

# まき倶楽部

7  
2017  
July



牧老人保健施設恒例行事  
城北公園菖蒲園に  
行きました。



牧病院 部署紹介 放射線科編 (牧病院) 01

リハビリ総合相談窓口 開設 (牧リハビリテーション病院) 02

新入職医師のご紹介 / 牧病院 新体制のご案内 / 標榜診療科のご案内 (清翠会) 03

訪問看護の現場から ケアの一步先へ (牧訪問看護ステーション) 04

季節の食材 ～きくらげ～ (小山病院) 05

ワクチンによる予防を中心に ～肺炎予防の最新情報～ (牧病院) 06

vol.109

地域社会と共に歩む  
牧ヘルスケアグループ

かくれ脱水注意報!

もともと身体の水分が少なく  
なっているのが高齢の方。

のどが渇く前に意識して補給を。  
早め早めが大切です。

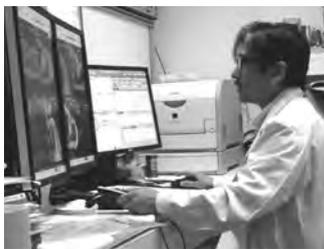


Medical for Happiness  
牧ヘルスケアグループ



牧病院  
部署紹介  
放射線科編

# 様々な検査を行い 地域の皆さまのお役に立ちます



## ① 一般撮影室

X線を使って肺・骨・関節などを撮影します。



## ② MRI室

強い磁場と電波を使って体の内部を詳しく撮影します。早期の脳梗塞・動脈瘤・腹部臓器・脊椎や関節などの診断に有効です。



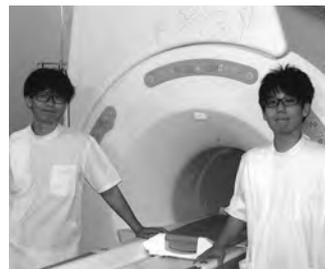
## ③ CT室

各種外傷・腹痛など救急撮影のエースとして 非常に高い診断情報を提供しています。



## ④ X線透視血管撮影室

透視機能を利用し、血管撮影や各種治療を行っています。



## ⑤ 画像処理・管理

院内の配信はもとより、法人内の病院とも連携し画像を共有するPACSシステムを運用しています。



「MRI・CT室」に関しては、近隣の医療機関からの検査依頼も承っており、地域の先生方のニーズにお応えできるよう尽力させていただきます。

このような装置や仕組みを有効に活用するためには、スタッフが協力し連携することが重要であると考えます。今後も迅速な検査や診断、業務の標準化に努め、地域の皆さまのお役に立てる部門構築に努めたいと考えております。





地域のリハビリテーション拠点として

## リハビリ総合相談窓口 開設

当院は、リハビリテーション専門病院として、地域の事業所の皆さまからリハビリテーションに関する、さまざまな相談をお受けしております。

専門窓口を設置しておりますので、ご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことなどがありましたら、お気軽に下記の窓口をご利用ください。



**窓 口** 牧リハビリテーション病院 地域連携室

**ご相談方法**

- ① 電 話／072-887-0065  
月～土(日、祝日除く) 9時～16時
- ② F A X／072-887-0130 24時間稼働
- ③ メール／t.tanaka@maki-group.jp

※上記の①～③の方法でも結構です。

★ご注意★

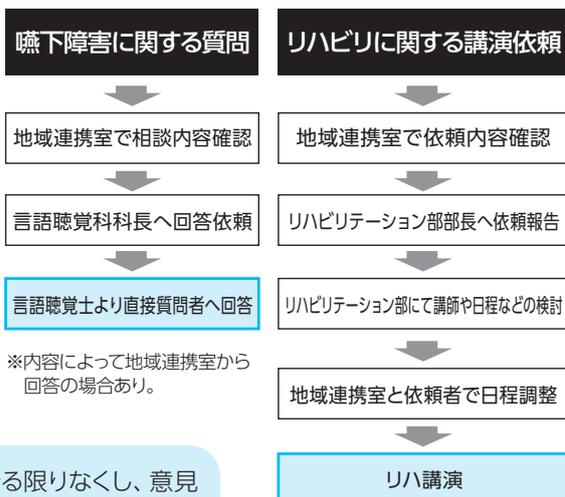
迅速な対応を心がけて  
おりますが、お時間を要する場合も  
ございますのでご了承のほど  
宜しくお願いいたします。

