

# コロナに負けるな！テレビ体操

チャンネル「2」  
 (Eテレ)  
**6時25分**から  
 10分間

チャンネル「1」  
 (NHK総合)  
**9時55分**から  
 5分間

チャンネル「1」  
 (NHK総合)  
**14時55分**から  
 5分間

月	みんなの体操 ラジオ体操第1	みんなの体操	ラジオ体操第1
火	みんなの体操 ラジオ体操第2	みんなの体操	みんなの体操
水	みんなの体操 ラジオ体操第1	みんなの体操	ラジオ体操第2
木	オリジナル体操 ラジオ体操第2	みんなの体操	オリジナル体操
金	みんなの体操 ラジオ体操第1	みんなの体操	リズム体操
土	みんなの体操 ラジオ体操第2	<div data-bbox="697 1158 1663 1362" data-label="Text"> <p><b>毎日デイサービスでしている体操です！            1日1回、頑張りましょう！</b></p> </div>	
日	ラジオ体操第1 ラジオ体操第2		



リハビリ犬  
ひなたろう