

まき倶楽部

9
2017
September

牧老人保健施設 診療部

“明るく・楽しく・元気よく”を
モットーにがんばってます!



牧病院 内科を紹介いたします

(牧病院) 01

「スワロー会」が大老協懇話会で発表・発信しました!

(清翠会) 02

RUN伴+門真

(牧リハビリテーション病院) 03

新入職医師のご紹介

(牧リハビリテーション病院/牧病院) 04

季節の食材 ~さつまいも~

(牧リハビリテーション病院) 05

老健施設における看取り

(牧老人保健施設) 06

vol.110

地域社会と共に歩む
牧ヘルスケアグループ

病院で禁煙。

禁煙外来では医師が

あなたの禁煙をサポート。

条件を満たせば保険治療も

可能に。



Medical for Happiness
牧ヘルスケアグループ



牧病院 内科を紹介いたします



※ 非常勤医師

概要

糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満など生活習慣病の患者に対して、その予防と治療に尽力しています。発症してしまった疾患(合併症)については進行を防ぐ努力をしています。

<平成28年度 診療実績>

新生物・・・245件

呼吸器系疾患・・・243件

消化器系疾患・・・238件

循環器系疾患・・・76件

内分泌、栄養及び代謝疾患・・・71件

腎尿路系疾患・・・43件

感染症及び寄生虫症・・・32件

皮膚及び皮下組織の疾患・・・21件

スタッフ

	専 門
中谷 武嗣 院長	循環器科
吉田 隆 消化器内科部長	消化器内科
大嶋 太一 放射線科部長	放射線科 内科一般
神谷 瞳	呼吸器内科
本田 実紀	日本呼吸器学会
足立 昌司 ※	総合内科
井田 公一郎 ※	循環器内科
牧 典彦 ※	漢方専門医 日本アレルギー学会専門医
田中 秀一 ※	漢方外来
西村 直矢 ※	内科一般
吉尾 拓朗 ※ 山口 真由子 ※ 太田垣 宗光 ※	循環器内科



9月から禁煙外来をはじめます



禁煙は、自分一人ではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら、禁煙を続けてみませんか？

禁煙外来では、医師があなたの喫煙歴をきちんと把握した上で、禁煙補助薬の処方、治療の経過を見守ります。禁煙中の症状(離脱症状)が起きても、治療が続けられるように、診察で相談できます。また、条件を満たせば、健康保険等を使って禁煙治療ができます。まずは受診を！



職員の成長が、組織の成長に 「スワロー会」が大老協懇話会で 発表・発信しました！



特定医療法人清翠会では、通所事業所の責任者が集い通所ならではの悩みや課題を共有しあう場、「座って語ろう会（通称スワロー会）」が様々な活動を行っています。

今回、施設間交流体験を通じ

て、通所介護サービスの質の改善を目指した活動に取り組みました。この結果と考察を、7月6日（木）開催の第17回大老協懇話会・事例発表会に於いて発表しましたので、その内容についてご紹介いたします。

私たちは、月1回スワロー会を開いています。この会の最大のテーマは、若手職員の育成でした。どのように働きかければ若手は育つのだろうかと成長を願い議論し合った結果、4つの通所事業所で交流体験を実施することにしました。これは、交流を通して別の事業所の環境に触れると同時に新しく体験する事柄は、若手職員が初心に戻り成長する動機付けになると考えたからです。

まず、自主的・自発的な参加を募るため、3つのコースを作り各事業所の自慢や強みを満載にしたポスターを作成しました。参加者決定後は、交流体験参加の目的と課題を明らかにして臨めるよう面談を行いました。この明らか

になった参加予定者の目的と課題、並びに送り出す側の責任者が期待すること等の情報を共有し、より効果的な交流体験が展開する事を目指しました。

スタッフの三分の一が参加し、全員から「勉強になった」「すごい取り組みに感動した」等、ポジティブな感想が返ってきました。また、交流体験を終了した若手職員は、他施設を体験したことで視野が広がり、自施設に戻ってからは積極的に意見を述べるなど、仕事に向かう姿勢が前向きになりました。

一方、受け入れ側は自施設のサービス提供内容を根拠と共に説明しなければなりません。その結果、自施設を改めて振り返り、強みと弱みが明らかになり業務改善のヒントが掴めました。

今回の活動は、若手職員の成長に期待を込めた取り組みでした。このようにポジティブな活動は、職員全員の学びの感情を豊かにし自ら成長しようとする意志を芽生させてくれました。若手職員の成長する姿は、スワロー会メンバーの成長にも繋がったと実感しています。