### 相談例

- ・摂食嚥下(えんげ)機能全般について
- ・理学療法、作業療法、言語聴覚療法の  
詳しい内容について知りたい
- ・利用者さんが退院後、ADLが上がらない
- ・自宅でも簡単にできるリハビリを知りたい
- ・在宅でのカンファレンスに参加してほしい
- ・リハビリに関する講演会や  
勉強会をしてほしい
- ・栄養指導について



### お問合せ後の流れ例



病院と地域の関係機関の皆さまとの垣根をできる限りなくし、意見交換や情報提供が容易にできる環境を整えたいと、その試みを年々重ねてまいりました。しかし、まだ不十分であり、もう一歩その先を目指したいという強い思いから、今回のリハビリテーション相談員窓口の開設に至りました。H29年1月より開始したばかりで、地域の関係機関の皆さまに開設の周知をしております。まだまだ至らないところもございますが、地域のリハビリテーション拠点病院としてお役にたてるよう努めてまいります。今後とも皆様のご指導の程宜しくお願い申し上げます。

牧リハビリテーション病院  
地域連携室 主任  
Toshiyuki Tanaka  
田中 寿幸



## 新入職医師のご紹介



神谷 瞳 (かみや ひとみ)

平成20年～22年 兵庫医科大学 研修医  
平成22年～29年 兵庫医科大学 呼吸器内科

### 患者様に常に寄り添う医療を

このたび、内科医として赴任いたしました神谷 瞳と申します。これまで大学病院で主に呼吸器内科を専門としておりましたが、心機一転、一般内科医として牧病院でお世話になることになりました。患者様に寄り添う医療を常に心がけ、安心・信頼される医師を目指しています。大学院、大学病院で学んだ経験を活かし満足される医療ができるよう、今後も多く臨床経験を積み、日々精進していく所存です。よろしくお願いいたします。

●趣味：  
旅行（一人旅もします）  
ヨガ、映画鑑賞

## 牧病院 新体制のご案内

このたび、弊法人におきましては平成29年6月1日より牧病院 副院長 中谷 武嗣が特定医療法人清翠会 牧病院 院長に就任いたしました。

なお、現院長 吉田 隆は名誉院長に就任し、引き続き牧病院消化器内科部長の職責に務めて参ります。

今後一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

略儀ではございますが、まずは書中をもちましてご挨拶申し上げます。

特定医療法人 清翠会  
理事長 牧 恭彦

## 標榜診療科のご案内

平成29年6月1日より**循環器内科**と**呼吸器内科**が新たに標榜診療科になります。

### 標榜診療科目

整形外科、内科、外科、消化器内科、**循環器内科**、**呼吸器内科**、  
リハビリテーション科放射線科、麻酔科、リウマチ科





## 訪問看護の現場から

## ケアの一步先へ

～私たちの Medical for Happiness～ サクラ編

牧訪問看護ステーションは、旭区を中心に近隣の鶴見区城東区、守口市や門真市に訪問看護を展開しております。また、看護師だけでなく今年は理学療法士も増員し在宅でのリハビリテーションにも力をいれていきます。訪問看護ステーションのリハビリの強みは何と言っても看護師とのコラボレーション。重度の方や末期の方にも、看護師が体調管理面で関わるので安心です。そしてその方の生活に密着して、幸せをもたらすケアを提供したいというのが、「牧訪問看護ステーション」の目標です。在宅でのリハビリテーションといっても、お一人おひとりの人生が違うようにご要望はさまざまです。今回は「桜を観に出かける」という目標でご本人もご家族も頑張ってください方を紹介いたします。

Aさんは、99歳で大きな病気で入院され長期間の寝たきり状態で退院したのが、今年の3月初旬でした。当初は、声も出さず体調も不安定で固い表情で過ごされることが多かったようでした。

お元気な時は、近所の公園の桜を大切にお世話して毎年満開になるのを楽しみにされていたそうです。「今年は、お母さんの桜が観れるかなあ～」とご家族が話しかけられました。Aさんはその時、とても寂しそうな表情をされました。「一緒に観に行きましょう。そのためには車いすに移らないといけないので、リハビリをしましょう!」「ホント。そんなことができるの?」と半信半疑でリハビリテーションが開始されたのでした。幸い今年、暖くなるのが遅く3月下旬でも桜のつぼみも硬く「ゆっくり咲くから、観に来てね」と桜の木がAさんを待っているような気がしました。

