

コロナに負けるな！テレビ体操

チャンネル「2」
 (Eテレ)
6時25分から
 10分間

チャンネル「1」
 (NHK総合)
9時55分から
 5分間

チャンネル「1」
 (NHK総合)
14時55分から
 5分間

月	みんなの体操 ラジオ体操第1	みんなの体操	ラジオ体操第1
火	みんなの体操 ラジオ体操第2	みんなの体操	みんなの体操
水	みんなの体操 ラジオ体操第1	みんなの体操	ラジオ体操第2
木	オリジナル体操 ラジオ体操第2	みんなの体操	オリジナル体操
金	みんなの体操 ラジオ体操第1	みんなの体操	リズム体操
土	みんなの体操 ラジオ体操第2	<div data-bbox="697 1158 1663 1362" data-label="Text"> <p>毎日デイサービスでしている体操です！ 1日1回、頑張りましょう！</p> </div>	
日	ラジオ体操第1 ラジオ体操第2		



リハビリ犬
ひなたろう