法人通所介護職「交流体験」のご案内

目的：各事業所の交流体験を通して「気付き・感動・振り返り・吸収・共有」を深め、通所介護の質を向上させる。

開催月：平成28年6月～

方法：Aコース（1日：イベント体験）
Bコース（3日間：自己の振り返り）
Cコース（5日間：吸収）

申込方法：自薦・他薦問わず。各事業所「スワロー会」委員にお申し出ください。

まきデイサービスセンター

まきとよりすこやかセンター北館

牧りハビリテーション病院

牧老人長山施設



Information

インフォメーション

インフォメーション

牧リハビリテーション病院

みんなでつなごう!門真の輪!
認知症になってもひとり歩きができるまちへ



RUN TOMO-PLUS
in KADOMA

とも

RUN **伴** + 門真

《主催》門真市介護保険サービス事業者連絡会/RUN伴 + 門真実行委員会

日時 2017年 11月12日 (日) 10:00~13:30

場所 門真市民プラザグラウンド および
門真市内の外周コース

RUN伴とは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の方や高齢者、介護者家族、支援者、市民がともに歩いたり走ったりしながら、ゴールを目指すイベントです。第2回目となる今年度は、門真市スポーツレクリエーション大会と合同開催です。昨年同様、牧リハビリテーション病院は実行委員として参加し、当日は南コースの中継地点を担っています。

参加ご希望の方は、実行委員 紙谷（訪問リハビリテーション門真）・名本（デイケア門真）までご連絡ください。当日の応援もお待ちしております！
みんなで『門真の輪』をつなげましょう！！

お問い合わせ先
デイケア門真 名本(なもと)
072-887-0050





新入職医師のご紹介



30余年の経験をもって、
新しい「リハビリテーション」の分野へ

西岡 浩司 (にしおか こうじ)

牧リハビリテーション病院 内科

2017年6月より「牧リハビリテーション病院」に入職させていただきました。これまで大阪大学脳神経外科に入局し約6年間勤務の後、内科に転科。約7年の研修を経て、内科を中心とした総合診療に取り組みました。

医師になって早いもので約30年が過ぎました。この度、新しいリハビリテーションという分野で高家院長、西塔副院長をはじめとする経験豊富な先生方にご指導いただきながら頑張りたいと考えております。どうぞ皆様よろしくようお願い申し上げます。



とにかく患者さまの話を聞くこと

本田 実紀 (ほんだ みき)

牧病院 内科

平成20年～22年 兵庫医科大学 研修医
平成22年～29年 兵庫医科大学 呼吸器内科

この度、牧病院 内科医として赴任いたしました本田実紀と申します。これまでは大学病院で主に肺の悪性疾患の治療に携わっておりましたが、この度一般内科医として牧病院でお世話になることになりました。私が日々の診療で最も心がけていることが、とにかく患者さまの話を聞くことです。これまで患者さまから「病院に来るまでは、先生に色々質問も相談したいこともたくさんあったのに、いざ診察室で先生を目の前にすると、緊張して全く聞けなくなってしまう」ということをよく耳にしました。血液検査やレントゲンなどの結果で病態は把握できても、患者さまが本当に訴えたい事や苦しんでいる事は、患者さまの話を十分に聞かなければわからないと思っています。患者さまに寄り添い、話しやすくなんでも相談できるような医師を目指し、今後牧病院で頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

●趣味: マリンスポーツ・釣り・ドライブ



ビタミンCや食物繊維など、秋の栄養たっぷり!

「さつまいも」



実りの秋がやってきましたね。9月～11月が旬といわれるさつまいもは、夏の暑さや紫外線、空調による乾燥などで様々なダメージを受けたからだを元気にしてくれる栄養がたくさんつまった食材です。

ビタミンが多く、その中でも美容・美肌効果に定評があるビタミンCは100g中30mgと、夏みかんと同じくらいの量が含まれています。

ビタミンCは通常熱に弱いのですが、さつまいもに含まれるビタミンCは、さつまいものでんぷんにコーティングされており加熱してもこわれにくいのが特徴です。

さつまいもを切ったときにでてくる白い液体は腸の動きを良くする効果があるといわれています。食物繊維もたっぷり含まれているため、整腸効果が期待できます。

その他にも、カルシウムやカリウムが他の芋類よりも多く含まれます。特に皮の近くにたくさん栄養が含まれているので、きれいに洗って皮ごと食べるか、皮をむく場合も、出来るだけ薄くむくことが料理のポイントとなります。

おいしいさつまいもの 選び方と保存方法

- ①表面の色が鮮やかでくぼみが浅く、ふっくら滑らかなものを選ぶ。
- ②寒さに弱いため新聞紙などに包んで湿気のない冷暗所で保存する。

牧リハビリテーション病院
栄養科
Anna Takahashi
高橋 杏奈



◆当院で人気のさつまいもメニュー

【さつまいものレモン煮】

さつまいも	50g
砂糖	3g
レモン汁	1ml

(作り方)

