷町線「関目高殿駅」徒歩9分

◆京阪本線「関目駅」徒歩10分

住所：大阪市城東区関目6-15-30



整形外科専門
急性期病院
80床



人工関節・脊椎
スポーツ整形
関節鏡・外傷



手術室5室のうち
バイオクリーンルーム
2室



リハビリテーション室
250㎡

整形外科の24時間救急体制にて、地域の救急医療に貢献し、また人工関節、脊椎、スポーツ、内視鏡を中心とした専門性の高いチーム医療で患者さまに喜ばれる病院を目指します。





牧在宅ケア 利用者様 アンケート レポート

よりご満足いただけるサービスの向上を目指して

牧在宅ケアでは、年に1回ご利用いただいているサービスについてアンケートを実施しております。

今回は「牧けあぶらん清水」、「牧けあぶらん守口」、「おとしよりすこやかケアプランセンター北部館」の3事業所で実施いたしました。アンケートの集計結果とご意見を掲載させていただきます。

「けあぶらん清水」

配布 221 枚 回収 99 枚

「けあぶらん守口」

配布 145 枚 回収 77 枚

「ケアプランセンター北部館」

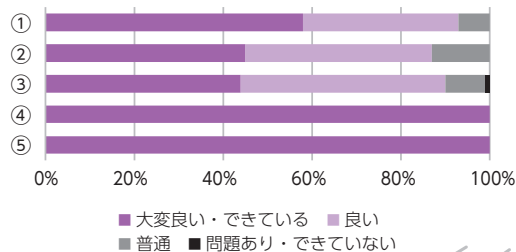
配布 115 枚 回収 44 枚

- ① 職員の言葉使いはどうか？
- ② 職員の服装、身だしなみはどうか？
- ③ 電話での職員の声の大きさ、聞きとりやすさはどうか？
- ④ 予定通りの時間に訪問はしていますか？
- ⑤ 的確な情報提供や助言ができていますか？



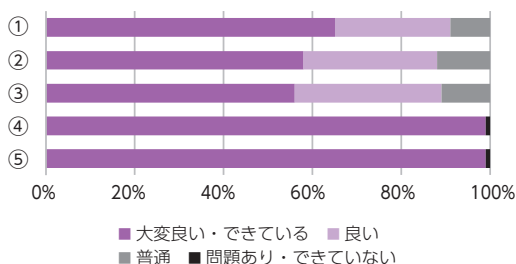
「牧けあぶらん清水」へのご意見

- ◎ 私たちの思いを感じとってくださり適切なアドバイスやご指導をくださり嬉しく感謝しています。
- ◎ 不安な介護生活を常に良いアドバイスで支えてくださりとても心強いです。質問にも丁寧に答えていただきありがとうございます。
- ◎ 牧のケアマネさんは時に温かく、時に冷静に介護を受けている本人と家族を支えてくださっています。感謝です。



「牧けあぶらん守口」へのご意見・ご要望と回答

- ◎ 体調の変化による急な相談にもすぐに対応して下さり、訪問医、看護師、福祉用具担当者、デイサービス等への連絡を密にしてくださりとても助かり安心しています。
- ◎ 担当の人を変えてほしい時はどうしたらよいですか？
▶ 直接担当ケアマネジャーに言いにくい時は、遠慮なく事業所にご連絡ください。利用者様の要望をお聞きし、現状の理解、改善方法などを検討し担当変更させていただきます。

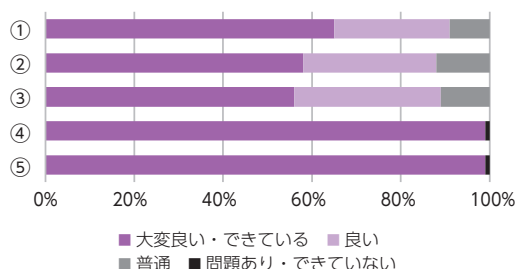


- ◎ メールでのやり取りができると助かる。

- ▶ 事業所のパソコンにメールを頂くことは可能です。平日の日中はメールのチェックは可能ですが、朝・夜・土日祝日などはメールチェックができませんので対応が遅れる場合があります。直接、お電話にてご連絡いただく方が良い場合もあります。

「ケアプランセンター北部館」へのご意見・ご要望と回答

- ◎ 家族全員のことが相談でき、訪問の日を待っています。いつも有り難く感謝しています。
- ◎ 訪問の予定時間の連絡は確実にしてほしいです。
- ◎ 訪問時間がきちんと守れていない。
- ▶ 訪問のお時間に間に合うように、訪問前の業務の時間配分を考えていきます。
- ▶ お伝えした時間通りにどうしても訪問ができない場合は、事前にご連絡いたします。