そして、4月初旬満開を迎えたころに、お花見決行。私達は、安楽に公園に行けるようにリクライニング車いすを持ってA様を迎えにいきました。公園までの100メートルほどの距離をゆっくりゆっくり、まさに大名行列のようにお供の看護師や理学療法士を引き連れて(?)お花見に向かわれたのです。

「お母さんの桜やで」というご家族の言葉に、目を見開いて眺めてくださいました。まだ声が十分でなかったのですが、「きれいやな」と呟かれ、いいお顔を見せてくださいました。それを見て、ご家族ももちろんの事お手伝いさせていただいた私達のほうが幸せな気持ちになりました。



5月は、100歳のお誕生日。薄化粧とオシャレな洋服に着替えて記念撮影。とても素敵な笑顔を見て、私たちはまた幸せな気持ちになりました。

ケアを提供するだけでなく、時にはお花見や誕生会などそれ以上の価値ある時間を一緒に過ごせることは、訪問看護の喜びでもあります。これからも「ハピネス」を追及する訪問看護ステーションでありたいと思うのでした。





## 食感がたまらない夏の味わい きくらげ

牧病院  
栄養サポート室  
主任  
Mizokami Chieko  
溝上 智英子

きくらげ(生)の旬は4~8月で、旬の時期に採取された生のきくらげは、わさび醤油につけて刺身のように食べることができるそうです。私たちに馴染み深いのは、中華食材の乾燥品ですね。無味無臭ですが、コリコリした食感が人気のものと。カリウム、鉄分、カルシウムなどのミネラルが豊富で、不溶性食物繊維も多く含まれ、肥満や便秘の改善に効果があります。

また、ビタミンDも豊富に含まれます。ビタミンDは骨の形成に関わりの深い脂溶性ビタミンで、骨の材料となるカルシウムやリンが十分にあったとしても、ビタミンDが不足すると満足な骨ができません。筋力を維持する働きも重要です。



ミネラル豊富



### きくらげとトマトと豚肉の炒め物

【材料】一皿分

- きくらげ 片手一杯
- トマト 2個位
- 豚肉 150g程度
- 醤油 豚肉の下味用
- オリーブ油 炒め用
- 中華顆粒スープ 小さじ1杯
- 塩 少量

(作り方)

- ①きくらげは水につけて戻しておく。
- ②豚肉は醤油で下味をつけオリーブオイルで軽く炒め、皿に取り出す。
- ③豚肉を炒めたフライパンできくらげ、トマトを炒め、中華顆粒スープで味を付ける。
- ④③が炒まれば、豚肉をフライパンに戻し、塩で味を整える。



ワンポイント!

わが家では、薬膳に使用するような、チョット高級な肉厚のきくらげとトマトと豚肉を炒め物にしていただきます。きくらげの食感がたまらなくおいしいので一度お試しください。

乾燥きくらげは水で戻して使用しますが、【みんなのきょうの料理】によると、中火で1時間ゆでて、ざるでしっかり水をきって使用すると味のしみ込みがアップするそうです。



# ワクチンによる予防を中心に ～肺炎予防の最新情報～

牧病院 内科  
Kamiya Hitomi  
神谷 瞳

## 症状

肺炎の多くは風邪の症状と似ていますが、発症後に急激に症状が進むことがあります。肺炎の症状として、発熱、悪寒、息切れ、たんを伴うせき、呼吸時の胸痛、疲労感などがあります。

## 注意

ご高齢の方が肺炎で入院すると安静にしている間に足の力が弱ったりします。更に、入院して認知症が進む患者さんもみられます。また、糖尿病や心臓の病気、動脈硬化などの持病がある方は、肺炎をきっかけにそれらが悪化しやすくなります。

## 原因

日常でかかる肺炎は、主に細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる肺の炎症です。肺炎の原因となる細菌やウイルスは、人の体や日常生活の中に存在しています。呼吸によって吸い込んだ空気には、ほこりやカビ（真菌）、細菌、ウイルスなどが含まれています。ご高齢だったり病気があったりして抵抗力（免疫力）が弱まると感染を起こしやすくなります。また、重症化すれば死に至ることもあります。肺炎を起こす細菌にはさまざまな種類がありますが、その中でも一番多い菌は肺炎球菌です。