- ①さつまいもを食べやすい大きさにカット
- ②砂糖、レモン汁、たっぷりの水で煮詰めるだけ。

ホクホク温かいさつまいもの甘さとレモンの酸味が良く合います！
リンゴを入れたり、果汁ジュースなどで風味をアレンジしてみても美味しいですよ！



ご利用者やご家族の 期待にそえる体制づくりへ



老健施設における看取り

老健施設の機能は在宅復帰、在宅支援にあります。超高齢化社会となりつつある現況においては、在宅生活支援の役割の延長として老健施設にも看取りが求められるようになってきました。

かつては2、3世代が同居する大家族の生活が普通であり、高齢者の大半が子や孫に看取られながら自宅で一生を終えていました。近年の統計によると、昭和51年以降自宅で死を迎える人と医療機関で死を迎える人の割合が逆転しています。介護保険制度が始まり特養、老健等の介護施設などでの死亡も加わり、自宅で死亡する人が減少し、年間死亡の約8割が病院、1割が施設、1割が自宅となってきました。核家族化の現状では自宅での看取りを増やすことは不可能でしょう。しかし医療機関での死よりも、もっと自然な形での「尊厳死・平穏死」を選びたい人の受け皿として老健施設への期待が高まってきているのではないのでしょうか。

老健施設の機能である「在宅復帰、在宅支援」と「看取り」は一見矛盾しているように思われますが、そんな事はありません。老健施設では機能回復のため入所、ショートステイ、または家族のレスパイトケア*のための入所を受け入れながら在宅生活を送る支援をします。しかし介護度が高くなるにつれ、入所期間が長くなっていきます。そして入退所を繰り返し、在宅介護に限界が来た時、ご家族と協議して施設での「看取り」を目的とした入所となります。入退所を繰り返した長いお付き合いのある老健施設での「看取り」は在宅支援の最終結果であると言えるでしょう。

当施設としても「看取り」を目的とした入所にはまだ様々な課題があります。しかし、病院でも自宅でもない、QOL*を大切にしたい「看取り」を希望されるご利用者やご家族の期待にそえるような体制づくりに取り組むことが急務であることを実感しています。

※レスパイトケア＝

乳幼児や障害児・者、高齢者などを在宅ケアしている家族を癒すため、一時的にケアを代替し、リフレッシュを図ってもらう家族支援サービス。

※QOL＝

Quality of life(クオリティ オブ ライフ)は「生活の質」「生命の質」などと訳され、患者さま・ご利用者の身体的な苦痛を取り除くだけでなく、精神的、社会的活動を含めた総合的な活力、生きがい、満足度という意味をもちます。

牧老人保健施設
看護・介護部長
Yasuko Miura
三浦 安子

牧ヘルスケアグループ各施設の所在地

- 牧病院
〒535-0022 大阪市旭区新森 7-10-28
TEL.06-6953-0120 (代) FAX.06-6953-7006
- 牧病院デイケアセンター
TEL.06-6953-1881
- 牧病院訪問リハビリテーション
TEL.06-6953-6852

- 牧リハビリテーション病院
〒571-0015 門真市三ツ島 3-6-34
TEL.072-887-0010 FAX.072-887-0130
- 牧リハビリテーション病院デイケア門真
TEL.072-887-0050
- 牧リハビリテーション病院訪問リハビリテーション門真
TEL.072-887-0010
- 健康増進施設ウイング門真
TEL.072-887-0055
- 牧鍼灸院 (温熱療法)
TEL.072-887-0088

- 守口第5地域包括支援センター
〒570-0033 守口市大宮通 1-13-7 TEL.06-6992-1180
- 旭区東部地域包括支援センター
〒535-0022 大阪市旭区新森 4-27-13 TEL.06-4254-3336

- 法人本部
〒535-0021 大阪市旭区清水 2-11-14 TEL.06-6953-0190

- 牧老人保健施設
〒535-0004 大阪市旭区生江 2-15-14 TEL.06-6929-0300
- まきグループホーム
TEL.06-6929-5355

- おとしよりすこやかセンター北部館
〒535-0031 大阪市旭区高殿 6-14-41 TEL.06-6955-4865
- おとしよりすこやかケアプラザセンター北部館
TEL.06-6955-7511