ご協力ありがとうございます。

ご意見を参考に皆様に満足いただけるサービスを提供できるように今後とも努力してまいります。



ローマ時代から人気者のヘルシー野菜

「ブロッコリー」

牧病院 栄養科
Tomoko Tuji
辻 朋子

みなさん、ブロッコリーの旬がいつか知っていますか？実は寒くなるこれからの季節、晩秋の11月ごろから春先の3月ごろまでが一番おいしい季節なのです。そういわれてみるとシチューの中に入っているブロッコリーをみかけたことがありますね。あったかいスープや中華の炒め物、添え野菜などいろんなお料理に合うブロッコリー。その祖先はケールといわれています。日本ではあまり馴染みがありませんが、ケールはアメリカではサラダバーに登場するくらい人気のヘルシーお野菜なのです。子孫のブロッコリーも栄養たっぷりビタミンCや葉酸、βカロテン、鉄分などここには書ききれないほどです。

地中海沿岸生まれのブロッコリーは古くはローマ時代（紀元前1世紀頃）から人々の食卓に上がり、19世紀にイタリアからアメリカに渡って、日本へは明治時代にカリフラワーと一緒にやってきました。ザンギリ頭のハイカラな当時の日本人も、インパクトのある見た目にびっくりしたのではないのでしょうか。それからというものブロッコリーはずっと日本の食卓を元気にしてくれています。スーパーで買うときは、緑が濃くて蕾が小さくしっかり詰まっているものを選んでください。

炒めて美味しい
ブロッコリー

ブロッコリースプラウト

ブロッコリースプラウトといえばご存じの方も多そうですね。ブロッコリーはビタミンCが豊富なのですが、加熱すると壊れてしまいます。ところがブロッコリースプラウト（新芽）は加熱をしなくてもサラダでパクパク食べられます。カイワレ大根のような見た目をしていますが、よく噛むとブロッコリーの甘味を味わえます。たっぷりの栄養を余すところなくいただけるととってもいい食材です。

【ガーリック炒め】



（作り方）

- ①フライパンに少し油をいれ中火～弱火にし、みじん切りにしたガーリックを入れて油に香りをつける
 - ②ブロッコリーを加え軽く炒めたら、少し水を入れて蓋をし、蒸し焼きにする
 - ③緑色が鮮やかになったら最後に味をつけて出来上がり
- イタリアンに→①で鷹の爪も加え
③を塩で味付けペペロンチーノ風。
○中華に→③をオイスターソースでする。
○タイ風に→③をナンプラーでする。

出典：http://foodslink.jp/syokuzaihyakka/syun/vegetable/broccoli.htm

牧ヘルスケアグループ各施設の所在地

- 牧病院
〒535-0022 大阪市旭区新森 7-10-28
TEL.06-6953-0120 (代) FAX.06-6953-7006
- 牧病院デイケアセンター
TEL.06-6953-1881
- 牧病院訪問リハビリテーション
TEL.06-6953-6852

- 牧リハビリテーション病院
〒571-0015 門真市三ツ島 3-6-34
TEL.072-887-0010 FAX.072-887-0130
- 牧リハビリテーション病院デイケア門真
TEL.072-887-0050
- 牧リハビリテーション病院訪問リハビリテーション門真
TEL.072-887-0010
- 健康増進施設ウイング門真
TEL.072-887-0055
- 牧鍼灸院（温熱療法）
TEL.072-887-0088

- 守口第5地域包括支援センター
〒570-0033 守口市大宮通 1-13-7 TEL.06-6992-1180
- 旭区東部地域包括支援センター
〒535-0022 大阪市旭区新森 4-27-13 TEL.06-4254-3336

- 法人本部
〒535-0021 大阪市旭区清水 2-11-14 TEL.06-6953-0190

- 牧老人保健施設
〒535-0004 大阪市旭区生江 2-15-14 TEL.06-6929-0300
- まきグループホーム
TEL.06-6929-5355

- おとしよりすこやかセンター北部館
〒535-0031 大阪市旭区高殿 6-14-41 TEL.06-6955-4865
- おとしよりすこやかケアプランセンター北部館
TEL.06-6955-7511