## 予防

厚生労働省が発表した主な死因別死亡率では肺炎が日本人の死因の第3位を占めています。肺炎により亡くなる方の多くは65歳以上の高齢者です。肺炎になる前に以下の方法で予防することが重要となります。

### 肺炎は、どのように予防すればよいのでしょうか？①

#### 細菌やウイルスが 体に入り込まないようにする

マスク、手洗い、  
うがいをする。



口腔ケアも大切です。

- 歯磨きなどで  
口の中を清潔に  
する。
- 誤嚥※（ごえん）を  
防ぐ



※誤嚥とは、飲み込む運動がうまくいかなくなることで、本来、食堂に入るはずの飲食物や唾液が誤って気管に入ってしまうことをいいます。

### 肺炎は、どのように予防すればよいのでしょうか？③

#### 予防接種を受ける

肺炎球菌ワクチンと  
インフルエンザワクチンを  
接種する。



※予防接種は、すべての肺炎を防ぐものではありません。

### 肺炎は、どのように予防すればよいのでしょうか？②

#### 体の抵抗力を強める

規則正しい  
生活をする。



禁煙をする。



もともと  
持っている病気を  
治療する。



#### 高齢者の肺炎球菌感染症 定期接種の対象者について

- 過去にこのワクチン※を接種したことがない方
- 対象の年度に以下の年齢になる方

■ 該当する年の4月2日から翌年の4月1日までに、下表の年齢の誕生日を迎える方。

65 70 75 80 85 90 95 100  
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

■ 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も対象となります。

※：23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン

- 1.政令第241号 予防接種法施行令の一部を改訂する政令より抜粋
- 2.健発0716第31号「予防接種法第5条第1項の規定による予防接種の実施について」の一部改正についてより抜粋
- 3.厚生労働省令第80号 予防接種実施規則の一部改訂より抜粋