- まきグループホームロイヤル
〒535-0021 大阪市旭区清水 4-2-22 TEL.06-6951-1370
- まきデイサービスセンター
TEL.06-6953-1506
- 牧訪問看護ステーション
TEL.06-6953-1222
- 牧ヘルパーステーション
TEL.06-6953-1107
- 牧けあぶん清水
TEL.06-6953-1235
- 牧ふくし用具
TEL.06-6958-1030
- 牧訪問看護ステーション 高殿出張所
〒535-0031 大阪市旭区高殿 6-18-41-107 TEL.06-4254-6660
- 牧訪問看護ステーション守口
〒570-0028 守口市本町 1-7-21-102 TEL.06-6991-5556
- 牧けあぶん守口
TEL.06-6991-5557

- 小山病院
〒546-0001 大阪市東住吉区今林2丁目2番1号
TEL.06-6751-9551 FAX.06-6751-3169
- 小山病院訪問リハビリテーション
TEL.06-6751-9551

外来診療担当医表

平成29年9月1日(土)～

		月	火	水	木	金	土	
午前診 (受付開始) 8:00～ (診療時間) 9:00～12:00	整形外科	1診	牧恭彦	徳永裕彦 (股関節・人工関節)	牧恭彦	木下理一郎	片山幹	西田晴彦
		2診	外山雄康	寒川翔平	第2・肩・スポーツ 筒井廣明 第1.3.4.5 山口拓嗣	寒川翔平	山口拓嗣	外山雄康/ 片山幹 (隔週)
	内科	3診	佐藤睦哉	二階堂任	佐藤睦哉	佐藤睦哉	廣岡智	松井康輔 (第1.3.5) / 廣岡智 (第2.4)
		4診	吉田隆 (消化器内科)	中谷武嗣	井田公一郎	神谷瞳	井田公一郎	中谷武嗣
		5診	吉尾拓朗 (循環器内科)	本田実紀	足立昌司	西村直矢	足立昌司	吉田隆 (消化器内科)
夕診 (受付開始) 16:00～ (診療時間) 17:00～19:30	整形外科	1診	外山雄康	寒川翔平	加茂智裕	木下理一郎	根岸宏一	
	外科	3診			土井崇			
	内科	4診	大野哲哉	吉尾拓朗 (循環器内科)		山口真由子 (循環器内科)	太田垣宗光 (循環器内科)	

◎月曜～金曜・土曜日(午前診のみ) ※都合により担当医の変更、休診、診療開始の遅れ等が予告なしに起こる場合がございます。その場合は、院内掲示及びホームページ(PC版)にてお知らせさせていただきます。何卒ご了承ください。

予約診	診療内容	担当医	時間	備考
火曜日・内科4診	大嶋太一	14:00～16:00 / 第1.3.5・予約制		
木曜日・内科4診	田中秀一	13:30～16:30 / 漢方外来・予約制		
金曜日・内科4診	大嶋太一	14:00～16:00 / 予約制		
金曜日・内科5診	牧典彦	14:00～16:30 / 予約制		
金曜日・整形外科1診	片山幹	13:00～14:30 / 脊椎外来・予約制		
金曜日・整形外科2診	山口拓嗣	15:00～17:00 / スポーツ外来・予約制		

牧病院

〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28
Tel.06-6953-0120

(教育訓練給付制度指定講座・大阪府知事指定番号144)

まき介護職員初任者研修

平成29年10月21日(土)～平成30年3月開講

介護の知識技術を学びたい方
介護のお仕事に興味がある方
ご家族の介護に役立てたい方

資格取得を応援
受講しやすい価格に改定
土曜・通学コースだから
即戦力を目指せます
受講料 **35,000円**

就職支援
受講中・受講後に問わず
介護職就職支援制度有り
更に当法人へ入職された方は入職祝金を支給

特定医療法人 清翠会 〒535-0021 大阪市旭区清水2-11-14
法人本部内 まき介護職員初任者研修講座座(担当) 細川・西川

お気軽にお問合せください
06-6953-0190

牧ヘルスケアグループ 特定医療法人清翠会

私たちの理念

Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

私たちの約束

『Professional』 医療人としての誇りと謙虚さを持ち、日々研鑽を重ねます。
『Heart』 あたたかい思いやりの心とともに、あなたに寄り添います。
『Team』 和をもった信頼されるチームで、あなたを支えます。

編集後記

9月のお月見にはなぜ団子をお供えするのかご存知ですか?
昔々、電気の明かりがない時代に、日が沈んでもからも農作業するには月明かりが頼りでした。そのため月を信仰し、月と同じくまん丸の団子をお供えすることで、農作物の収穫が出来たことへの感謝の意を表したものだそうです。
今年のお月見は、日々食べているお米や野菜の豊作を願い、それを作ってくれている農家さんに感謝の気持ちを込めてお団子を食べようかと思ひます。(Y.H)