- まきグループホームロイヤル
〒535-0021 大阪市旭区清水 4-2-22 TEL.06-6951-1370
- まきデイサービスセンター
TEL.06-6953-1506
- 牧訪問看護ステーション
TEL.06-6953-1222
- 牧ヘルパーステーション
TEL.06-6953-1107
- 牧けあぶらん清水
TEL.06-6953-1235
- 牧ふくし用具
TEL.06-6958-1030
- 牧訪問看護ステーション 高殿出張所
〒535-0031 大阪市旭区高殿 6-18-41-107 TEL.06-4254-6660
- 牧訪問看護ステーション守口
〒570-0028 守口市本町 1-7-21-102 TEL.06-6991-5556
- 牧けあぶらん守口
TEL.06-6991-5557

- 小山病院
〒546-0001 大阪市東住吉区今林2丁目2番1号
TEL.06-6751-9551 FAX.06-6751-3169
- 小山病院訪問リハビリテーション
TEL.06-6751-9551

外来診療担当医表

平成29年11月1日(水)～

			月	火	水	木	金	土
午前診 (受付開始) 8:00～ (診療時間) 9:00～12:00	整形外科	1診	木谷直司	徳永裕彦 (股関節・人工関節)	牧恭彦	木下理一郎	片山幹	西田晴彦
		2診	外山雄康	寒川翔平	第2・肩・スポーツ 筒井廣明 第1.3.4.5 山口拓嗣	寒川翔平	山口拓嗣	外山雄康/ 片山幹 (隔週)
	外科	3診	佐藤睦哉	二階堂任	佐藤睦哉	佐藤睦哉	廣岡智	松井康輔 (第1.3.5) / 廣岡智 (第2.4)
	内科	4診	吉田隆 (消化器内科)	中谷武嗣	井田公一郎	神谷瞳	井田公一郎	中谷武嗣
		5診	吉尾拓朗 (循環器内科)	本田美紀	足立昌司	西村直矢	足立昌司	吉田隆 (消化器内科)
夕診 (受付開始) 16:00～ (診療時間) 17:00～19:30	整形外科	1診	外山雄康	寒川翔平	加茂智裕	木下理一郎	根岸宏一	
	外科	3診			土井崇			
	内科	4診	大野哲哉	吉尾拓朗 (循環器内科)		山口真由子 (循環器内科)	太田垣宗光 (循環器内科)	

◎月曜～金曜・土曜日(午前診のみ) ※都合により担当医の変更、休診、診療開始の遅れ等が予告なしに起こる場合がございます。その場合は、院内掲示及びホームページ(PC版)にてお知らせさせていただきます。何卒ご了承願います。

予約診	火曜日・内科4診	大嶋太一 (14:00～16:00/第1.3.5・予約制)
	木曜日・内科4診	田中秀一 (13:30～16:30/漢方外来・予約制)
	金曜日・内科4診	大嶋太一 (14:00～16:00/予約制)
	金曜日・内科5診	牧典彦 (14:00～16:30/予約制)
	金曜日・整形外科1診	片山幹 (13:00～14:30/脊椎外来・予約制)
	金曜日・整形外科2診	山口拓嗣 (15:00～17:00/スポーツ外来・予約制)

牧病院

〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28
Tel.06-6953-0120

牧整形外科病院

看護職募集中

牧ヘルスケアグループ 特定医療法人清翠会
パートタイマー・正社員求人情報
<https://maki-group-recruit.jp/>



平成30年3月診療開始の新病院です。

◎勤務地：大阪市城東区関目6-15-30

外来 / 病棟 / 手術室 (正規職員・パート職員)

准看護師・看護助手も募集中です。
詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ：06-6953-0190 (法人本部：細川)



牧ヘルスケアグループ 特定医療法人清翠会

私たちの理念

Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

私たちの約束

- 『Professional』 医療人としての誇りと謙虚さをもち、日々研鑽を重ねます。
- 『Heart』 あたたかい想いやりの心とともに、あなたに寄り添います。
- 『Team』 和をもった信頼されるチームで、あなたを支えます。

編集後記

本誌で紹介した通り11月11日は『介護の日』。実はこの日、10月10日に次いで記念日としての制定が多いそうです。『1111』を著に見立てた『いただきますの日』、ポッキーやプリッツに見立てた『ポッキー&プリッツの日』、漢数字『十一十一』をプラス・マイナスに見立てた『電池の日』等々、様々な理由付け(時にこじつけ)で記念日化されています。11月11日…皆さんはどの記念日がしっくりきますか？私ですか？…もちろん『介護の日』です！
(S.H)

URL <http://www.maki-group.jp>

発行日 2017年11月1日
発行者 特定医療法人清翠会

編集者 法人広報委員会
編集・印刷 株式会社 一心社



この広報誌は、メディアユニバーサルデザインに配慮して制作しております。