

## フォトフェイシャル®とは？

### Q. フォトフェイシャルって何ですか？

A. フォトフェイシャルとは、IPLと呼ばれる広範囲の光を顔全体に照射することでシミ、ソバカス、顔全体のくすみ、赤み、肌の老化現象を改善する治療です。

### Q. レーザーとの違いは何ですか？

A. ＊フォトフェイシャルもレーザーもどちらも光を照射する治療ですが、目的や効果が違います。

＊レーザーの場合は、ピンポイントで「このシミだけを焼きたい」という時に選択しますがフォトフェイシャルは、顔中にある小さな沢山のシミや、全体のくすみ・しわ・たるみなどお顔全体にあらゆる効果を発揮します。

レーザーは「一気に焼いてしまう」というイメージですが、フォトフェイシャルは、お顔全体をマイルドに、不自然なく・安全・確実に治療します。

＊レーザー照射後は数週間のテープ保護が必要ですが、フォトフェイシャル照射後は特にテープを貼る必要はなく、照射後のお化粧品も可能です。（但し、照射直後はしっかり保湿し、日焼け止めを塗る程度をおススメします。翌日以降は普段通りのお化粧品が可能です。）

### Q. エステとの違いは何ですか？

A. 当院ではルミナス社の光治療機器「m22」を採用しています。この機器は、医師がいる医療施設でのみ扱うことができます。より安全で・確実な治療をご提供します。

### Q. どんな効果がありますか？

A. .IPLという光と高周波を照射することで以下の効果が得られます。

＊皮膚の水分に吸収されるコラーゲンの生成を促す。

＊表皮層への照射により沈着したメラニン色素を破壊する。

＊ヘモグロビンの赤い色素に反応して毛細血管を破壊し、赤ら顔や毛細血管を目立たなくする。ニキビ跡にも効果的。

＊真皮層への照射によりコラーゲンやエラスチン・ヒアルロン酸の再生を促進する。

ただし、個人のベースの肌の色・年齢・ホルモンバランスの関係などによって異なります。

### Q. 1回でも効果はありますか？

どのくらい受ける必要がありますか？

A. 1回目の治療で透明感・肌のハリ感UP・美白効果などを実感できます。（※個人差あり。）治療目的・目標にもよりますが、まずは、4週間（約1カ月）に1回程度×5回程度（1クール）をおススメします。

### Q. 痛みはありますか？

A. ＊個人差はありますが、シミ・ソバカス・ひげ（産毛）のある部分には、輪ゴムを弾いたような一瞬の痛みを感じることがあります。当院の機器には冷却装置がついており、照射部位を冷やしながら照射するためほとんどの方が「ピリッとする程度」の痛みの範囲で受けられています。

＊必ず照射のはじめに試し打ちし痛み具合を確認します。

「痛みを我慢するほどよく効く！」という訳ではなく、むしろトラブルの原因になります。我慢できない痛みの際には、施術の途中であっても我慢せずに担当者にお伝えください。お客様に合わせて光の強さを調整します。ご安心ください。

**Q. 光を当てたあとはどうなりますか？**

A. \*施術後は産毛の濃い部分やホクロの周囲が、ほんのり赤くなることがありますが、数分～数時間でほとんどが消えます。

\*シミに反応した場合は、一旦全体的に「濃くなった」と感じるかもしれませんが、その後徐々に薄くなっていきます。

シミによっては、黒から茶色の細かいかさぶたになって浮き上がってきます。

\*いずれもメイクでカバーできる程度です。

\*浮き上がってきたかさぶたは、4日～1週間で自然に剥がれ落ちます。

ムリにこすったり剥がそうとせず、自然に剥がれ落ちるのを待ってください。

**Q. 受けた日の夜は、冷やした方がいいですか？温めた方がいいですか？**

A. 照射後は、光の効果が肌の奥までじんわり広がり代謝を促進している状態です。

何らかの痛みがあるようなら冷やして頂いても構いませんが、

基本的には、冷却も温熱も不要です。

むしろたっぷりの「保湿」を心がけてください。保湿パックなどもおススメです。

**Q. 受けた後、気を付けることはありますか？**

A. アフターケアとして

\*施術後の最低3ヵ月間は紫外線に気を付けてください。

外出するときは、必ず日焼け止めを使用して日焼けしないで下さい。

\*お肌が敏感な状態です。

新しい化粧品などは、施術後1週間程度は控えて下さい。

\*施術後、皮膚トラブルが起こった場合は必ず当院に連絡して下さい。

状態によって皮膚科受診を受けて頂くようお願いいたします。

**Q. 誰でも受けられますか？**

A. 基本的にはどなたでも受けて頂けます。

但し、残念ながら以下の方には受けて頂けません。

\*光線過敏症の方

\*激しい日焼け直後の方（メラニン色素に反応するのでやけどの危険性あり。）

\*皮膚に無治療の病変（傷口など）がある方

\*てんかんの既往のある方（光が発作を誘発する場合があります）

\*妊娠中または妊娠の可能性のある方

\*アトピー性皮膚炎

\*心臓病

\*ケミカルピーリング後2週間以内の方

**Q. 治療を受けたいのですが、どうすればいいですか？**

A. 完全予約制です。

予約方法は ①直接当院受付窓口で ②お電話 ③ネット予約（※準備中）

希望日時をお伝えください。予約空き状況に合わせてご案内します。

**Q. 当日の持ち物はありますか？**

\*保険証（フォトフェイシャルは自費ですが、ご本人確認に必要です。

また、場合によっては一部保険適応になることがあります。

念の為に持ちください。）

\*使い慣れたメイク落とし・洗顔フォーム・化粧水・乳液・日焼け止め・化粧品など。

Q.当日の流れについて教えてください。

A. 初回の流れです。

①受付

初診問診票とフォトフェイシャル専用問診票など必要書類の記入。

②皮膚科・自由診療室へ案内

※お化粧をされている方は当院で洗顔可能ですが  
できれば落とした状態で来て頂くと、診察から施術までムダがなくスムーズです。

※普通のコンタクトは付けていても構いません。

但し、カラーコンタクトは光に反応する恐れがあるため

必ず外してきてください。（またはコンタクトケースをお持ちください。）

③皮膚科・信原医師による診察

施術前診察・施術同意書へのサイン記入。

※何か気になる点があればお気軽にお話してください。

④お会計

⑤会計後、診療室へお戻り頂き施術準備

⑥初回は顔の写真を撮影をします。（カルテ記録用）

その後、フォトフェイシャル施術

⑦洗顔後、しっかり保湿し日焼け止め塗布で整える程度にして下さい。

⑧終了。そのままお帰り頂けます。

※次回予約をお取りすることも可能です。お申し付けください。

Q.全部でどれくらいの時間がかかりますか？

A.上記①～⑧まで 約60分程度ですが、あくまでも目安です。

お時間に余裕を持ってお越しください。

※初回は、問診票・同意書の記入や、撮影などが必要ですが

2回目以降はそれらが不要になるため、時間短縮が可能です。

※また、お1人につき約60分間お部屋確保させて頂いています。

ゆっくりして頂いて構いませんが、次の方が来院されている場合は  
時間を過ぎての滞在は次の方の待ち時間となってしまいます。

その際はなるべく早めの退室をお願いすることがございます。

あらかじめご了承ください。