# 牧ヘルスケアグループ各施設の所在地

● 牧病院  
〒535-0022 大阪市旭区新森 7-10-28  
TEL.06-6953-0120 (代) FAX.06-6953-7006

● 牧病院デイケアセンター  
TEL.06-6953-1881

● 牧病院訪問リハビリテーション  
TEL.06-6953-6852

● 牧リハビリテーション病院  
〒571-0015 門真市三ツ島 3-6-34  
TEL.072-887-0010 FAX.072-887-0130

● 牧リハビリテーション病院デイケア門真  
TEL.072-887-0050

● 牧リハビリテーション病院訪問リハビリテーション門真  
TEL.072-887-0010

● 健康増進施設ウイング門真  
TEL.072-887-0055

● 牧鍼灸院(温熱療法)  
TEL.072-887-0088

● 守口第5地域包括支援センター  
〒570-0033 守口市大宮通 1-13-7 TEL.06-6992-1180

● 旭区東部地域包括支援センター  
〒535-0022 大阪市旭区新森 4-27-13 TEL.06-4254-3336

● 法人本部  
〒535-0021 大阪市旭区清水 2-11-14 TEL.06-6953-0190

● 牧老人保健施設  
〒535-0004 大阪市旭区生江 2-15-14 TEL.06-6929-0300

● まきグループホーム  
TEL.06-6929-5355

● おとしよりすこやかセンター北部館  
〒535-0031 大阪市旭区高殿 6-14-41 TEL.06-6955-4865

● おとしよりすこやかケアプラザセンター北部館  
TEL.06-6955-7511

● まきグループホームロイヤル  
〒535-0021 大阪市旭区清水 4-2-22 TEL.06-6951-1370

● まきデイサービスセンター  
TEL.06-6953-1506

● 牧訪問看護ステーション  
TEL.06-6953-1222

● 牧ヘルパーステーション  
TEL.06-6953-1107

● 牧けあぶん清水  
TEL.06-6953-1235

● 牧ふくし用具  
TEL.06-6958-1030

● 牧訪問看護ステーション 高殿出張所  
〒535-0031 大阪市旭区高殿 6-18-41-107 TEL.06-4254-6660

● 牧訪問看護ステーション守口  
〒570-0028 守口市本町 1-7-21-102 TEL.06-6991-5556

● 牧けあぶん守口  
TEL.06-6991-5557

● 小山病院  
〒546-0001 大阪市東住吉区今林2丁目2番1号  
TEL.06-6751-9551 FAX.06-6751-3169

● 小山病院訪問リハビリテーション  
TEL.06-6751-9551

## 外来診療担当医表

平成29年7月1日(土)～

		月	火	水	木	金	土	
午前診 (受付開始) 8:00～ (診療時間) 9:00～12:00	整形外科	1診	牧恭彦	徳永裕彦 (股関節・人工関節)	牧恭彦	木下理一郎	片山幹	西田晴彦
		2診	外山雄康	寒川翔平	第2・肩・スポーツ 筒井廣明 第1.3.4.5 山口拓嗣	外山雄康	山口拓嗣	寒川翔平/ 片山幹 (隔週)
	外科	3診	佐藤睦哉	二階堂任	佐藤睦哉	佐藤睦哉	廣岡智	松井康輔 (第1.3.5) / 廣岡智 (第2.4)
	内科	4診	吉田隆 (消化器内科)	中谷武嗣	井田公一郎	神谷瞳	井田公一郎	中谷武嗣
		5診	吉尾拓朗 (循環器内科)	安田惟秀	足立昌司	西村直矢	足立昌司	吉田隆 (消化器内科)
夕診 (受付開始) 16:00～ (診療時間) 17:00～19:30	整形外科	1診	外山雄康	寒川翔平	加茂智裕	木下理一郎	根岸宏一	
	外科	3診			八田雅彦 (第1.3.5) / 吉田明史 (第2.4)			
	内科	4診	吉田隆 (消化器内科)	吉尾拓朗 (循環器内科)		山口真由子 (循環器内科)	太田垣宗光 (循環器内科)	

◎月曜～金曜・土曜日(午前診のみ) ※都合により担当医の変更、休診、診療開始の遅れ等が予告なしに起こる場合がございます。その場合は、院内掲示及びホームページ(PC版)にてお知らせさせていただきます。何卒ご了承ください。

予約診	診療内容	担当医	時間	備考
火曜日・内科4診	大嶋太一	14:00～16:00	第1.3.5・予約制	
木曜日・内科4診	田中秀一	13:30～16:30	漢方外来・予約制	
金曜日・内科4診	大嶋太一	14:00～16:00	予約制	
金曜日・内科5診	牧典彦	14:00～16:30	予約制	
金曜日・整形外科1診	片山幹	13:00～14:30	脊椎外来・予約制	
金曜日・整形外科2診	山口拓嗣	15:00～17:00	スポーツ外来・予約制	

## 牧病院

〒535-0022 大阪市旭区新森7-10-28  
Tel.06-6953-0120

## ボランティア募集のお知らせ



まきデイサービスセンターでは、楽器演奏や演舞などを発表して下さる方を募集しております！  
サークル活動などの発表の場のひとつとしていかがですか？  
詳細、お問い合わせは下記まで！



〒535-0021 大阪市旭区清水4-2-22  
TEL:06-6953-1506 (担当:山田)

牧ヘルスケアグループ 特定医療法人清翠会

私たちの理念

## Medical for Happiness

一人ひとりの幸せな人生を支えるために

私たちの約束

『Professional』 医療人としての誇りと謙虚さをもち、日々研鑽を重ねます。  
『Heart』 あたたかい思いやりの心とともに、あなたに寄り添います。  
『Team』 和をもった信頼されるチームで、あなたを支えます。

## 編集後記

7月7日『七夕～たなばた～』の習慣として、願いを書いた短冊を笹に飾りますが、笹の他にも様々な飾りがあり、その一つひとつに意味があります。たとえば「くずかご」は清潔と節約の気持ちを養う飾りのようです。由来を知って飾りを作るとまた楽しくなりますね。ちなみに、短冊の色は五行説に基づいたもので「赤」は仁・感謝、「青」は礼・人間力、「黄」は信・友情、「白」は義・厳守、「黒(紫)」は智・勉強といわれています。(Y.M)

URL <http://www.maki-group.jp>

発行日 2017年7月1日  
発行者 特定医療法人清翠会

編集者 法人広報委員会  
編集・印刷 株式会社 一心社



この広報誌は、メディアユ  
ニバーサルデザインに配慮  
して制作しております。